

Die Corona-Impfung wirkt

SCHUTZ VOR COVID-19 auch ohne Kopfschmerz oder Fieber / Unterschiedlichste Impfreaktionen sind aber normal

Sätze wie „Ich war einen Tag lang todmüde!“ und „Hat Dir auch so der Arm wehgetan?“, hört man derzeit landauf, landab. Impfungen und Impfnebenwirkungen sind seit dem Start der Impfkampagne gegen das Coronavirus SARS-CoV-2 das Thema schlechthin.

Und (fast) jeder Bürger kann hier mitreden. Oftmals geben Ärzte den frisch Geimpften mit auf den Weg, dass sie sich nicht beunruhigen bräuchten, wenn die Impfstelle schmerzt, leichtes Fieber auftritt, der Bauch rumort oder man müde ist. Denn das ist Ausdruck, dass das Abwehrsystem arbeitet und die Impfung wirkt. Aber sind derlei Impfreaktionen tatsächlich ein Gradmesser für die Wirksamkeit der Impfung oder umgekehrt: Wer nichts spürt, der hat auch keinen Impfschutz?

Jeder Mensch reagiert anders auf eine Impfung. Das hängt natürlich einerseits mit der Art des verabreichten Impfstoffes zusammen, aber auch mit ganz individuellen Faktoren. „Zum Beispiel weiß man, dass Allergiker oftmals empfindlicher und eher auch mit lokalen Reaktionen an der Impfstelle (Rötung, schmerzhaftige Schwellung) reagieren – ohne dass sie tatsächlich allergisch auf Impfstoffbestandteile wären“, erläutert die ärztliche Leiterin des Deutschen Grünen Kreuzes in Marburg, Dr. med. Sigrid Ley-Köllstadt.

Grundsätzlich aber sind das Auftreten von Impfreaktionen an sich oder deren Ausprägung nicht als Maß anzusehen, ob oder wie gut eine Impfung wirkt. So äußert sich Dr. Peggy Riese vom Helmholtz-Zentrum für Infektionsforschung in Braunschweig,



Auch ohne merkliche Nebenwirkungen bringt eine Impfung einen hohen Schutz vor Covid-19. Foto: Wilfried Phnke/Pixabay

dass die gleiche Wahrscheinlichkeit für den Aufbau des Impfschutzes besteht, unabhängig davon, ob jemand Impfnebenwirkungen verspürt oder nicht. Denn für Fie-

ber und Müdigkeit ist nicht der spezifische Anteil des Immunsystems, der den Impfschutz aufbaut, verantwortlich, sondern es sind in der Regel Reaktionen des sogenann-

ten „angeborenen Immunsystems“. Das werde nach einer Impfung als erstes aktiviert und signalisiere dem Körper eine potenzielle Gefahr durch einen fremden Eindringling, erklärt Dr. Peggy Riese. Und „Eindringlinge“ sind in diesem Fall die Bestandteile eines Impfstoffes. Symptome nach einer Impfung seien „kein Gradmesser für die Stärke des Impfschutzes“, bestätigt auch Dr. Christine Falk, Professorin am Institut für Transplantationsimmunologie an der Medizinischen Hochschule Hannover und Präsidentin der Deutschen Gesellschaft für Immunologie. Menschen könnten komplett symptomfrei sein und dennoch einen starken Schutz ausbilden. Umgekehrt hätten in Studien zur Zulassung der Covid-19-Impfstoffe aber auch Menschen Symptome gezeigt, die nur ein Placebo bekommen hätten. **dgk**

Informationen zur Kariesprophylaxe

Seit 30 Jahren setzt sich die Informationsstelle für Kariesprophylaxe (IfK) mit ihrem wissenschaftlichen Beirat für die Verbesserung der Zahngesundheit in Deutschland ein. Ein Fokus liegt auf der Verwendung von Fluoriden, wie fluoridiertem Speisesalz, um Karies und andere Zahnerkrankungen vorzubeugen. Das diesjährige Jubiläum nutzt die IfK, um intensiv über das Thema Mundgesundheit aufzuklären: Verbraucher können Fragen rund um die Themen Mundhygiene und Kariesvorbeugung vom 27. September bis 01. Oktober an die Experten der IfK stellen. Diese stehen täglich von 10 bis 12 Uhr sowie Dienstag und Donnerstag zusätzlich von 16 bis 18 Uhr zur Verfügung. Die reguläre Hotline ist wochentags von 9 bis 17 Uhr unter ☎ 069 24 70 68 22 erreichbar. Informationen dazu auch unter kariesvorbeugung.de.

Evangelisches Waldkrankenhaus Spandau
Johannesstift Diakonie

Unsere Experten informieren
Refluxerkrankungen
Krankhafter Säure- oder Gallereflux

Eintritt frei begrenzte Teilnehmerzahl

Wann Mittwoch, 6. Oktober 2021, 17:30 bis 18:30 Uhr
Wo Evangelisches Waldkrankenhaus Spandau
Referenten **Prof. Dr. med. Rudolf Ott**, Chefarzt der Klinik für Allgemein-, Gefäß- und Viszeralchirurgie
Dr. med. Jesko Schomann, Oberarzt der Klinik für Allgemein-, Gefäß- und Viszeralchirurgie

Bitte melden Sie sich unter Angabe Ihrer Kontaktdaten und denen Ihrer Begleitperson (max. 1 Person) unter www.jsd.de/veranstaltungen-ewk an.*

Covid-Nachweis: Tragen Sie bitte eine FFP2-Maske und bringen Sie einen Covid-19-Nachweis mit (vollständig geimpft, genesen und einmalig geimpft oder ein Antigen-schnell-/ PCR-Test, nicht älter als 24 Stunden).

Evangelisches Waldkrankenhaus Spandau
Stadtrandstraße 555 | 13589 Berlin

*Löschung Ihrer Daten nach 4 Wochen.

Mit Elektro-Kraft... ..den Weg geschafft!

- ★ Beratung
- ★ Probefahrt
- ★ Verkauf
- ★ Service
- ★ Werkstatt
- ★ Ersatzteile
- ★ Vermietung

über 10 Rollatoren verfügbar mit bis zu 30 cm großen Rädern
typenoffene eigene Servicewerkstatt
Inzahlungnahme möglich

Besuchen Sie unseren Ausstellungsraum tel. Terminvereinbarung erwünscht

Kostenlose Produktübersicht und Preisliste anfordern!

Für Sie da: Mo.-Fr. 9-17 Uhr
☎ 030 - 6789 79 69
Conze Elektro-Mobile
Britzter Damm 12, 12347 Berlin
www.elektro-mobile.de

Düfte und ihre magische Wirkung

BUCHTIPP: Aromatherapie für Dummies

Wer fühlt sich nicht manchmal erschöpft und gestresst oder möchte einfach sein Wohlfühl steigern? Dabei helfen Düfte wie Lavendel, Anis, oder auch Rose. Welche Aromen welche heilenden Wirkungen haben, das zeigt die Aromatherapeutin Dr. Elske Miles in ihrem umfassenden Ratgeber „Aromatherapie für Dummies“.



Duftöle können beruhigende, belebende und heilende Wirkungen haben. In jedem Fall verströmen sie ein Wohlfühlgefühl. Foto: Couleur/Pixabay

Aromatische Düfte sind unmittelbar mit Emotionen verbunden. Sie lassen uns in Erinnerungen schwelgen, sie inspirieren, entspannen, motivieren und lassen unsere Seele zur Ruhe kommen. Nicht umsonst erfreut sich die moderne Aromatherapie wachsender Beliebtheit. Die wohltuenden Eigenschaften ätherischer Öle bei Stimmungsschwankungen und vorübergehender Unruhe sind vielfältig.

Die erfahrene Aromatherapeutin Dr. Elske Miles bietet mit ihrem Ratgeber „Aromatherapie für Dummies“ ein umfassendes Grundlagenwerk. In 17 gut strukturierten Kapiteln beschreibt sie anschaulich die Grundlagen der Aromatherapie, porträtiert die 25 wichtigsten Öle und vermittelt alles Wissenswerte zu Wirkung und richtiger Anwendung der Öle. Mit dem neuen Band aus der „... für Dummies- Buchreihe“ taucht der Leser in die Welt der

ätherischen Öle ein, findet heraus, welcher Duft am besten passt und begibt sich gleichzeitig auf eine Entdeckungsreise durch die weite Welt der Düfte, die nicht nur den Geruchssinn anregt.

Wer sich mit Düften eine Auszeit vom Alltagsstress gönnen möchte, für den ist „Aromatherapie für Dummies“ der richtige Ratgeber. **RR**

Das Buch „Aromatherapie für Dummies“ (ISBN: 978-3-527-71682-1) von Dr. Elske Miles, 256 Seiten, kostet 14,99 Euro und ist im Buchhandel erhältlich.

Havelhoehe.de

GYNÄKOLOGISCHES KREBSZENTRUM

BEHANDLUNGSSPEKTRUM: Im Gynäkologischen Krebszentrum werden alle Stadien von gynäkologischen Krebserkrankungen behandelt. Wir sind Spezialisten für Erkrankungen von Vulva, Vagina, Gebärmutterhals und Gebärmutterkörper, von Eileiter, Eierstock und Bauchfell sowie für Metastasen anderer Tumoren im Bereich des Unterleibs.

BERATUNG: Ein ausführliches Gespräch über Ihr Befinden, Ihre Befunde und eine gründliche Untersuchung bilden die Basis unserer Beratung, auch im Rahmen einer Zweite-Meinung-Sprechstunde. Darin integrieren wir Ihre Vorstellungen und Wünsche. Bei fortgeschrittenen Erkrankungen, genetisch bedingten Erkrankungen und bei HPV-Infektion erstellen wir ein umfassendes Beratungs- und Behandlungskonzept für Sie.

DIAGNOSTIK: Unsere spezialisierte Dysplasiesprechstunde dient der Abklärung von Auffälligkeiten der Vulva, Vagina und des Gebärmutterhalses. Es werden alle erforderlichen bildgebenden Untersuchungen (3-/4-D-Ultraschall, CT, MRT) und endoskopische Untersuchungen in unserem Gynäkologischen Krebszentrum angeboten.

THERAPIE: Alle Empfehlungen für die operativen, system- und Strahlen-Therapien basieren auf einer interdisziplinären Beratung in unserer Tumorkonferenz entsprechend der aktuellen Leitlinien. Minimalinvasive und offene Operationsverfahren werden durch spezialisierte gynäko-chirurgische Mitarbeitende organerhaltend oder radikal durchgeführt. Alle modernen, erprobten systemtherapeutischen Behandlungen werden angeboten (Chemotherapie, Antikörper, Immuntherapie, PARP Inhibitoren etc.) Falls erforderlich erfolgt eine schmerztherapeutische oder palliative Beratung und Weiterbehandlung.

Durch den integrativen Ansatz können Sie bei einem stationären Aufenthalt von unseren Anthroposophischen Therapien wie Ernährungsberatung, Kunst- und Musiktherapien, Massagen und Einreibungen profitieren.

KONTAKT

Gynäkologisches Krebszentrum im Gemeinschaftskrankenhaus Havelhöhe

 PD Dr. med. habil. Dominique Finas
Leitender Arzt
Abteilung Frauenheilkunde und Geburtshilfe

Facharzt für Frauenheilkunde und Geburtshilfe, Schwerpunkt Gynäkologische Onkologie, spezielle Geburtshilfe und Perinatalmedizin

Gemeinschaftskrankenhaus Havelhöhe
Kladower Damm 221
14089 Berlin

Telefon: 030/36501-398
E-Mail: gyn@havelhoehe.de

Sprechen Sie persönlich mit den Experten für Gynäkologische Onkologie:

Werktäglich von 8:00-15:30 Uhr
Telefon: 030/36501-398

Apotheken-Notdienste

Eine diensthabende Apotheke in Ihrer Nähe können Sie rund um die Uhr wie folgt erfragen:
Festnetz: **0800 00 22 8 33** (kostenlos)
Mobilfunk: **22833** (aus allen Netzen, 69 ct/Min)
online: www.akberlin.de