

Bühne

- Kulturhaus, Mauerstr. 6: „Erben ist nicht leicht“, Kriminalkomödie, mit „PTG Elektra“, 3./4. März, 20 Uhr, 5. März, 16 Uhr, ☎ 33 34 02 22
- Zitadelle, Gotischer Saal, Am Juliusturm: „Musikalische Zähmung“, Matthias Diem spielt Kafkas „Bericht für eine Akademie“ und Sam Haywood spielt auf dem Klavier Werke von Bach und Busoni, Chopin und Debussy, 4. März, 19.30 Uhr, Karten gibt es beim Veranstalter „Klassik in Spandau“ unter ☎ 20 92 40 12

THE ORIGINAL WATERLOO THE ABBA STORY
30 Mega-Hits live
3. April 2006, 20.00 Uhr
Friedrichstadtpalast
 Tickets an allen bekannten Vorverkaufsstellen in Berlin und unter
Tel.: 030-23262326
copyright by: hr kulturmanagement, Dresden

- Galerie Spandow, Fischerstr. 28: „Weibsbilder“, Allerwelts-geschichten mit, über und unter Frauen, zusammengestellt und präsentiert von Cathrin Alisch, 3. März, 20 Uhr, Karten unter ☎ 333 14 14

Konzert

- St. Marien am Behnitz, Behnitz 9: „Ensemble Les Elements“, 2. März, 20 Uhr; „Van-GinzburgBand“ (Klezmer-Jazz-Fusion), 8. März, 20 Uhr
- Motor Company, Am Juliusturm 50: „Uptown Saturday Night“ (Musik der 70er/80er Jahre), 3. März, 19 Uhr

- JWD, Eiswerderstr. 22: „Peticoat“ (Rock'n'Roll), 3. März, 22 Uhr; „Loaded“ (Rock), 4. März, 22 Uhr, ☎ 335 60 00
- Gnadenkirche Pichelsdorf, Jaczostr. 52: „Benefizkonzert Orgel plus Gesang“ zugunsten der Erdbebenopfer in Pakistan, mit Orgelwerken und Werken für Frauenchor von Bach, Händel, Mozart und Mendelssohn, 5. März, 20 Uhr
- WunderBar, Weißenburger Str. 44: „Searchin the Roots“ (Skiffle), 4. März, 20 Uhr
- Restaurant Kaiserhof, Stresowstr. 2: Frühschoppen mit der „Blue Bayou Band“, 5. März, 11-14 Uhr, ☎ 331 60 48

Lesung

- Galerie Spandow, Fischerstr. 28: „Die Feuerzangenbowle“, gelesen von Mathias Kunze und Jan Damitz, serviert wird dazu das Kultgetränk, 4. März, 20 Uhr; „Liebesgedichte von Mann und Frau für Frau und Mann“, Frauentagslesung mit „WomenLiteraturSaloon“, 8. März, 20 Uhr, ☎ 333 14 14
- Buntes Haus des ASK, Heerstr. 529: Lesung der Mitglieder unter dem Motto „Mein Lebensbaum hat viele Äste“, 5. März, 16 Uhr, offener Atelier-sonntag, 14-17 Uhr
- Schnitzelwerkstatt, Pionierstr. 79: Otto-Reutter-Nachmittag mit Rezitator Gerhard Heinrich, 5. März, 16 Uhr, Reservierung unter ☎ 375 59 72

Dies & Das

- Ballhaus Spandow, Dorfstr. 5: Party „Friday-Night-Rock“, 3. März, 22 Uhr; Party „Rock the weekend“, 4. März, 22 Uhr
- St. Marien am Behnitz, Behnitz 9: „Behnitzer Abendlob“, 3. März, 20 Uhr
- Familienforum Havelhöhe, Kladower Damm 221, Haus 13, Raum 124: Kurs „Erste Hil-

Cartoon der Woche



Cartoon von Peter Thulke
 Quelle: www.cartoonkaufhaus.de

- fe bei Säuglingen und kleinen Kindern“, 8. März, 19-21.30 Uhr, ☎ 36 50 16 96
- Stadtteil- und Kulturzentrum Gemischtes, Sandstr. 41: „Tanz der Kulturen“ mit buntem Programm aus Musik und Tanz, mit internationalem Buffet, 4. März, 17 Uhr
- Ev. Gemeindehaus Kladow, Kladower Damm 369: „Wege zur Gesundheit“ mit Vorträgen, Informationsständen und Workshops, mit Tombola, 4. März, 10-18 Uhr
- Spandovia sacra, Museum der Ev. Kirchengemeinde St. Nikolai, Reformationsplatz 12: Führung durch Haus und Ausstellung „Vorstadt zwischen

- Krieg und Frieden – Der Spandauer Stresow vom Mittelalter bis zur Gegenwart“, 4. März, 15 Uhr, ☎ 333 80 54
- Seniorentreffpunkt Rohrdamm, Rohrdamm 23: „Kaffeeklatsch in geselliger Runde“, montags 14-16 Uhr
- St. Marien, Flankenschanze 43: Weltgebetstag zum Thema „Zeichen der Zeit“, Liturgie aus Südafrika, 3. März, 17.30 Uhr
- Ein Tip in eigener Sache: Wir stellen in **TopDrei Berlin** die besten Tips für Ihre Freizeit zusammen. Unser Veranstaltungsheft erscheint son-abends, wird kostenlos an Berliner Haushalte verteilt und steht unter www.topdrei.com.

Vortrag

- Bertolt-Brecht-Oberschule, Wilhelmstr. 10: „Die Adria-Magistrale - Eine Traumstraße auf dem Balkan“, VHS-Diavortrag, 6. März, 19-20.30 Uhr, (Raum 1.0.05); „Peru und Bolivien - Die Erben des Inka-Reiches“, 7. März, 19-20.30 Uhr, (im Raum 1.0.08), ☎ 33 03 50 00
- MieZe, Jungfernheideweg 14: Info-Veranstaltung zum Thema „Schuldnerberatung“, 7. März, 18-20.30 Uhr, Infos unter ☎ 382 89 12
- Bürgersaal im Rathaus, Carl-Schurz-Str. 2-6: „Glaukom - Eine Bedrohung für das Sehen“, 2. März, 18-19.30 Uhr
- Gemeinschaftskrankenhaus Havelhöhe, Kladower Damm 221: „Sucht statt Jugend?“, D. Schreiber berichtet aus der Arbeit mit suchtgefährdeten Jugendlichen, 3. März, 19 Uhr

Kino

- KinoCenter Spandau, Havelstr. 20: Sneak-Preview, Mo 20.15 Uhr; „Das Geheimnis der Frösche“, 7. März, 10/14.30 Uhr; „Die wilden Kerle 3“, tgl. 10/12.30/15/17.30 Uhr; „Underworld Evolution“, tgl. 17.30/20/22.30 Uhr; „Syriana“, tgl. 20.15/23 Uhr; „Felix 2“, tgl. 10/12/14 Uhr; „Aeon Flux“, tgl. 20.15/22.30 Uhr; „Die wilden Hühner“, tgl. 10/12.30/15/17.30 Uhr; „SAW 2“, tgl. 20/22.15 Uhr; „Walk the Line“, tgl. 20/23 Uhr; „Eine zauberhafte Nanny“, tgl. 10/12.30/15 Uhr; „Himmel und Huhn“, tgl. 10/11.45/13.30/15.30 Uhr, ☎ 35 39 99 11
- Kino im Kulturhaus Spandau, Mauerstr. 6: „Match Point“, tgl. 18 Uhr, Fr/Sa auch 22.45 Uhr; „Der ewige Gärtner“, tgl. 20.15 Uhr; „Wie im Himmel“, Do/Fr/Mo-Mi 15.30 Uhr; „Die Reise der Pinguine“, Sa/So 14 Uhr; „Der letzte Trapper“, Sa/So 16 Uhr; „Good woman - Ein Sommer in

Amalfi“, Mo-Mi 13.45 Uhr; „Der Duft von Lavendel“, Do/Fr 13.45 Uhr, So 12 Uhr, Karten unter ☎ 333 60 81
 Änderungen vorbehalten!

Kids & Co.

- Kulturhaus Spandau, Mauerstr. 6: „Däumelinchen“, das Andersen-Märchen mit Musik zum Mitmachen und Mitsingen, 2. März, 10.30 Uhr, (ab 5 J.); „Von Kopf bis Fuß“ von Rainer Wenzel, 4. März, 15.30 Uhr, (ab 4 J.); „Schneeweißchen und Rosenrot“ vom Kofferttheater Christine Neißner, 7. März, 10.30 Uhr, (ab 3 J.), ☎ 333 40 22
- Theater auf der Zitadelle, Am Juliusturm: „Östlich der Sonne, westlich vom Mond“, 2. März, 10 Uhr, 4./5. März, 16 Uhr, (5-12 J.), Karten unter ☎ 335 37 94
- Jugendbibliothek Spandau, Carl-Schurz-Str. 13: Frühlings-Mitmachlieder mit Chris Reinhard, 8. März, 17 Uhr, (ab 5 J.), ☎ 33 03 55 26
- „Hanfs Zauberlampentheater“ in den Gewölben der Zitadelle, Am Juliusturm: „Geisterjagd mit Schatzsuche“, 6. März, 10 Uhr, (6-9 J.), Anmeldung unter ☎ 361 55 17

Ausstellung

- Gotisches Haus, Breite Str. 32: „ART.URO - Skulpturen, Gemälde, Aquarelle, Graphik“, Mo-Fr 10-18 Uhr, Sa 10-17 Uhr, bis 25. März
- Café im Museum „Spandovia sacra“, Reformationsplatz 12: „Prignitzer Dorfkirchen“, Fotos von Ulrich Janenz, Mi-So 15-18 Uhr, bis 2. April

Senden Sie uns Ihren
Veranstaltungstip
 Fax: 259 17 84 65
redaktion@berliner-woche.de
Was Wann Wo

Freuen Sie sich aufs Wochenende!

Tips für Ihre Freizeit:
 im Briefkasten
 oder www.topdrei.com

TopDrei Berlin
 Tipps für Ihre Freizeit

Die Beichte
 Ein Stück mit brisanten Thema im Kriminal-Theater

TopDrei Berlin und Berliner Woche
 erscheinen im Berliner Wochenblatt Verlag.

Anzeigentelefon: 030/259 17 84-00

DAS 50-EURO-RÄTSEL RÄTSELN, ANRUFEN, GEWINNEN!

dickes Buch	Nische in Gaststätten	Fluss in Ost-England	Abk.:Dt. Leichtathletikverb.	Gewässer	Ausflug zu Pferd	brasil. Hafenstadt (Kurzw.)	Transitverkehr	Fluss zur March	Ital.: Ja	Erfinder einer Bremse † 1911
spät am Tag					Stadt in Sibirien					
süd-portug. Provinz	ugs.für: in Ordnung						französisch: Rhein		3	Hptst. der Côte d'Or/ Frankr.
Komponist von „Nanon“†	engl. Schauspieler (David)†	Auslese der Besten			Oper von Puccini					
							Abk.: hydraulisch			
							anständig, rit-terlich			
Wasser-rinne im Wattenmeer	Lärm, Aufruhr	Szenen-folge (Bühne)					wildes Durch-einander	Teil des Mittel-meers		waage-rechter Gruben-bau
Prüfung										
altes Gewicht			Abk.: Kinder-tages-stätte	enges, steil-wandiges Tal	ausge-wachsen	Schwert-wal	Fluss d. Mittel-England	altes Holz-raum-maß	4	Fluss zum Ouse
weibliches Haustier	European Space Agency (Abk.)	Hauptstadt von Ägypten					großer Tanz-raum			
					zuste-hender Nachlass					
Kfz-Z. Sachsen-Anhalt (Reg.)		chinin-haltige Limonade						„Irland“ in der Landes-sprache		2
Dschungelheld bei Burroughs					Kühe vor dem ersten Kalben					s1514.14-26

Neu im SHOP
Die Dresdner Frauenkirche
 Hardcover mit Farbeinband 192 Seiten
 € 12,95
 Bestellung unter: www.berliner-woche.de

Tolle Gewinnchancen beim Preisrätsel des Spandauer Volksblatts!
 Verlost werden 50 Euro in bar! Ihre Lösung können Sie bis
Dienstag, 24 Uhr, bequem per Telefon durchgeben:
☎ 01379/37 00 37 00 (dtms, 0,49 Euro/Anruf aus dem Festnetz der Deutschen Telekom AG)

Der Gewinner wird telefonisch benachrichtigt und in der Berliner Woche und im Spandauer Volksblatt veröffentlicht. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Ihr Lösungswort:
 1 2 3 4 5 6

Lösungswort vom 15. Februar: **Armband 50 Euro gewinn!** Thea Buttke aus Wedding. Herzlichen Glückwunsch!

Bildung & Beruf

Geprüfter Pharma-Referent

Fortbildungsberuf mit guten Perspektiven

„Geprüfte Pharma-Referenten“ sind Mitarbeiter im wissenschaftlichen Außendienst von Pharma-Unternehmen. Sie sind persönliches Bindeglied zwischen Pharma-Unternehmen, Ärzten und Apothekern.

Der Markt für Arzneimittel ist forschungs-intensiv-innovativ und so dynamisch, wie nur wenige andere. Entsprechend groß ist das Informationsbedürfnis der Ärzte und Apotheker. Die Veränderung der Bevölkerungsstruktur innerhalb der nächsten Jahre schafft für den Beruf des „Geprüften Pharma-Referenten“ eine außerordentlich positive berufliche Perspektive. Sie informieren über Medikamente, deren Anwendung, Dosierung, Wirkung und Nebenwirkung, greifen Informationen der Ärzte auf und

geben sie an ihr Unternehmen weiter.

Gute Verdienstmöglichkeiten und die Chance auf Leistungsprämien erfordern vollen persönlichen Einsatz, d.h. zum Teil auch in den Abendstunden und an den Wochenenden. Starke, leistungsorientierte Persönlichkeiten suchen und schaffen den Aufstieg innerhalb der Vertriebs- und Marketingorganisation ihres Arbeitgebers.

Es verwundert nicht, daß fast 70 Prozent aller Absolventen der human care Pharma Schule bereits während der Kursus-Teilnahme einen Arbeitsvertrag mit einem Pharma-Unternehmen unterschreiben konnten. Denn wer mit eigenem Geld in seine berufliche Zukunft investiert, erweist sich in der Regel als besonders engagiert und erfolgsorientiert.



Pharma-Referenten informieren Ärzte und Apotheker über neue und bewährte Präparate.

Foto: tph Bildagentur/spp

Im Ausbildungszentrum für Geprüfte Pharma-Referenten in Krefeld, 1984 gegründet, engagieren sich seit 2001 die Inhaberin Doris Beucker-Tönnies sowie fünf qualifizierte und motivierte Dozenten für die angehenden Pharma-Referentinnen

und -Referenten aus allen Teilen Deutschlands. Im 2003 erhielt die human care Pharmaschule das CERTQUA Gütesiegel für Fortbildungsträger.

Informationen im Internet: www.pharmaschule.com sowie unter ☎ 02151/52 44-46.

Messe für Studium und Karriere

Die StudyWorld2006 hat Premiere

Berlin. Die StudyWorld2006 ist die erste internationale Messe für Studium, Praktikum, Jobeinstieg und Weiterbildung.

Die am 28. und 29. April stattfindende Veranstaltung richtet sich an Schüler der Jahrgangsstufen 11 bis 13, an Studenten, Doktoranden, Weiterbildungs-

experten sowie weiterbildungsinteressierte Berufstätige. Auf der Messe werden Themen rund um das Studieren präsentiert. Die Besucher können sich zu Fördermöglichkeiten, Praktika, Karriereeinstieg und Weiterbildungsangeboten informieren. Parallel dazu wird es ein Vortragsprogramm zu studien- und karriererelevanten

Themen geben. Die Messe StudyWorld2006 findet am 28. und 29. April jeweils von 10 bis 18 Uhr im Russischen Haus der Wissenschaft und Kultur, Friedrichstraße 176-179 in Mitte, statt. Der Eintritt kostet für Erwachsene vier Euro, für Schüler und Studenten drei Euro, für Schulklassen ab zehn Personen zwei Euro pro Person.

Anteiliges Monatsgehalt

Wird in einem Aufhebungsvertrag vom Arbeitnehmer zugleich der Erhalt der Arbeitspapiere bestätigt und im Anschluß an den Aufhebungsvertrag zusätzlich eine umfassende Ausgleichsquittung unterzeichnet, so erfaßt dies in der Regel auch den Anspruch des Arbeitnehmers auf ein anteiliges 13. Monatsgehalt (BAG, Az: 10 AZR 661/03). -stx

JobCompact

Angebote kaufmännische Berufe

Ausbildungsplatz für kfm. Spedition und Logistik an Abiturienten. AFBB Berlin, Alte Jakobstr. 83/84, 10179 Berlin. (G)

Das Evangelische Johannesstift sucht für die Kreditoren-, Sachkonten- und Anlagenbuchhaltung ab sofort Finanzbuchhalter/in in Vollzeit als Elternzeitvertretung befristet bis zum 31.03.2007. Erwünscht sind: abgeschl. kaufm. Ausbildung, mind. 3 Jahre Berufserfahrung, EDV-Anwenderkenntnisse mit SAP/R 3 FI-AA, Mitgliedschaft in einer christlichen Kirche. Ihre schriftliche Bewerbung mit frankiertem Rückumschlag bitte an: Ev. Johannesstift, Personalabteilung, Schönwalder Allee 26, 13587 Berlin (G)

Mitarbeiter für Verbraucherberatung gesucht. Fr. Bäuerle, Mo.-Do. 15-18 Uhr ☎ (030) 42 18 71 35 (G)

Sehr gute Verdienstmöglichkeiten für Vertriebsmitarbeiter im Außendienst für den Bereich Werbung/Neukundengewinnung (kein Verkauf). Informationen unter www.fira.de/jobs oder unter ☎ (0351) 257 09 34 (G)

Telekommunikation für den Marktführer. Nur Bestandskundenbetreuung. macroSol-Concordia, ☎ 40 99 93 86 (G)

Angebote sonstige Tätigkeiten

Außendienst Sympathisch, redigewandt; solide Einkommenschancen; Schulung + Einarbeitung; Ausbildung nicht erforderlich ☎ (07937) 802786 (G)

Berliner Unternehmen eröffnet Zweigstelle. Wir stellen 25 Mitarbeiter ein. Festanstellung, gute Bezahlung. ☎ (030) 200 09 65 65 (G)

Briefzusteller f. Berlin m. Fahrrad/Pkw sof. gesucht. ☎ (030) 72 01 92 45 (G)

Callcenter sucht Mitarbeiter/-innen im Auftrag von Kabel Deutschland. Hr. Kursz, ☎ (030) 20008602 / 65793523; Fax: 20008666 (G)

Freundliche, deutschsprachige, tierliebe Haushaltshilfe für 2-Personenhaushalt mit Hund für 3x wöchentlich Mo., Mi. u. Fr. gesucht. ☎ (030) 81 05 98 13 v. 9-13 Uhr (G)

Haushaltshilfe (Putzen, Bügeln) für Charlottenburger Privathaushalt für 8-10 Std./Wo. gesucht. ☎ 0172 / 3065386 (P)

Gesuche handwerkliche Berufe

Genug von Arbeitslosigkeit und Hartz 4? Dann kommt zu uns! Wir suchen junge Leute, 18-28 J., m/w, für leichte Anlern-tätigkeit, gerne mit FS, kann aber auch bei uns gemacht werden. Guter Verdienst und Karrierechancen. ☎ (030) 88 61 43 97 (G)

Ich suche Sie! Sie arbeiten gerne im Außendienst mit Babys und jungen Eltern, haben einen Pkw und Führerschein? Dann rufen Sie Herrn Schulz an ☎ (030) 884 79 70 (G)

Pkw-Kurierfahrer ges., monatl. bis 2.500,- € ☎ (01805) 38 32 14 (G)

Kostenlos! Deutschkurs u. Qualifiz. für ALGII-Empfänger - Bescheid mitbringen! BQNord GmbH, Am Juliusurm 17, 13599 Bln., Mo-Fr 8-14 Uhr ☎ 35494749

Reinigungsfrau, freitags, 4-5 Std. in Spandau für EFH gesucht, ☎ (0172) 396 79 15 (P)

Schweizer Naturprodukteunternehmen sucht Führungskräfte zwecks Übernahme eines bestehenden Teams. ☎ 60 08 35 34 od. 0174 / 245 25 42 (G)

Seniorenbetreuer/in, Einkaufshilfe ges., selbst., ortsg. (ab 16.- €). Info: WM-2000, ☎ 01520-479 71 95 (G)

Sichere Fahrer für Pkw-Überführung gesucht. Super Verdienst! ☎ (036 43) 49 49 09 (G)

Su. zuverl. Mann (z. B. rüstiger Rentner o. ä.) in Spandau auf 400-€-Basis f. Treppentransport von Rollstühlen, morgens u. nachmittags jeweils ca. 1 Std. ☎ (030) 37 59 86 20 Hr. Ladek

Suche Schüler ab 16 J., Hausfrauen u. Studenten f. leichte Telefonatigkeit auf 400-€-Basis ☎ (030) 347 43 23 00 (G)

Südländische MA/innen mit guten Deutschkenntnissen, für leichte Büro-tätigkeit gesucht. ☎ (030) 293 64 00 (G)

Gesuche kaufmännische Berufe

Steuerfachgehilfin preisw. abzugeben. Hartz-IV-Drohung! Mind.-Gebot f. Über-leb. garantie 750€/mon. net. 74309545 (P)

Zuverlässige Verwaltungsfachangestellte, 23 J., su. seriöse Tätigkeit (Vollzeit). ☎ (0160) 516 34 72 (P)

Gesuche sonstige Tätigkeiten

Handwerker (Frührenter) su. Minijob auf 175-€-Basis. Gerne als Hauswart od. Hilfe i. Haush. Pkw vorh., ☎ 40208955 (P)

Trockenbau, Maler, Fliesen, Kü.-Einbau, Parkett, Stuck, Elektrobereich: Su. Job auf 350-€-Basis, ☎ (0174) 350 80 75 (P)

Gesuche sonstige Tätigkeiten

Arzthelferin mit 13j. Berufserfahrung su. neuen Wirkungskreis zur Festanstellung, ☎ (030) 49 85 23 01 (P)

Biete begleitende Hilfe im Alltag, mit PKW, z.B. Einkaufen, Arztbesuch, Theater, Oper, Konzert, Kinderbetreuung (ohne Putzen). ☎ (030) 84 71 63 45 od. (0162) 384 22 92 (G)

Nette Frau su. Stelle im Haushalt: Bügeln, Putzen u. Einkaufen, auf 175-€-Basis, ☎ (030) 40 20 89 55 (P)

Rüstiger Rentner sucht Teilzeitjob auf 400-€-Basis. ☎ (01 78) 302 27 09 (P)

Sekretärin sucht 165-€-Job, auch Reinigung. ☎ 009/712 Berliner Wochenblatt Verlag GmbH, Postfach 440641, 12006 Berlin (P)

Spandauer Maler, Rentner, Tapezierer, Fensterstreicher sucht Arbeit (oder auf 400,- €-Basis), ☎ (030) 362 51 90 (P)

Sonstiges

Ausbildung zum Staplerfahrer samstags in Berlin € 110,- ☎ 0 61 26 - 22 56 93

20 BEWERBUNGS- ODER PASSBILDER FOTO FLASH nur 11€ Badstr. 67, 13357 Berlin, Tel.: 030/46 112 712

☎ 26 06 80 Kleinanzeigen-Annahme

Call-Center Neueröffnung.

Arbeiten im Herzen unserer schönen Stadt Berlin. SofortEinstellung von Voll-/Teilzeit und 400-€-Basis. Neben einer ansprechenden Atmosphäre und modernster Ausstattung erwarten Sie ein attraktives Festgehalt + Provision. Gerne auch Schüler, Studenten, Rentner und Hausfrauen mit und ohne Erfahrung. Gute Aufstiegschancen!!! Tel.: 02 08 30 58 83 10

Verdienen Sie jetzt Ihr Geld zu hause! Super Verdienst durch leichte Verpackungarbeiten für jeden geeigneten Info Tel.: 0180-50 80 66 66 (012€/Min.)

Schüler/innen für leichte Nebentätigkeit in Spandau gesucht. ☎ 030/35 38 91 19 (14-17 Uhr)



Das Gemeinschaftswerk Soziale Dienste Nauen e.V. ist mit seinen vier Sozialstationen und zwei Tagespflegen ein modernes Dienstleistungsunternehmen im Bereich der ambulanten pflegerischen und teilstationären Versorgung von Menschen im Landkreis Havelland.

Wir entwickeln unsere Angebote stetig und erweitern unser Angebotsspektrum in Kürze mit der Eröffnung des Hauses Nauen. Im Herzen der Stadt Nauen entsteht ein Neubau, der in bislang einzigartiger Weise eine Kombination von Hausgemeinschaften stationären Typs für Menschen mit Demenz, Tagespflege, Sozialstation und Betreuung Wohnen unter einem Dach anbieten wird.

Für die Gesamtleitung der Hausgemeinschaften für Menschen mit Demenz (30 Plätze) sowie der Tagespflegeeinrichtung (12 Plätze) suchen wir eine überdurchschnittlich engagierte

Pflegedienstleitung (40 Std./Woche)

Sie verfügen über eine entsprechende Weiterbildung gem. § 80 SGB XI und haben mehrjährige Leitungserfahrung im vollstationären Bereich.

Sie haben Freude an der Arbeit mit Menschen mit Demenz und stellen sich gerne den Herausforderungen, die mit dem Aufbau einer neuen Einrichtung verbunden sind. Weiterhin pflegen Sie einen kooperativen und dennoch durchsetzungsstarken Führungsstil und verstehen es, Mitarbeiter/innen zu motivieren. Zu Ihren besonderen Stärken zählen Ihr Organisationstalent und Ihre Flexibilität. Sie sind belastbar, entscheidungsfreudig und verfügen über gute EDV-Anwenderkenntnisse.

Wir bieten Ihnen einen zukunftsorientierten Arbeitsplatz, ein hohes Maß an Gestaltungsspielraum, die Einbindung in ein starkes Führungsteam und ein angenehmes Betriebsklima. Eine professionelle Einarbeitung sowie regelmäßige Fortbildungen zählen zu unseren Standards.

Sind Sie interessiert? Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung, die Sie bitte richten an:

Geschäftsstelle des Gemeinschaftswerkes Soziale Dienste Nauen e.V. Paul-Jerchel-Str. 6, 14641 Nauen Tel.: 03321/45 49 33 E-Mail: info@gemeinschaftswerk-nauen.de

eismann bietet Ihnen eine neue berufliche Chance als selbstständiger Verkäufer (m/w).

30 Jahre Direktvertriebs Erfahrung, ein bekannter Markenname und Spitzenprodukte ermöglichen Ihnen eine krisensichere Selbstständigkeit. eismann öffnet Ihnen alle Türen. Der Umgang mit Kunden wird Ihnen Spaß machen. Unser Einkommenskonzept wird Sie überzeugen. Durch intensive Schulung und Einarbeitung bereiten wir Sie optimal auf die Tätigkeit vor. Lernen Sie unser Geschäft bei einer Mitfahrt kennen.

Interessiert? Rufen Sie uns gern an: eismann Tiefkühl-Heimservice GmbH & Co. KG Berlin Nord: Herr Jäschke Tel.: 0 33 04/39 52 16 Berlin Süd: Herr Gatz Tel.: 0 33 75/50 66 80

Rechtzeitig zur Fußball WM berufsbegleitend zum IHK-Abschluss

Sicherheitsfachkraft Objekt/-Veranstaltungsschutz Sicherheitsleistungen im Inlandsbereich Sachkundenachweis (IHK § 34 a des Bewachungsgewerbes) Informationsabend am 2. März 2006, 18:00 Uhr Am Schillertheater 2, 10625 Berlin

bbw Akademie für Betriebswirtschaftliche Weiterbildung GmbH Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2000 Zertifiziert nach AZWV

Das renommierte Allensbacher IfD INSTITUT FÜR DEMOSKOPIE ALLENSBACH sucht

Interviewerinnen und Interviewer für eine nebenberufliche Tätigkeit (mündliche Interviews, vorwiegend in Privathaushalten an Ihrem Wohnort).

Wenn Sie aufgeschlossen sind, über ein sicheres Auftreten verfügen, an Menschen, interessanten Themen und an einem kleinen Nebenverdienst interessiert sind, dann schicken Sie uns einfach einen tabellarischen Lebenslauf zu (keine Zeugnisse, noch kein Paßbild).

INSTITUT FÜR DEMOSKOPIE ALLENSBACH Interviewer-Ressort 78472 Allensbach Fax: 07533/3048, E-Mail: interviewer@ifd-allensbach.de

60 Jahre Spandauer Volksblatt! Vielen Dank für die gute Zusammenarbeit! Erfolgreiche Selbstständigkeit Existenzgründerseminare Fördermittelberatung Gründer-Coaching AC ZentEx® Zentrales Existenzgründerbüro MIDAS Unternehmensgruppe Dipl.-Ing. Manuel Abratis Telefon: 030/35 48 16 65

Jetzt testen! 2 kostenlose Unterrichtsstunden! Schülerhilfe!

Auto & Verkehr

Ein GTI für die Familie

Bei Skoda rollt die Octavia-Sportversion mit 200 PS vom Band



Mit dem Octavia Combi RS bietet Skoda jetzt auch Familienvätern GTI-Feeling. Fotos: Skoda/interPress

Waren vor einigen Jahren Kombis eher nur als Transportmeister gefragt, haben sich die Erwartungen der Käufer schon seit einiger Zeit deutlich gewandelt. Auch bei Skoda hat man diesen Trend schon länger erkannt. Die Antwort darauf ist dort Octavia RS.

Die tschechische VW-Tochter spricht mit dem fünftürigen Combi und der viertürigen Limousine betont dynamisch eingestellte Käufer an, die sich oft auch in bayerischen Automobilen ganz besonders wohlfühlen. Die Nachfrage nach geräumigen Fahrzeugen mit vielen PS ist in Deutschland stark wie nie zuvor. Der nunmehr 200 PS (147 kW) starke RS verfügt über Attribute, die leistungshungrige Fahrer wünschen.

Punkteten Fahrzeuge der Marke Skoda in der Vergangenheit neben niedrigen Preisen eher durch limousinenhafte Fahrwerte, so zeigt sich der RS von einer ganz anderen Seite. Mit seinem Turbo-Triebwerk beschleunigt der Combi aus dem Stand in 7,5 Sekunden auf 100 km/h, die Höchstgeschwindigkeit liegt bei knapp 240 Stundenkilometern.

Doch der Direkteinspritzer aus dem VW-Baukasten sorgt nicht nur für agile Fahrwerte, er lässt sich zudem schaltfaul im hohen Gang fahren. Dazu passen die Verbrauchswerte. Mit acht Litern kommt der Wa-

gen ohne Anstrengung klar. Damit die üppige Motorleistung im Alltag jederzeit sicher auf die Straße gebracht werden



Das Skoda-Cockpit mit vielen praktischen Seriedetails.

kann, verfügt das nicht zu hart abgestimmte Sportfahrwerk über ausgesuchte Technik. So vermindert die elektronische Differentialsperre durchdrehende Räder, auch die Bremsanlage verspricht Bestwerte. Außerlich ist der Auftritt zwar eher dezent und zurückhaltend, doch die rote oder blaue Sonderlackierung, der Doppelauspuff, 18-Zoll große Aluräder und 225/40er Breitreifen sorgen für die nötige optische Präsenz. Dazu passen Alu-Sportpedale, Teilleder-Sportsitze, Xenonscheinwerfer, Klimaautomatik und ein Soundsystem inklusive CD-Wechsler. Achim Stahn

TECHNISCHE DATEN

Skoda Octavia Combi RS
 Antrieb Frontantrieb
 Getriebe Sechsgang Motor ... Vierzylinder (Euro 4)
 CO₂-Emission 187 g/km
 Hubraum 1984 ccm
 Leistung 147 kW/200 PS
 Drehmoment 280 Nm/1800
 0 - 100 km/h 7,5 s
 Spitze 239 km/h
 Testverbrauch 9,1 l Super
 Kofferraum 580-1620 Liter
 Preis ab 26 990 Euro
 Infos www.skoda.de
 Serienausstattung (Auswahl):
 ABS, Airbags, Bremsassistent, ESP, Alufelgen, Bordcomputer, CD-Radio.

Auto-Center-Dallgow GmbH



Wilmsstraße 112
 14624 Dallgow-Döberitz
 Tel. 0 33 22/ 20 10 18

KIA MOTORS (Nähe Havelpark)
 Vertriebs- u. Service-Partner, Werkstatt typenoffen
Einbau von Autogasanlagen

Motena

VW Golf 1.6 FSI Trendline, EU-Neuwagen, 85 kW (115 PS), Climatic, CD-Wechsler, 6 Gänge, NSW, Mittelarmlehre vorn, ESP, eFh v/h, eSp beheizbar, u.v.m.
Ersparnis 20% 16.490,- Euro
 Motena AG, Prenzlauer Promenade 30, 13089 Berlin, Tel. 030 - 726 13 13 - 0
 www.motena.de

schon gewußt?

79% suchen Einkaufsinformationen in ihrem Anzeigenblatt

Quelle: BVDA/AQ '04

Deutschland liest lokal.

Spandau liest das Spandauer Volksblatt.

Testsieger trifft Preisträger.
Jetzt mit € 3.000,- - Eintauschprämie für Ihren Gebrauchten.

Der Mazda6

* Beim Kauf eines Mazda6 erhalten Sie für Ihren Gebrauchten 3.000 Euro über Schwacke. Angebot gilt für alle verfügbaren Fahrzeuge bei Zulassung bis zum 31.03.2006.
 Kraftstoffverbrauch im Testzyklus: innerorts 10,8 l/100 km, ausserorts 5,9 l/100 km, kombiniert 7,7 l/100 km;
 CO₂-Emission im kombinierten Testzyklus 184 g/km

BRUNCK HBMG
 ... Service von Mensch zu Mensch
Tiergarten Spandau
 Huttenstr.41-44 10553 Berlin Tel.: 030/3469000
 Brunsbütteler Damm 102 13581 Berlin Tel.: 030/3517900

BRUNCK HBMG
 ... Service von Mensch zu Mensch
Tiergarten Spandau
 Huttenstr.41-44 10553 Berlin Tel.: 030/3469000
 Brunsbütteler Damm 102 13581 Berlin Tel.: 030/3517900

Motena

Hyundai Getz 1.1 GL Limousine
 EU-Fahrzeug, EZ 07/04, 46 kW (63 PS), ab 15.000 km, Radio, Klima, eFh vom Servo, Isofix-Kinderstuhlsicherung, u.v.m.
Ersparnis 40% 7.490,- Euro
 Motena AG, Prenzlauer Promenade 30, 13089 Berlin, Tel. 030 - 726 13 13 - 0
 www.motena.de

Motena

BMW 118d 3.000 km, 90 kW (122 PS), EU-Fahrzeug, Advantage Paket, Klima, 6x Airbag, NSW, Radio, BMW Business CD, ZV mit FB, u.v.m.
Ersparnis 17% 20.990,- Euro
 Motena AG, Prenzlauer Promenade 30, 13089 Berlin, Tel. 030 - 726 13 13 - 0
 www.motena.de

Autohaus Girndt
Neu- und Gebrauchtwagen Komplett-Service aller Typen TÜV & AU
Behebung von Unfallschäden

Neuendorfer Straße 69 13585 Berlin (Spandau) P 030/36 75 88-0

Vor der Ampel ausgebremsst

Gericht: Auch bei Grün Sicherheitsabstand einhalten

Auch bei grüner Ampel müssen Autofahrer immer mit plötzlichem Bremsen der Vorausfahrenden rechnen und genügend Sicherheitsabstand einhalten.

Wer sich daran nicht hält, zahlt bei einem Unfall den größten Teil des Schadens selbst, warnt die Deutsche Anwaltshotline und verweist auf ein aktuelles Urteil des Landgerichts München (Az. 19 S 20476/04).

Im konkreten Fall war ein Autofahrer in München seinem Vordermann an einer grünen

Ampel in den Wagen gerauscht. Der Fahrer des vorausfahrenden Autos hatte kurz vor dem Überqueren der Kreuzung eine fulminante Vollbremsung hingelegt. „Ich war durch die auf rot gesprungene rote Ampel auf der neben mir liegenden rechten Spur kurzfristig irritiert“, verteidigte er sein Verhalten. Das beeindruckte seinen Unfallgegner wenig. Der forderte statt der von der gegnerischen Haftpflichtversicherung angebotenen 370 Euro die Übernahme des gesamten Schadens in Höhe von 1130

Euro: „Schließlich weiß doch jedes Kind, daß man vor einer grünen Ampel nicht in die Bremsen tritt.“ Diese Argumentation überzeugte die Richter nicht. Im Großstadtverkehr sei an stark frequentierten Kreuzungen immer mit unmotiviertem Abbremsen anderer Fahrzeuge zu rechnen. „Autofahrer sollten deshalb auch immer genügend Sicherheitsabstand einhalten“, sagt Rechtsanwalt Kai Steinle von der Deutschen Anwaltshotline, „tun sie das nicht, tragen sie einen großen Teil des Schadens selbst.“ D-AH

Musik und Show am Juliusturm

Spandau. Anlässlich der Premiere des Toyota RAV4 steigt bei der Motor Company, Am Juliusturm 50, am Sonnabend, 4. März, eine große Party. Ab 9 Uhr gibt es Livemusik von den „Tobbs“ und Cheerleader der Berlin Thunder treten auf. Weiterhin gibt es tolle Vorführungen der Sportschule Randori und eine Verlosung.

AutoCompact

Ankauf	Verkauf	Verschiedenes
Große Ankaufaktion: Kaufe sofort in bar alle Pkw's, Busse, Taxen und Krad's; Saatwinkler Damm 49A, ☎ (030) 344 30 50, am Flughafen Tegel (G)	Carthago-Wohnmobil auf VW T4, Bj. 92, Diesel, Hochdach, Standhgz., 6 Schlafpl., TÜV 1,5 J., orig. 161.000 km, Scheckheft 1 A, 8.800,- € ☎ (030) 23 63 97 25	Verk. 4 Kompletträder für Mazda, Felgen Aluett 6527 x 15 SO-Reifen Conti 205/55R15, VB 290 € ☎ 0173/2008840
Kauf Wohnmobile + Ww. ☎ (048 30) 409 (G)	Daewoo Lanos 1,4 , rot, 55 kW, Bj. 02, TÜV/ASU 08/07, 44.500 km, Top-Zustand, 4.995 € ☎ (030) 80 93 32 24 (P)	Winterreifen , 175/70 R13 82T (M+S), montiert a. Stahlfelgen, wenig gefahren, günstig abzugeben, ☎ (030) 45 02 74 87
Kfz-Ankauf , alle Typen, auch Unfall und ohne TÜV, viele km, zahle guten Preis in bar, o. Garantie. ☎ 37001238 (24 h) (G)	JW, Mercedes SLK 200 Kompressor , tellur-silber, mit vielen Extras, ☎ (071 42) 414 36 (P)	Schnäppchen, Jobs, Gleitsichtgläser , Autos, Vogelkäfige, Gewinnspiele, Wohnungen, Leckereien, neue Freunde, Urlaubsreisen, Gesundheitstips und vieles mehr: im Spandauer Volksblatt, Ihrem lokalem Marktplatz.
Kfz-Barankauf Fa. Rudolph, auch ohne TÜV, defekt oder mit Unfall, gern Hausbesuch, ☎ (030) 82 30 99 11 (G)	Sofort - Barankauf Kaufe alle Pkw auch Unfall & defekt. Sofortabholung & Abmeldung inkl. Silbersteinstr. 109, Fa. Heinz Ney ☎ 62729955, (0173) 9255896 (G)	Sonstiges
Sofort - Barankauf Kaufe alle Pkw auch Unfall & defekt. Sofortabholung & Abmeldung inkl. Silbersteinstr. 109, Fa. Heinz Ney ☎ 62729955, (0173) 9255896 (G)	www.daiko-recycling.de , Abh. und Verschrottung Pkw/Lkw kostenfrei, Ank. v. Unfallw., 24 Std., aml. zertifiziert, ☎ (030) 48620640 o. 0171-7432666 (G)	Verk. 4 Reifen M+S, komplett, 195 x 65 R15, Opel, Fa. Goodyear, 100,- € ☎ (033 38) 665 23
		Schon gewußt? Frauen lesen besonders gern ihre kostenlose Wochenzeitung (Quelle AWA '05). Deutschland liest lokal. Spandau liest das Spandauer Volksblatt.

☎ 26 06 80
Kleinanzeigen-Annahme

DAIHATSU

Der neue CUORE

ab **7.995,- €**

Das Benzinspannwunder, Normalbenzin, auch als Automatic lieferbar

DER NEUE SIRION 1,3L
 3x als Tageszulassung
10.540,- € inkl. Klima, CD, Servo & vieles mehr

Finanzierung und Inzahlungnahme möglich

AUTODIROM
 Am Juliusturm 19
 13599 Berlin/Spandau
 Tel.: 354 85-265
 Sonntagsbesichtigung: 11-16 Uhr. Kein Verkauf, keine Beratung

NISSAN IM DOPPELPAK!

Primera Acenta + Micra "Life"

Bei Kauf eines Nissan Primera Acenta Neuwagens gemäß der unverbindlichen Preisempfehlung des Herstellers erhalten Sie einen **Nissan Micra "Life" Neuwagen GRATIS** dazu. Solange Vorrat reicht.

ab 26.290,- **GRATIS**

11. MÄRZ: DER NISSAN NOTE KOMMT. WILLKOMMEN ZUR PREMIERE!

Günstige Finanzierung + Leasing
 auch bei besonders schwierigen Fällen! Sprechen Sie mit uns.

CCN
CAR CENTER NORD
 ...einfach ein bisschen netter!
 Scharnweberstr. 128-129
 (am Kurt-Schumacher-Platz)
 Berlin-Reinickendorf
 Tel. (030) 410 99 80

www.nissan-ccn.de

Auto & Verkehr

Autokosten steigen schnell

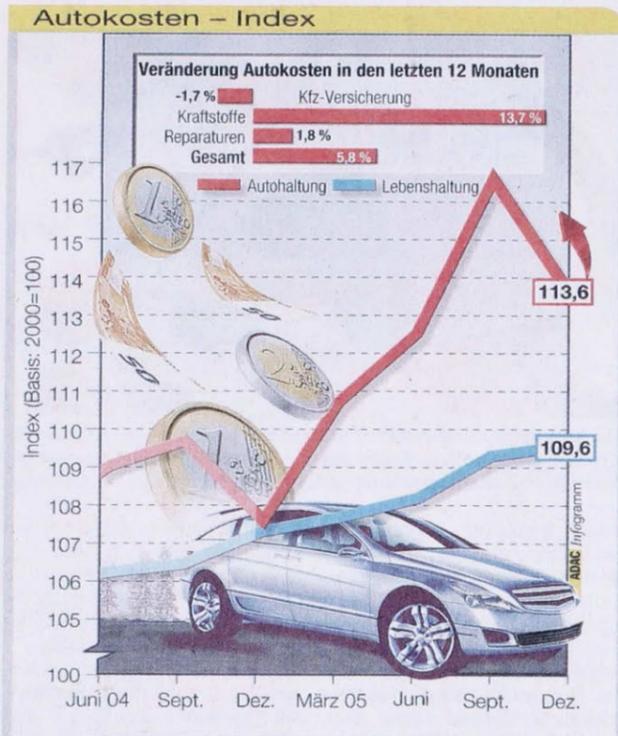
Index Winter 2005 mit ernüchterndem Ergebnis

Die Preise für die Anschaffung und den Unterhalt von Autos steigen in Deutschland deutlich schneller als die für den allgemeinen Lebensunterhalt. So hat sich Autofahren zum Jahresende gegenüber dem Vorjahr um 5,8 Prozent verteuert.

Aktuell liegt der Autokosten-Index nunmehr bei 113,6 Punkten. Zum Vergleich: Der Lebenshaltungs-Index ist im selben Zeitraum dagegen lediglich um 2,1 Prozent gestiegen und rangiert jetzt bei 109,6 Punkten. Dagegen sind im Jahresdurchschnitt die Autokosten um 3,8 Prozent gegenüber 2004 gestiegen.

Der Autokosten-Index, den ADAC und Statistisches Bundesamt gemeinsam nach jedem Quartal veröffentlichen, faßt alle Preise rund um das Auto zusammen. Ebenso wie der Index für die allgemeine Lebenshaltung wurde er letztmals für das Jahr 2000 auf den Basiswert 100 gesetzt. Seither ist Autofahren in Deutschland um 13,6 Prozent teurer geworden.

Hauptverantwortlich für die hohe Teuerungsrate sind die deutlich gestiegenen Kraftstoffkosten. 13,7 Prozent lagen die Kosten für Benzin und Diesel im Dezember über dem Vorjahresniveau und nehmen aktuell einen Indexstand von 123,6 Punkten ein. Der Höchstwert bei den Kraftstoffen wurde al-



Die Veränderung der Autokosten in den letzten zwölf Monaten.

erdings schon im September 2005 erreicht, als ein Plus von 17,4 Prozent gegenüber dem Vorjahreswert registriert wurde. Im Jahresdurchschnitt war Kraftstoff um 8,1 Prozent teurer als 2004.

Neben Kraftstoff mußten die Autofahrer vor allem beim Kauf

von Neuwagen (1,7 Prozent), bei Fahrzeug-Reparaturen (1,8 Prozent) und für Ersatzteile und Zubehör (1,2 Prozent) mehr bezahlen als im Dezember 2004. Geringer fiel der Anstieg bei den Ausgaben für Fahrschulen und Führerscheingebühr aus. ADAC

Weniger Verkehrstote

Berlin. Die Berliner Polizei hat in ihrem jetzt veröffentlichten Verkehrsunfallsbericht für 2005 eine positive Bilanz gezogen: Im Vergleich zu 2004 sank die Zahl der Unfälle von 125 000 auf 121 000 um drei Prozent. Bei den Verkehrsunfalltoten und Verletzten verzeichnete die Polizei den niedrigsten Stand seit der Wiedervereinigung. Signifikant angestiegen ist dagegen die Zahl der Unfälle mit Radfahrern (neun Prozent).

Partikel-Filter bei Opel

Opel bietet den 1.3 CDTI-Motor mit 90 PS für den Astra sowie mit 75 PS für die Modelle Combo und Meriva ab sofort serienmäßig mit wartungsfreiem Partikel-Filter an. Die neuen Motoren ersetzen den alten 1.3 CDTI mit 70 PS. iPr

Mehr Rechte für Käufer von Gebrauchtwagen

Gleiche Regeln wie beim Neuwagenkauf

Wer einen Gebrauchtwagen bei einem professionellen Händler kauft, stellt sich bei Reklamationen nicht schlechter als Erwerber fabrikneuer Fahrzeuge.

Im konkreten Fall reklamierte der Erwerber eines Vorführwagens kurz nach dem Kauf eine leichte Verformung des Kotflügels und des Stoßfängers. Vom Autohändler verlangte er, den Schaden zu beseitigen – auf dessen Kosten. Der dachte aber gar nicht daran: „Beweisen sie erst mal, daß sie mit dem Wagen keinen Unfall hatten“, empfahl sich der Verkäufer. Daraufhin verlangte der Käufer den Kaufpreis gegen Rückgabe des Autos zurück. In den ersten beiden Instanzen erhielt der Mann Recht. Dem stimmte jetzt auch

grundsätzlich der Bundesgerichtshof (Az. VIII ZR 363/04) zu und stärkte damit die Rechte von Gebrauchtwagenkäufern.

„In den ersten sechs Monaten nach Kauf eines Autos gilt die gesetzliche Vermutung, daß ein Schaden am Fahrzeug schon beim Erwerb vorhanden gewesen ist“, sagt Rechtsanwältin Dina Nüchtern. Kann der Verkäufer das Gegenteil nicht beweisen, haftet er daher immer. „Und diese Regel gilt nach Ansicht der obersten Bundesrichter uneingeschränkt auch beim Gebrauchtwagenkauf von einem professionellen Händler“, sagt Rechtsanwältin Nüchtern. Einzige Ausnahme: Bei solch gravierenden Mängeln, die selbst dem Laien sofort auffallen müssen, haftet der Verkäufer nicht automatisch. D-AH

VIELE EXTRAS FÜR WENIG GELD!!!

Jetzt auch Ihr Partner für



CHEVROLET

Matiz ab 7.490,- €

CHEVROLET

Lacetti ab 10.960,- €

CHEVROLET

Kalos ab 8.630,- €

CHEVROLET

Nubira ab 11.990,- €

Neuwagen mit 3 Jahren Garantie oder 100.000 km inklusive Überführungskosten

AUTOHAUS ARNHÖLTER GMBH

Spandau, Brunsbütteler Damm 82-90, Tel. 030/330 80 70



Die große Freiheit erleben.



Der neue Toyota RAV4 ist da. Am 4. März.

Feiern Sie mit uns die Premiere eines Autos, das in seiner Klasse neue Maßstäbe setzt. Am 4. März ab 9.00 Uhr*

- Livemusik mit den „Tobb's“
- Cheerleadershow der Berlin Thunder
- Showact der Sportschule RANDORI
- Genießen Sie leckeres Essen und Trinken
- Kostenlose Gebrauchtwagenbewertung durch unabhängige Gutachter

- Verlosung von einem Wellness-Wochenende im Kempinski-Hotel Bel Air oder Karten für das Wintergarten-Variété oder weitere attraktive Preise!*

Kommen Sie am 4. März einfach vorbei und feiern Sie mit. Wir freuen uns auf Ihren Besuch in unseren neuen Räumlichkeiten.

* Außerhalb der gesetzlich zulässigen Öffnungszeiten sind Beratung, Verkauf und Probefahrt nicht möglich
** Die Teilnahme ist auch schrittlich möglich.



Nichts ist unmöglich. TOYOTA



MOTOR COMPANY

www.motor-company.de

Spandau • Am Julisturm 50 • Telefon (030) 3 38 90 00

Anzeige

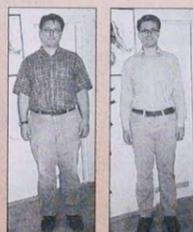
Übergewicht – Nur ein Schönheitsfehler?

„Nein, bei weitem nicht“, sagt Gabriele Buchberger, seit 8 Jahren Inhaberin des erfolgreichen Schlank & Vital Therapiezentrums in Lichterfelde-Ost. Denn kein Mensch fühlt sich mit Fettpolstern wohl, egal ob es 6, 10, 20 oder mehr Kilo sind. Dies sind ausschließlich Schutzbehauptungen derjenigen, die nie den Kick haben etwas zu ändern, oder aber auf Grund vieler Fehlschläge durch falsche Diäten aufgegeben haben. Denn Fakt ist – mit jeder falschen Diät wird Ihr Problem dicker. Bei Gabriele Buchberger ist nachweislich alles etwas anders. Hier werden ganz normale

Lebensmittel in ausreichender Menge gegessen, so daß auch die Familie einbezogen werden kann. Selbst Restaurantbesuche sind kein Problem, denn sie sollen während des Abnehmens kein Außenseiter sein, sondern sich einfach wohl fühlen! Um jedoch in einem sehr überschaubaren Zeitraum schon erstaunlich gute Erfolge zu erzielen, werden zusätzliche personenbezogene homöopathische Mittel eingesetzt. Ebenfalls ganz entscheidend für den dauerhaften Erfolg ist eine intensive Nachbetreuung von zehn Monaten, nachdem Sie ihr Wohlbefinden erreicht haben. Was

können Sie also verlieren außer Ihrer überflüssigen Pfunde? Ein vierfach erhöhtes Herzinfarkt- und Schlaganfallrisiko, Depressionen und viele verschenkte Jahre in denen Sie sich in Ihrer Haut nicht mehr wohl fühlen. Viel schöner ist, was Sie gewinnen können! Ein gestärktes Selbstbewußtsein, mehr Schwung und Beweglichkeit, schmerzfreie Gelenke und oft auch bessere berufliche Chancen, denn Schlanke strahlen viel mehr Dynamik aus. Es ist nie zu spät – und selten zu früh – etwas für sich und die Gesundheit zu tun.

Ihr bester Vorsatz im neuen Jahr Ich will endlich abnehmen



Georg Finkelmeyer, Berlin – 36 Jahre
Sein Erfolg:
– 19 cm Taille
– 18 cm Bauch

deshalb... nicht lange warten – gleich starten in Ihr leichteres, beschwingteres + gesünderes Leben. WIE?

- mit ganz normalen Lebensmitteln
- ohne Kalorienzählen
- mit spezieller, homöopathischer Unterstützung
- ohne Gruppenzwang + Sport
- bei bester Laune in angenehmer Atmosphäre
- Ihr Gewinn: bis zu 2 Konfektionsgrößen – in 8 Wochen
- nach unserem Motto:



Christel Fliege Berlin – 64 Jahre
Ihr Erfolg:
– 25 cm Taille
– 21 cm Bauch

schnell – schlank – schlemmen

Wenn Sie jetzt ernsthaft und wild entschlossen sind, freuen Sie sich auf uns und Ihre „alte neue“ Figur. Buchen Sie Ihr persönliches, kostenloses Infogespräch unter

☎ 77 39 37 00



Ihre Therapieberaterin Gabriele Buchberger

Nur bei ernährungsbedingtem Übergewicht

Montag-Freitag zwischen 10 und 18 Uhr, Bahnhofstr. 5 in 12207 Berlin-Lichterfelde Ost P

8 Jahre Schlank + Vital Therapie-Zentrum

Gesundheit & Wellness

Anzeige

formoline L112:
Auf die Formel kommt es an

Gäbe es diesen Wirkstoff nicht in der Natur, müssten Wissenschaftler ihn erfinden: Polyglucosamin. Der ballaststoffartige Faserstoff, der zum Beispiel in Austernpilzen vorkommt, wird als Fettbinder – wissenschaftlich „Lipidadsorber“ – bezeichnet.

Auf diesem Wirkprinzip beruht die Funktion des geprüften und zertifizierten Medizinproduktes formoline L112, das rezeptfrei in Apotheken erhältlich ist. Neueste wissenschaftliche Studien belegen einmal mehr die Leistungsfähigkeit von L112.

Das in formoline L112 enthaltene „Polyglucosamin“ bindet auf natürlichem Wege im Magen-Darm-Trakt größere Mengen Fett aus der Nahrung an sich, schleust sie unverwertet aus dem Körper und reduziert so die Aufnahme von Kalorien. Die Fettbindungskapazität von L112 liegt nachweislich etwa viermal so hoch wie der Durchschnitt anderer untersuchter Poly-

glucosamin-Präparate, die zudem keine zertifizierten Medizinprodukte sind. Nur ein Gramm L112 kann über 700 Gramm Öl binden.

Das bedeutet: Mit formoline L112 gelingt Abnehmen schon bei einer fettbewussten Ernährung mit 60 bis 80 Gramm Fett pro Tag – und nicht erst bei einer fettreduzierten Diät mit maximal 40 Gramm Fett. Ohne Hunger-Stress gewöhnt man sich so schrittweise an eine fettmodifizierte und trotzdem noch genussreiche Ernährung. Damit steigen die Chancen, das Wunschgewicht auf Dauer zu halten. Kein Wunder, dass formoline L112 mit seiner speziellen Fettbinde-Formel das beliebteste Abnehmpräparat in Apotheken ist – von den Kunden am meisten gekauft und von Apothekern am häufigsten empfohlen.

Weitere Informationen gibt es am Formoline-Service-Telefon unter (0 61 06) 82 22 88 oder im Internet unter www.L112.com



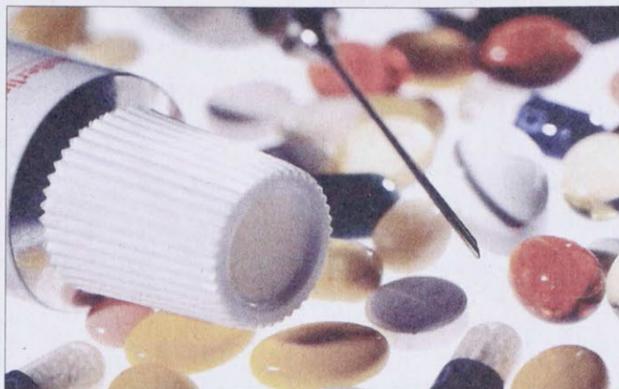
Die Reform der Reform

Wie Krankenkassen künftig bei den Medikamenten sparen wollen

Der Bundestag hat am 17. Februar mit den Stimmen von CDU/CSU und SPD das Gesetz für mehr Wirtschaftlichkeit in der Arzneimittelversorgung beschlossen. Es soll am 1. April in Kraft treten und die Ausgaben der gesetzlichen Krankenkassen für Medikamente um 1,3 Milliarden Euro pro Jahr senken.

Am Regierungsentwurf hat der Gesundheitsausschuss des Bundestags zahlreiche Änderungen vorgenommen. Der Bundesrat behandelt das nicht zustimmungspflichtige Gesetz am 10. März. Hier die wichtigsten Neuerungen:

- Die Krankenkassen können künftig Arzneimittel von der Zuzahlung befreien, wenn der Preis des Medikaments mindestens 30 Prozent unterhalb des Festbetrags liegt. Der Marktanteil soll damit erhöht werden. Seit der Gesundheitsreform 2004 zahlen die Patienten für ein verordnetes Arzneimittel zehn Prozent des Preises – mindestens aber fünf und maximal zehn Euro – aus der eigenen Tasche.
- Die Festbeträge für Arzneimittel werden abgesenkt. Krankenkassen können mit Pharmaherstellern spezielle Rabattverträge abschließen, um dadurch Mehrkosten der Versicherten für Medikamente zu verhindern, deren Preis über dem Festbetrag liegt. Arzneimittel, die eine therapeutische Verbes-



Die Ausgaben der gesetzlichen Krankenkassen in der Arzneimittelversorgung sollen durch das neue Arzneimittelversorgungs-Wirtschaftlichkeitsgesetz (AVWG) gesenkt werden. Foto: ABDA

- serung darstellen, bleiben von Festbeträgen freigestellt.
- Die Verantwortung der Ärzte für die Wirtschaftlichkeit ihrer Arzneimittelverordnungen wird durch eine Bonus-Malus-Regelung gestärkt. Ärzte, die die Durchschnittskosten überschreiten, müssen einen Teil der Mehrkosten selbst tragen. Unterschreiten die Medikamentenausgaben einer Kassenärztlichen Vereinigung (KV) den festgelegten Betrag, zahlen die Krankenkassen einen Bonus an diese KV. Die verteilt den Bonus an die wirtschaftlich verordnenden Ärzte. Diese Regelung gilt nur, wenn Kassen und KV auf Landesebene keine andere Vereinbarung erzielen, mit der die Wirtschaftlichkeit der Arzneimittelversorgung verbessert wird.

- Krankenhäuser sollen bei der Entlassung der Patienten nur jene Arzneimittel anwenden, die auch bei einer weiteren Medikamententherapie wirtschaftlich und zweckmäßig sind.
- Für Arzneimittel, die zu Lasten der Krankenkassen verordnet werden können, gilt ein zweijähriger Preisstop.
- Generika-Hersteller gewähren den Kassen einen Abschlag von zehn Prozent des Herstellerabgabepreises ohne Mehrwertsteuer.
- Naturalrabatte der Pharmahersteller an die Apotheken werden verboten. Barrabatte außerhalb der Arzneimittelpreisverordnung sind weiterhin möglich.
- Die Praxis-Software in der Arztpraxis muß künftig manipulationsfrei sein. pgs

FU informiert über Pollenflug

Dahlem. Bislang wurden zwar noch keine Pollen festgestellt, aber das Institut für Meteorologie der FU mißt wieder die Pollenbelastung in der Stadt und informiert täglich über den aktuellen Pollenflug. Jeweils montags, mittwochs und freitags werden ab 15.30 Uhr die Meßwerte für einzelne Pollen bis in den September hinein aktualisiert. Die Informationen gibt es im Internet unter www.met.fu-berlin.de/de/wetter/service/pollenflugkalender oder ☎ 0900/12 70 643 (0,62 Euro/Min.).

Weniger Diabetes durch Kalzium?

Eine Auswertung der Daten der Nurses' Health Studie legt nahe, daß eine Vitamin-D-Aufnahme von 400 Einheiten aufwärts die Zahl der Neuerkrankungen an Diabetes reduziert. Ebenso war das Diabetes-Risiko gesenkt, wenn die Studienteilnehmerinnen mindestens 1000 mg Kalzium pro Tag einnahmen. Frauen, die täglich mindestens 1200 Milligramm Kalzium und mehr als 800 Einheiten Vitamin D zu sich nahmen, hatten laut der neuen Auswertung ein um 33 Prozent geringeres Diabetes-Risiko. GPD

TSF Spandau
Gesundheitssport mit Unterstützung der Krankenkassen
Präventionskurse mit Zuschüssen der Krankenkassen
3 Felder Indoor-Fußball
Badminton-Clubsystem
Squash
Restaurant
Premiere Sportsbar
TSF Freizeitcenter Spandau
Galenstraße 33-35 · 13597 Berlin
Tel. (0 30) 3 33 40 83
täglich 7.00-23.00 Uhr
www.tsf-sport.de

Be Sweety Kosmetik Studio
Ihre Schönheit liegt uns am Herzen!
Eröffnungsangebot: Gegen Vorlage dieser Anzeige erhalten Sie auf unser komplettes Beauty-Angebot **20% Rabatt.**
Tammy Hentschel heißt Sie herzlich willkommen.
13595 Berlin • Weißenburger Str. 43 ☎ 35 13 15 93

Alles Gute dem Spandauer Volksblatt zum 60jährigen Bestehen wünscht
Hohenzollern-Apotheke
Pichelsdorfer Str. 101 · 13595 Berlin · ☎ 331 84 47

Diakonie-Station Johannesstift
▪ Häusliche Krankenpflege
▪ qualifiziertes Wundmanagement
▪ Hauswirtschaftliche Hilfen
▪ Soziale Beratung
▪ stundenweise Einzelbetreuung zu Hause
▪ Beratungsgespräche § 37, 3 SGB XI
Informationen: ☎ 336 09-368
Kooperationspartner der Charité und des Evangelischen Waldkrankenhauses Spandau
Auch im Alter sicher und geborgen zu Hause leben.
EVANGELISCHES JOHANNESSTIFT BERLIN
Schönwalder Allee 26, 13587 Berlin (Spandau)

GesundCompact

Allgemeinmedizin Für die Durchführung von Medikamentenstudien suchen wir laufend Männer und Frauen, die an zu hohen Cholesterinwerten oder Herzschwäche oder Gelenkrheuma leiden. Klinische Forschung Berlin ☎ 81 82 09 60 (G)	Ernährung Gewicht reduzieren? Unverbindl. Beratung u. Betreuung, 30-Tage-Geld-zurück-Garantie. www.schlankschlank.com (Code: ABB7036) ☎ (030) 60505429 (G)	Sonstiges 10 Wochen Yoga-Kurse für Einsteiger in Spandau. Gabriela Czursiedel, ☎ 30 83 26 81 (G) Dipl.-Musiktherapeut kommt ins Haus, speziell Wachkoma, Alzheimer, Altersdemenz, gerne auch Gruppenarbeit. ☎ (030) 361 53 50 (G) Reiners mobile Ganzkörper- u. Fußreflexzonenmassage zu günstigen Preisen. ☎ 415 26 78, 0176/22 69 80 95 (G) Handy weg? Sperrnummern unter „Wichtige Telefonnummern“ in der Ratgeber-Rubrik des Spandauer Volksblatts.
Alternativmedizin Autogenes Training in Alt-Tegel: Neue Kurse; Kosten übernimmt Ihre Krankenkasse ☎ (030) 361 79 30 (G) Immer noch Rücken-/Schulterschmerzen? Heilpraktikerin Doris Hellwig-Williges, ☎ (030) 35 13 44 71 (G) Magnetfeldtherapie ohne Nebenwirkungen bei Haut-, Rücken-, Schmerzprobl. uvm. Dipl.-Psych. A. Rogoll, ☎ 3626839 (G)	Pflege Erfahrene Friseurmeisterin sehr gut ausgerüstet für bequemes Frisieren bei Ihnen zu Hause, auch Pediküre, Mi.-Fr. 9-18 h ☎ (01 52) 05 61 62 74 (G)	Gleitsichtgläser, Kiezeschichten, Autos, Vogelkäfige, Gewinnspiele, Jobs, Wohnungen, Leckereien, neue Freunde, Handwerker, Schnäppchen, Busreisen, Gesundheitstips, Möbel und vieles mehr: im Spandauer Volksblatt, Ihrem lokalem Marktplatz.

Bessere Diabetes-Therapie
Für die Erprobung eines neuen Medikamentes zur Behandlung des Diabetes mellitus suchen wir Typ 2 Diabetiker im Alter von 18-75 Jahren, die mit Tabletten behandelt werden. Wir bieten Ihnen Beratung über Diabetes und Ernährung, Zubehör für die Kontrolle des Blutzuckers, Laboruntersuchungen. Keine Praxisgebühr, Aufwandsentschädigung. Weitere Informationen erhalten Sie im Institut für klinische Forschung und Entwicklung Berlin am St. Hedwig Krankenhaus, Tel. 030/23 11 23 36, wochentags 9.00-15.00 Uhr.

SPANDAUER Volksblatt

FIT und STRAFF in den Frühling
Sie wollen...
Ihr Bindegewebe stärken? **Bodyformer und Tiefenwärme!**
Ihre Oberschenkel festigen? **Rollen- und Bandmassagen!**
Ihren Hüftumfang verringern? **Ab auf die Rolle!**
Ihren Bauch/Po straffen? **Bodywrapping!**
Nach 8 Jahren in neuen Räumen
Dem Spandauer Volksblatt alles Gute zum 60jährigen Bestehen
LadyLine Studio nur für Frauen
Kurstraße 17a, 13585 Berlin, Tel.: 35 30 46 62
Gutschein für eine Probebehandlung

Geschenkgutschein
für Massagen: z.B. Rücken, Schulter, Nacken 20 Min. **13 €**
für Lymphdrainage: bei geschwollenen, dicken Beinen 30 Min. **16 €**, 60 Min. **26 €**,
Krankengymnastik: Kräftigung u. Schulung der Beweglichkeit 30 Min. **18 €**
Fußpflege: 40 Min. **15,50 €**
Kosmetik: 1 Std. **31 €**
– Auch als Hausbesuche –
KG Praxis Emmert · Zepelinstr. 71
☎ 371 48 05 od. 372 17 48
Die KG Praxis Emmert wünscht dem Spandauer Volksblatt alles Gute auch für die Zukunft.

Unruhegefühl in Beinen oder Armen mit Kribbeln, evtl. auch Schmerzen? Vielleicht leiden auch Sie am **Syndrom der unruhigen Beine (Restless Legs Syndroms/RLS)**
Für eine Medikamentenstudie suchen wir hiervon betroffene Frauen und Männer

Molly's Struppelshop
Damen · Herren · Kinder
Schönwalder Str. 10 · ☎ 35 13 58 92
Unsere Angebote
Mo. **Farbe-Tag** (inkl. w/s/f) Farbe, Strähnen oder Tönen **29,50 €**
Di. **Teenie-Tag** (inkl. w/s/f) **15,00 €**
Mi. **Herren- & Senioren-Tag** Herren **5,10 €** Senioren (waschen/legen) **8,95 €**
Do. **Dauerwellen-Tag** (inkl. w/s/f) **28,00 €**
Fr. **Waschen/Schneiden/Fönen** **18,50 €** **Waschen/Fönen** **8,50 €**
– Alle Angebote gelten für kurzes Haar –
Haarverlängerung & Haarverdichtung der Fa. Great Lengths

KLINISCHE FORSCHUNG BERLIN
Prüfärzte für die ambulante klinische Forschung GbR
Ansbacher Straße 17-19, 10787 Berlin Nähe KaDeWe
Sie erhalten unverbindliche telefonische Auskunft unter Tel. 030/81 82 09 60 Mo. – Fr. 9.00 bis 15.00 Uhr Fax 030/81 82 09 62 info@klinische-forschung-berlin.de www.klinische-forschung-berlin.de
Geboten werden:
• intensive ärztliche Untersuchung und Betreuung
• kostenlose medikamentöse Behandlung
• Fahrtkostenerstattung

Gesundheit & Wellness

Mehr Biß für jedes Alter

Zahnimplantate bieten zuverlässigen Ersatz

Zahnimplantate haben sich seit rund 30 Jahren bewährt. In Deutschland werden nach Angaben der Initiative proDente e.V. jährlich etwa 450 000 Implantate eingesetzt.

Zahnimplantate sind schraubenähnliche künstliche Zahnwurzeln aus dem körpere-

träglichen Metall Titan, neuerdings auch aus Keramik. Implantate werden vom Zahnarzt oder Oralchirurgen operativ in den Kieferknochen eingesetzt. Dort verwachsen sie mit dem Knochen.

Nach der Einheilphase können Einzelzähne, Brücken oder Prothesen stabil und sicher darauf befestigt werden. Die neuen

Zähne sind belastbar, ästhetisch und halten bei guter Mundhygiene und regelmäßigen Kontrolluntersuchungen sehr lange. Der Patient kann wieder dauerhaft mit gutem Gefühl kauen, sprechen und lachen.

Implantate können oft auch eingesetzt werden, wenn alle natürlichen Zähne fehlen. Es muß jedoch genügend stabiler Kieferknochen vorhanden sein, damit das Implantat fest mit dem Knochen verwachsen kann. In vielen Fällen kann Kieferknochen wieder aufgebaut werden, um eine Implantation zu ermöglichen.

Eine Implantation ist praktisch bei allen gesunden Patienten möglich. Altersbegrenzungen gibt es nahezu keine. Daß sich siebzig- oder achtzigjährige Patienten Implantate einsetzen lassen, ist keine Seltenheit. Einschränkungen gibt es bei Störungen der Blutgerinnung, einem schwachen Immunsystem oder einer schlecht eingestellten Zuckerkrankheit.

Ob tatsächlich implantiert werden kann, wird der behandelnde Arzt letztlich beurteilen müssen. Der Preis von Zahnimplantaten ist abhängig davon, wie viele Implantate erforderlich sind, welche Vorbehandlungen nötig sind und wie aufwendig der Zahnersatz ist. Zahnärzte informieren darüber ausführlich. Merx



Zahnimplantate garantieren über einen langen Zeitraum ein strahlendes Lächeln. Foto: Initiative proDente e. V.

Apotheken-Notdienst

Mittwoch, 01. März Spät: Havel-Apotheke, Klosterstr. 34, ☎ 331 82 26 Nacht: Atlas-Apotheke, Falkenseer Chaussee 21-22, ☎ 37 80 19 19	Nacht: Pichelsdorf-Apotheke, Pichelsdorfer Str. 120, ☎ 332 20 07
Donnerstag, 02. März Spät: Kiwi Apotheke, Hugo-Cassirer-Str. 26, ☎ 33 77 15 00 Spät: MarienApotheke, Gatower Str. 85, ☎ 361 67 07 Nacht: Die Apotheke am Bahnhof Spandau, Seegfelder Str. 16, ☎ 333 46 86	Sonntag, 05. März Spät: Apotheke - Heerstraße Nord, Magistratsweg 13/17, ☎ 363 31 01 Spät: Rats-Apotheke, Feldstr. 56, ☎ 35 39 16 10 Nacht: Jäger-Apotheke, Adamstr. 3, ☎ 361 60 90 Nacht: Median-Apotheke, Spandauer Damm 130, ☎ 30 10 08 50
Freitag, 03. März Spät: Apotheke 97, Nonnendammallee 97, ☎ 382 42 34 Spät: Stadt-Apotheke in Straaken, Fachinger Str. 16, ☎ 366 94 81 Spät: Uferpalais-Apotheke, Neuen-dorfer Straße 21, ☎ 36 75 93 40 Nacht: Melanchthon-Apotheke, Pichelsdorfer Str. 61, ☎ 362 20 50	Montag, 06. März Nacht: Lindwerder-Apotheke, Gartenfelder Str. 83, ☎ 334 64 96
Samstag, 04. März Spät: Zeppelin-Apotheke, Zeppelinstr. 37, ☎ 372 86 32 Spätdienste 9-22 Uhr, Nachtdienste 9-9 Uhr am nächsten Tag Weitere Informationen unter www.gesundheit-berlin.de	Dienstag, 07. März Spät: Altstadt-Apotheke, Breite Str. 20, ☎ 333 20 30
	Mittwoch, 08. März Spät: Zentrum-Apotheke, Obstallee 28-30, ☎ 363 36 36 Nacht: Domo's Apotheke Spandau, Breite Straße 33, ☎ 35 38 90 55

Dem Spandauer Volksblatt alles Gute wünscht das Team vom

Coiffeur Zimmermann

Altstadt Spandau

**Jüdenstraße 14
13597 Berlin
Tel. 030-333 25 61**

SPANDAUER Volksblatt

Krankengymnastisches Physiotherapeutisches Zentrum GmbH

Physiotherapie für Erwachsene und Kinder

Kursangebote

- Orthopädische Rückenschule
- Rückenschule II (Aufbautraining)
- Funktionelles Muskelaufbautraining
- Gymnastik bei Osteoporose
- Rückenbildungsgymnastik nach Schwangerschaft
- Beckenbodentraining nach Cantienica
- Gerätebetontes Fitnessprogramm

Praxis Quartier Carossa
Streitstraße 11-14
D-13587 Berlin
Tel.: 030/33 50 63 00
Fax: 030/33 50 63 01
email: krankengym@web.de
email: kg-physio-zentrum@t-online.de

www.krankengym-zentrum.de

Mitglied im Zentralverband der Krankenkassen

Sie hören nur Schlechtes über Hörgeräte? Wir machen Schluß damit!

Durch eine offene Hörgeräteversorgung werden nur die Töne verstärkt, die Sie wirklich brauchen. Neugierig geworden? Dann kommen Sie schnell vorbei und sehen und hören Sie selbst.

offene Versorgung schon ab 980,- € (abzüglich Festbetrag der Krankenkasse)

Ihr Hörgeräte-Akustiker

K Hörgeräte

Pichelsdorfer Straße 130 · 13595 Berlin
Tel.: 030/35 10 35 32 · Fax: 030/35 10 35 34

Siemens Partner earCenter

Leichter leben in Deutschland

Die große Gesundheitsaktion deutscher Apotheken jetzt auch in Berlin

Wohlfühlgewicht, ohne zu hungern

Bei Leichter Leben in Deutschland handelt es sich um eine gesunde Lebensweise, bei der man ohne zu hungern langfristig sein Wohlfühlgewicht erreichen kann. Und das Programm, gemeinsam mit anderen gelebt, macht einfach Riesenspaß. Alle, die in den letzten Jahren daran teilnahmen, haben das Programm auch zu Ende geführt. Nutzen Sie die jahrelangen Erfahrungen aus einer der größten Gesundheitsaktionen in Deutschland. Die 1.500 LLID-Apotheken, verteilt auf viele Städte in Deutschland, sind speziell zur Durchführung des Programms ausgebildet. In den Berliner „LLID-Apotheken“ erhalten Sie ausführliche Informationen. Ihr „LLID-Apotheker“ berät Sie gerne. Nutzen Sie diese Gelegenheit zum Erreichen Ihres Wohlfühlgewichtes!

Individuell erarbeitete Programme

Der Erfolg der Aktion liegt im Ernährungsprogramm begründet, das konsequent die Vorteile der unterschiedlichen Abnehmmethoden kombiniert und die Nachteile und Einseitigkeiten, wie zum Beispiel eine sofortige drastisch verminderte Fettzufuhr, aber vermeidet. Anfangen von Rezepten für zu Hause und unterwegs, mit speziellen Kochseminaren bis hin zu virtuellen Rundgängen durch einen Supermarkt, setzt das Programm auf die mögliche Umsetzung im täglichen Leben. Theoretische Grundlagen sind wichtig, aber erst die richtige Anwendung bringt den dauerhaften Erfolg. Die LLID-Apotheken kümmern sich aber auch um die speziellen Probleme der Teilnehmer, individuell erarbeitete Ernährungs- und Bewegungsprogramme motivieren zusätzlich.

Keine fragwürdigen Diäten

Das LLID-Programm besteht weder aus Fasten, FDH, Hunger oder irgendeiner fragwürdigen Produkt-Diät. Gesundes Abnehmen funktioniert nur durch eine längerfristige Ernährungsumstellung. Mit weniger Kalorien, weniger Fett und weniger Zucker Und mit mehr Bewegung.

Im Begleithuch zur Aktion „Leichter leben in Deutschland“ finden die Teilnehmer viele wertvolle Tipps, Ernährungsinweise und Rezepte. Das Buch erhalten Sie in Ihrer LLID-Apotheke.

Machen Sie mit! Einfach! Erfolgreich!

Über 130 neue Rezepte

Tipps Tricks Rezepte Anleitungen

Die LLID-Apotheke in Ihrer Nähe:
Löwen-Apotheke • Breite Straße 49 • Tel.: 030-333 35 35

Cityliner

IHRE UNABHÄNGIGKEITSERKLÄRUNG.

- 8 Modelle zur Wahl
- bis 15 km/h schnell
- enorme Ausstattung
- kompetenter Service
- Finanzierung möglich
- zu Hause Probe fahren

MEYRA ORTOPEDIA
Wir bewegen Menschen.

SMB
Sanitätshaus müller betten

Rohrdamm 7, 13629 Berlin
Tel. 030-330064-0, Fax 030-330064-30
info@smb-online.de, www.smb-online.de

Wir machen Sie mobil! Elektromobil-Aktionswochen

Das Ende Ihrer Schlafprobleme

kubivent
Medizinische Polstermöbel

Matratzen 30 Tage Probefliegen

Auf den Testsieger 10% Rabatt

Mobil auch bei Regenwetter

Wir sind gerne für Sie da!!!
Vereinbaren Sie mit uns Ihren persönlichen Beratungstermin
Tel. 030-330064-0

Sonderrabatte + Finanzierung möglich!

Bauen • Wohnen • Immobilien

Malermeister Matthias Wernicke
wünscht dem **Spandauer Volksblatt** auch weiterhin **alles Gute.**

Innungsmitglied

Ausführung sämtl. Maler- und Tapezierarbeiten
 Stuckleisten Teppichverlegungen

SENIOREN- UND BEHINDERTEN-SERVICE
 Tel. 362 26 22 Fax 362 62 26
 Adamstraße 9 • 13595 Berlin

SPANDAU
 Weißenstadter Ring
 Brunsbütteler Damm

Besichtigungen:
 Sonntag von 14.00 - 16.00 Uhr
 Di. u. Do. von 11.00 - 17.00 Uhr

Musterwohnung:
 Weißenstadter Ring 14 A, EG

- 2 Zimmer, 59 m², HP, Laminat, Balkon, WB, Kaltmiete **382,- €**
- 2 Zimmer, 63 m², 3.OG, Aufzug, Balkon, WB, Wohnküche, Kaltmiete **280,- €***
- 3,5 Zimmer, 72 m², EG, Öfenhgz., WB, Balkon, EBK, Laminat, Kaltmiete **320,- €***
- 3 Zimmer, 83 m², 1.OG, Laminat, 2 Balkone, WB, GWC, EBK, Kaltmiete **470,- €***

* zzgl. Nebenkosten

Tel. 0331 - 584 98 30
 www.semmelhaack.com
SEMMEHAACK

Die Sonne geht auf

Tips für den Start in die neue Gartensaison

Der Frühling steht vor der Tür. Gartenfreunde können es kaum noch erwarten, bis die wärmenden Sonnenstrahlen die Erde streicheln und das zarte Grün aus dem Boden treibt. Mit einigen Tips helfen wir Ihnen beim Start in die neue Saison.

sen abgefallenes Laub wird ebenfalls entfernt. Die Rosentriebe knapp über einem nach außen stehenden Auge zurückschneiden, so können die Rosensträucher auch in Zukunft ihre Form wahren.

Staudenreste, Abdeckkreisig und Unkraut werden auf dem Kompost gesammelt und geben später einen guten Dünger ab. Frisch gesiebt, kann der umgesetzte Kompost aus dem Vorjahr gleich auf die frische Aussaat im Frühbeet oder im Gewächshaus eingesetzt werden, auch für Blumen- und Gemüsebeete ist der frische Humus ein idealer Dünger.

Waren die gärtnerischen Erfolge in der vergangenen Saison eher mäßig, dann könnte das auch an der Bodenzusammensetzung liegen. Eine Bodenanalyse informiert über die Zusammensetzung des Bodens und kann Aufschluß darüber geben, welche Stoffe fehlen. Jetzt ist der richtige Zeitpunkt dafür - Informationen und Hilfe erhalten Sie im Gartenfachmarkt.

Sicher haben Sie sich schon längst einen Plan gemacht, was in diesem Jahr in Ihrem Garten, vor dem Haus oder auf dem Balkon wachsen soll. Zur Freude aller Gartenliebhaber wird das Angebot an blumigen Schönheiten (etwa der Lein „Charmier Mix“ und die Brauanelle „Freelander“) und hochwertigen Gemüsen (beispielsweise die gegen den Mehltau resistenten Einleggurken „Diamant“ oder der Feldsalat „Juwahit“) immer interessanter.

In den Fachgeschäften erhalten Sie eine reichhaltige Auswahl an Sämereien, Stecklingen sowie Jungpflanzen und natürlich viel Zubehör und das entsprechende Werkzeug. FL



Gelb - und die Sonne geht auf. Nicht nur Krokusse (Crocus Yellow Mammoth), auch viele andere Zwiebel- und Knollengewächse sorgen jetzt für Frühlingslaune. Foto: IZB

Nach dem Baumschnitt, der im Februar abgeschlossen sein sollte, kümmert sich der Gärtner jetzt um etwaigen Schädlingsbefall und Krankheiten seiner Obstgehölze. Der Handel bietet viele umweltfreundliche Austriebsspritzmittel mit ausführlichen Anwendungshinweisen an.

Ohne unsere Frühjahrsblüher wäre der März nur halb so schön. Bei der Gartenpflege sollte man sie deshalb behutsam behandeln. Winterlinge, Schneeglöckchen, Krokusse und Co. brauchen die Blätter noch, um Sonnenenergie fürs nächste Frühjahr zu sammeln - nur so vermehren sie sich und blühen auch im neuen Jahr wieder. Durch leichte Düngergaben während der Blüte kann man die Pflanzen stärken.

In Staudenbeeten ist vom vergangenen Herbst noch jede Menge stehen geblieben, das nun, wenn die Gefahr starker Fröste vorüber ist, beseitigt wird. Abgestorbene Triebe werden bodennah abgeschnitten, große Stauden werden gestutzt oder vorsichtig geteilt. Die vitalsten Pflanzenteile können dann an anderer Stelle wieder eingepflanzt werden. Unter Ro-

Auch Sträucher können im März meist ordentlich gestutzt werden, damit sie im Sommer um so kräftiger blühen. Bei den Hortensien sollten jedoch nur die alten Blütenbüschel entfernt werden, damit nicht die zarten Blütenanlagen verloren gehen.

Nicht nur Luftblasen

Für hochwertigen Whirlpool entscheiden

Wer sich einen Whirlpool zulegen will, sollte sich nicht von lustig an der Oberfläche blubbernden Luftblasen täuschen lassen: derart simple Luftsprudelsysteme sorgen nur kurzfristig für Freude.

Besser man entscheidet sich gleich für einen hochwertigen Whirlpool. Manche werden sogar anschlussfertig geliefert, sie sind dann sofort - ohne Einsatz

eines Handwerkers - betriebsbereit. Ob nun im Fitnesraum, im Wintergarten, auf sonnenüberfluteter oder tief verschneiter Terrasse thermostatgesteuert kann man hier jederzeit in seiner ganz privaten Wellness-Oase total relaxen - im Sommer wie im Winter. Weitere ausführliche Informationen erhalten Sie bei Ihrem Fachhändler. iPr

Textile Raumteiler

Muß ein Raum sowohl als Wohn- wie auch als Schlafzimer dienen, können diese Bereiche durch einen Vorhang separiert werden. Im Handumdrehen ist mit textilen Raumteilern dann die gewünschte Abgrenzung realisierbar. Praktisch: Raumausstatter und Fachgeschäfte bieten katalytische Textilien an, die geruchsreinigend wirken. Infos im örtlichen Fachhandel. iPr

Zwangsversteigerung
 Objekt: bezugsfreie Eigentumswohnung (2.612/100.000 MEA)
 Größe: 1-Zimmer-Wohnung mit Bad/WC und großer Küche (mit EBK). Bodenbelag überwiegend Laminat; Wohnfläche ca. 50 m².
 Lage: 10961 Berlin-Kreuzberg, Baerwaldstraße 50, Hinterhaus, EG links
 Verkehrswert: 45.000,00 €
 (Die Wertgrenzen der §§ 74a, 85a ZVG sind entfallen.)
 Sicherheitsleistungen in bar sind vor dem Termin bei der Gerichtskasse einzuzahlen.
 Versteigerung: Amtsgericht Tempelhof-Kreuzberg Möckernstraße 130, 10963 Berlin -30 K 5/05-
 http://www.zwangs-versteigerung.de
 Termin: 14.03.2006, 11.00 Uhr, Saal I/144 (Altbau)

DÄNISCH DESIGNED

Das Haus für 2 ODER DIE KLEINE FAMILIE

Ihr individuelles Haus ist nicht zu beschreiben - aber zu erleben...

Ein Besuch, der sich lohnt!

EBK Berlin Nord
 Hauptstraße 8
 16547 Birkenwerder
 Tel. (0 33 03) 52 07 40

EBK Berlin Süd
 Fontaneallee 38
 15745 Wildau/Zeuthen
 Tel. (0 33 75) 20 91 60
 WWW.EBK-HAUS.DE OFFEN FÜR INDIVIDUALITÄT

Urlaub, aber günstig? „Reisemarkt“ lesen, im Spandauer Volksblatt.

Ihr neues Zuhause mit Grünblick.

- Schulen, Einkaufen, Ärzte, Verkehrs-anbindung alles bestens!
- Provisionsfreie Vermietung ab sofort
- Ausstattung: Balkon, Zentralheizung, Warmwasser, modernes Bad
- 2-Zimmer-Wohnung, 46,80 m² EG links, Burscheider Weg 4f, Grundmiete 267,78 EUR, zzgl. Betriebskostenvorausz. 117,22 EUR, zzgl. Kaution
 Herr Raebel, Fon: 030/4708 - 4405
- GEWOBAG-Verbund
 Geschäftsstelle Haselhorst
 Kanalstraße 4-6, 13599 Berlin
 Fon: 030/4708 - 4400
 Fax: 030/4708 - 4410
 E-Mail: gs-haselhorst@gewobag.de
 www.gewobag-verbund.de

BEI UNS WOHNEN SIE

GEWOBAG
 Gemeinnützige Wohnungsbaugesellschaft Berlin

HOLZ LÜCKE

Walter-Kleinow-Ring 11 · 16761 Hennigsdorf
 Telefon: (03302) 499 810 · Fax: (03302) 499 81 10

Unser Angebot:

Fi/Profilbretter,	19 x 96 mit Schattennut A/B-Sortierung	m ²	à	7,95 €
Fi/Fasebretter,	19 x 121 A/B-Sortierung	m ²	à	7,95 €
Fi/Schalung,	imprägniert 24 mm 2,50 m lg.	m ²	à	3,60 €
	3,00 u. 3,50 m lg.	m ²	à	3,95 €
Fi/Latten,	imprägniert 4 x 6 m 3,00 m lg.	lfm.	à	0,49 €
	3 x 5 m 3,00 m lg.	lfm.	à	0,30 €
Fi/Rauhspund,	imprägniert, mit Nut & Feder aus 24 x 120 gehobelt 3,00 u. 3,50 m lg.	m ²	à	5,95 €

Ab sofort bei uns erhältlich:
 Konstruktionsvollholz (KvH) 5,00 m lg., in verschiedenen Querschnitten.
 Solange der Vorrat reicht!
 Sperrholzplatten, Betonfilmplatten, Spanplatten, OSB-Platten, Kanthölzer für den Schalungsbereich, Bauholz für Dachstuhl, Leimholz, Zement, Konstruktionsvollholz, Schweißbahnen, Schalung und vieles mehr.
 Die Anlieferung kann auf Wunsch mit Kranwagen erfolgen.

Reif für die Insel?

Reisemarkt lesen!

KÜCHENSTUDIO LOCHAU (25 Jahre)
 INHABER: KLAUS STAHN

KÜCHENKAUF VERTRAUENSACHE

... warum uns so viele empfehlen:

- Aufmaß und umfassende Beratung, auch bei Ihnen zu Hause.
- Perfekte Küchenmontage durch erfahrene Tischler.
- Detailliertes, übersichtliches Angebot per Planungs-Computer.
- Koordination aller Arbeiten mit Termin-Garantie.
- Auf Wunsch Übernahme aller erforderlichen Arbeiten, wie Wasser-, Gas-, Heizungs- und Elektro-Installationen, Maler- und Fliesenarbeiten.
- Optimale Betreuung auch nach dem Kauf.
- Langjährige Branchenerfahrung in der Planung perfekter Einbauküchen.
- Die einhellige Meinung unserer Kunden: Hier klappt einfach alles.

Miele KÜCHEN + EINBAUGERÄTE

WILHELMSTRASSE 3-4
 13595 BERLIN-SPANDAU P
 3 31 60 47
 Http://www.kuechenstudiolochau.de

Zwangsversteigerung
 Objekt: vermietete Eigentumswohnung (ausgebautes Teileigentum 476,35/10.000 MEA)
 Größe: 3 Zimmer, Küche, Bad und Flur, Wfl. ca. 69 m²
 Lage: 10963 Berlin, Großbeerenstraße 68, im VH, Dachgeschoss links
 Verkehrswert: 76.000,00 €
 Information: Amtsgericht Tempelhof-Kreuzberg - 30 K 321/03-
 http://www.zwangs-versteigerung.de
 Termin: Kammergericht, 10781 Berlin-Schöneberg, Eißholzstr. 30-33, 16.03.2006, 11.00 Uhr, Saal 171 (Achtung neuer Terminsort!)

Zwangsversteigerung
 Objekt: leerstehendes, 2-geschossiges, unterkellertes Einfamilienhaus mit Garage, Baujahr 1970
 Größe: 5 Zimmer, Küche, 2 Bäder, rd. 128 m² Wohnfläche
 Lage: Bernauer Str. 52, 12305 Berlin-Lichtenrade
 Verkehrswert: 195.000,00 €
 Information: Amtsgericht Tempelhof-Kreuzberg - 30 K 148/05-
 http://www.zwangs-versteigerung.de
 Termin: Kammergericht, 10781 Berlin-Schöneberg, Eißholzstr. 30-33, 15.03.2006, 11.00 Uhr, Saal 171 (Achtung neuer Terminsort!)

Dem Spandauer Volksblatt alles Gute zum 60jährigen Bestehen

Parkett & Dielenservice Pelz
 Innungsbetrieb

Alles aus einer Hand:

- Verlegen • Schleifen • Versiegeln • Wachsen
- Unterbodenarbeiten • Reparaturarbeiten • Ölen

Riensbergstr. 58, 13599 Berlin
 Tel. 030/36 75 93 74
 www.dielenservice-pelz.de

ImmoRegional

Gewerberäume

Spandau, nahe Falkenseer Platz, Lagerräume/LKW-Garage, ebenerdig befahrbar, ab 50 m², netto 6,- €/m². ☎ 030/35 50 34 59

Grundstücke/Angebote

Lehnitz, 1.046 m² Grstck., vollst. erschl., 73.000,- €, Service-Immobilien, Krotecki, Tel.: 03322/21 73 90

Schönwalde, 600 m² Grdst., 39.000,- €, Service-Immobilien, Krotecki, Tel.: 03322/21 73 90, 0172/312 11 08

Falkensee - Villenlage: Baugrdst. für 2 Vollgeschosse, ca. 1.370 m², Straße voll erschl., KP: 70.000,- € + Käuferprov., Tel.: 03322/20 86 91
 www.petra-schulze-immobilien.de

Immobilien/Angebote

Verkauf Bungalow, Falkensee, Baujahr 06, 82 m² Wfl., 720 m² Grdst., KP: 170.000,- €, Service-Immobilien, Krotecki, Tel.: 03322/21 73 90, 0172/312 11 08

Verkauf ZFH, Falkensee, 6 Zimmer, Küche, Bad, ca. 160 m² Wfl., ca. 698 m² Grdst., KP: 160.000,- €, Service-Immobilien, Krotecki, Tel.: 03322/21 73 90, 0172/312 11 08

Falkensee: Verlinkertes EFH (Top-Zustand), ca. 110 m² DIN-Wfl. (4 Zi.) zzgl. ca. 65 m² Vollkeller, ca. 530 m² Grundst., Doppelgarage, div. Extras, KP: 200.000,- € + Käuferprov., Tel.: 03322/20 86 91
 www.petra-schulze-immobilien.de

Blick nach vorn?
 Horoskop lesen.

Immobilien/Gesuche

Spandau/Umland: Grundstücke, Häuser, Bungalows gesucht von Bernhard Kersten Immobilien, ☎ 030/363 24 88

Im Auftrag u. für Eigenbedarf suchen wir Grundstücke, Häuser, Eigentums- und Mietwohnungen, Tel.: 030/36 40 02 22
 www.roevenich-immobilien.de

Stadtrand West - Dallgow, ruhige Lage
Eigentum-Finanzierung nicht teurer als Miete!!!

- 2 Zi. EBK, Bad, Fbh., Garten, TG-Stpl. 60 m², 73.000,00 € mtl. Wohngeld 281 €
- 3 Zi.-Mais.-Whg., EBK, Bad, Fbh., TG-Stpl. 66 m², 78.500,00 € mtl. Wohngeld 301 €

Deutschland Immobilien · Tel. 030/432 91 43 · Fax 43 56 69 63

Vermietung

Spandau, 2-Zi.-Whg., 1. OG, 1 Kammer, Balkon, 74,79 m² Wfl., 392,- € kalt zzgl. Heizk., Tel.: 0172/301 15 10

Zimmerstraße 15, Spandau, 3-Zi., 3. OG, 72,47 m² Wfl., ZH, K-TV, Warmmiete 491,- €, ab sofort, prov.-frei, Heinz Ziggel KG, Tel.: 030/392 10 47

Spandau, 1-Zi.-Whg., 43 m², Balkon, ÖZH, Bj. 72, 230,- € KM oh. NK, Kaution: 690,- €, Hausverwaltung, Tel.: 030/80 30 84 12

2 Zi., Haackzeile 7, Spandau, 62 m², 6. OG, Kü., Bad, Balk., AZ, 310,- € kalt, zzgl. NK, PRAZISA - Ihr Verwalter, Tel. 030/88 58 86 83

Verm. Falkensee, 4 Zi., 100 m², Balkon, 570,- € KM, zzgl. NK, Service-Immobilien, Krotecki, Tel.: 03322/21 73 90, 0172/312 11 08

Verm. Falkensee, 3 Zi., 84 m², 630,- € WM, Service-Immobilien, Krotecki, Tel.: 0172/312 11 08

Verm. in Falkensee, 2 Zi.+Studio, 78 m² Wfl., 640,- € WM, Service-Immobilien, Krotecki, Tel.: 03322/21 73 90

Wochenendzimmer in Spandau an der Havel zu vermieten. Tel. 030/361 56 01 od. 030/362 49 70

2,5 Zi., Haackzeile 13, Spandau, 71 m², 3. OG, EBK, Bad, Balk., Tepp., 350,- € kalt, zzgl. NK, PRAZISA - Ihr Verwalter, Tel. 030/88 58 86 83

1 Zi., Haackzeile 9, Spandau, 40 m², HP, Bad, Balkon, Teppich, 198,- € kalt, zzgl. NK, PRAZISA - Ihr Verwalter, Tel. 030/88 58 86 83

Verm. in Weststaaken EFH, 120 m² Wfl., 570 m² Grdst., 900,- € KM zzgl. NK, Service-Immobilien, Krotecki, Tel.: 0172/312 11 08

Altstadt Spandau, Groenerstr. 9, 1. OG, 60 m² Wfl., son. 2-Zi.-Whg., Küche, Bad, Balkon, kompl. ren., 320,- € KM zzgl. 91,- € NK, gepfl. Anlage, Tel.: 0173/236 49 18

Falkensee, verm. RH, ab 125 m² Wfl., 5 Zi., ab 650,- € KM, zzgl. NK, Service-Immobilien, Krotecki, Tel.: 03322/21 73 90, 0172/312 11 08

Bauen • Wohnen • Immobilien

Jetzt bauen!

Messe „Das eigene Haus“ zeigt, wie es geht

Berlin. Der Trend zum eigenen Haus ist ungebrochen. Steigende Mieten, hohe Energiekosten und die ab dem kommenden Jahr steigende Mehrwertsteuer lässt die Nachfrage rasant ansteigen.

Außerdem sind die Bauzinsen weiterhin niedrig und Baugrundstücke günstig wie nie. So können sich auch junge Familien den Traum vom Eigenheim im Grünen erfüllen.

Auf der Messe „Das eigene Haus“ im Postbahnhof am Ostbahnhof am 4. und 5. März von 11 bis 18 Uhr präsentieren rund 150 Aussteller Häuser, Grundstücke und Finanzierungsmodelle. Messeaktionen-häuser der Aussteller, die Son-

derschau Passivhaus sowie Architektur und Holzbau locken als besondere Attraktionen der Immobilienmesse. Vergleichen lohnt sich – die Auswahl an Häusern umfasst ein großes Spektrum und reicht vom Fertigtteilhaus über Massivhäuser bis zu Bungalows, Fachwerkhäusern, Villen, Einfamilien- oder Doppelhäusern.

Der Besucher hat die Wahl zwischen rund 10 000 ausgestellten Grundrissen und Größen. Besonders gefragt sind Bungalows in allen möglichen Varianten. „Junge Häuser für junge Familien“ lautet ein weiteres Motto der Aussteller. Messezeit bedeutet für die Hausanbieter auch Aktionszeit. Viele werben mit Messeaktionen und befristeten Sonderan-

geboten. Wer genau weiß, dass er bauen möchte, eventuell schon ein eigenes Grundstück besitzt, kann hier von diesen Sonderangeboten profitieren!

Neu ist die Messe-Grundstücksbörse. Mehr als 16 000 Grundstücke in Berlin und Brandenburg werden angeboten. Sofortkontakt zu den Anbietern auf der Messe ist durch das Messeserviceteam garantiert. Besuchen Sie auch die Sonderschau „Architektur und Holzbau“ im Obergeschoß der Messe. Übrigens ist für kostenfreie Betreuung im Kinderland und kostenlose Parkplätze vor Ort gesorgt. Für Kinder ist der Eintritt natürlich frei.

Infos: ☎ 033762 421 16 oder www.aktuelle-messen.de.

ImmoCompact

Verkauf

Anwesen in der 5 Seengemeinde - in Potsdam-Neu Fahrland, geraumige nette kleine Haushälfte, 97 m² Wfl., Wohnkü., 4 Zi., sep. Flur, Bad + Gäste-WC, Kaufpreis 208.000 €, prov.-frei. Besichtigung ab Musterhaus Potsdam-Fahrland. Wohnbau Semmelhaack, ☎ (03 31) 584 98 41 (G)

Berlin-Spandau, Dachgeschoss-Rohling, 320 m² Wfl., nahe Rathaus Spandau, Baugenehmigung für 4 Wohnungen, Provision zahlt der Verkäufer, Kaufpreis 20.000,- €, Conto-Data GmbH, ☎ (030) 896 79 50 (G)

Blockwohnhaus, z. B. 70 m² Nutzfläche (Ausbauhaus), ab 25.500,- €, auch individuell planbar, Gratskatolag, ☎ (03 32 07) 309 42, www.tere-holzhaus.de (G)

Ideal für Kinder - raus in die Natur nach Potsdam-Fahrland, Schule, Kita, Reiterhofe, Jugendclub, Badeseen und noch mehr. Haushälfte, 97 m² Wfl., 4 Zi., zzgl. ausbauf. Dachterrace u. Ebdiele, EG mit Fußboden-, Keller, 2 Stellpl., Garten, Erstbezug, Kaufpreis 182.500 €, prov.-frei. Wohnbau Semmelhaack, ☎ (03 31) 584 98 41 (G)

KGA Pankow-Rosenthal, Garten, 640 m², sichere Pacht, Laube, 28 m², WC, Kü., E-/Wasseranschl., Gewächshaus, 16 m², VB 7.000,- €, ☎ 92 04 71 63

Landstadt Gatow, Reihenhäuser schlüsselfertig, ca. 111 m² Wohn-/Nebenfläche inkl. ca. 163 m² Grundstück, zum KP 159.450,- €, provisionsfrei, div. Extras, Beratung im Infocontainer, 14089 Berlin, Seekorso 111, Mi. + Sa. 15-18 Uhr, Musterhaus: 14089 Berlin, Lanzendorfer Weg 7-9, Di., Do., So. 15-18 Uhr, NCC Immobilien GmbH, www.nccd.de, gebührenfrei: ☎ (0800) 670 00 00 (G)

Nähe Hahneberg! 2,5 Zi., gr. Bk., ca. 63,17 m², grün, ruhig, 89.500 € inkl. eigener Garage, ☎ (030) 24 64 17 27 (G)

Sonnenhelles Reihenhäuser in Potsdam, nahe Fahrlandsee, Erstbezug, 170 m² Nutzfläche inkl. Keller, Grundstück, 2 Stellpl., Kaufpreis 168.500 €, prov.-frei. Weitere Objekte vor Ort. Besichtigung ab Musterhaus Mühlenring 1 Ecke Triftweg, So. 11-17 Uhr u. unter WB Semmelhaack, ☎ (03 31) 584 98 41 (G)

Sonntagsbesichtigung 11-17 Uhr attraktives verklinkertes EFH in Potsdam-Fahrland in grüner Randlage, Erstbezug, 4 Zi., Wohnkü. mit EBK, 2 Stellpl., Keller. Top-Kaufpreis 199.000 €, prov.-frei. WB Semmelhaack, ☎ (03 31) 584 98 41 (G)

Verkauf Mehrfamilienhaus in Ruhldorf/Marienwerder, nördlich von Berlin, 4 Mietparteien, Grundstück 2.600 m², VB 165.000 €, ☎ (03 33 95) 80 01 (G)

Wedding, Bornemannstr., ETW, 60 m², 3. OG, 2 1/2 Zi., EBK, Duschbad, GEH, frei, 55.000,- €, ☎ 0173/9770942 (P)

Wohnen mit Ambiente, DHH vis à vis einer gepflegten Grünanlage, ca. 97 m² Wfl., zzgl. Dachterrace, Keller, 2 Stellpl., Garten, Kaufpreis 188.000 €, prov.-frei. Wohnbau Semmelhaack, ☎ (03 31) 584 98 41 (G)

Zwangsversteigerung von Immobilien. Monatlicher Katalog. Erwerb ggf. bis zu 50% unter Verkehrswert. d.i.S. Eibl, Frau Ramin, ☎ 030/76 70 35 29 bis 22.00 Uhr (G)

Vermietung

Bismarckstr. 3. Et., 3 Räume, Balkon, 67,38 m², KM 388,38, Nachtstrom, Kaut., sofort, HV Arndt ☎ 331 50 06 (G)

2,5 Zi., 73 m², voll möbliert, inkl. Waschmaschine, Fernseher, in Spandau, Schönwalder Str., WM 550 €, ☎ 331 13 05 (P)

2-Zi.-Whg., Spandau, Kuhnertstr., 2. OG, 65 m², gefl. Wannenbad, ZH, gr. Balkon, EBK, mtl. Miete nk 333,- € zzgl. NK 149,- € warm, ab sofort, prov.-frei. KUPERION Grundstücks-GmbH, ☎ (030) 324 27 47 (G)

Bismarckstr., 2 Et., 1 Raum, Balkon, 30,83 m², KM 164,65 € Nachtstrom, Kaut., sofort, HV Arndt ☎ 331 50 06 (G)

Erstbezug! Helle südwestl. ausgerichtete DHH in Potsdam-Fahrland, 4 Zi., ca. 97 m² Wfl., Bodenbeläge u. EBK können bemustert werden, zzgl. ausbauf. Atelier, 50 m² Keller, 2 Stellpl., Garten, Miete 830 € zzgl. NK. Besichtigung ab Musterhaus Fahrland, Mühlenring 1 Ecke Triftweg, So. von 11-17 Uhr, Mo.-Mi. 13-18 Uhr. Wohnbau Semmelhaack, ☎ (03 31) 584 98 41 (G)

Jägerstr. Nähe Südpark, 2 Zi., 2. Et., GEH, Balkon, 63,11 m², KM 374,06, Kaut., Hausv. Arndt ☎ 331 50 06 (G)

Falkensee b. Station Albrechtshof, 2-Zi.-Whg., 57 m², Balk., im kl. Mehrfamilienhaus, kurzfristig frei, Kaltmiete 415 € zzgl. NK, von privat, keine Courtage. Wohnbau Semmelhaack, ☎ (03 31) 584 98 40 (G)

Falkensee b. Station Albrechtshof, reizvolles Reihenhäuserhaus, 5 Zi., 115 m², Vollkeller, sonniger Garten, frei ab 1.5.06, Kaltmiete 860 € zzgl. NK, von privat, keine Courtage. Wohnbau Semmelhaack, ☎ (03 31) 584 98 40 (G)

Jagowstr. 4. Et., 3 Räume, 90,58 m², € 467,44 WM, Kaut., per sofort, HV Arndt ☎ 331 50 06 (G)

Klein Venedig in Potsdam-Neu-Fahrland: Verklinkerte, lichtdurchflutete Haushälfte, 97 m² Wfl., 4 Zi., zzgl. Dachterrace, Keller, Bad + Gäste-WC, Miete 895,- € zzgl. NK, prov.-frei! Besichtigung ab Musterhaus Potsdam-Fahrland, Wohnbau Semmelhaack, ☎ (03 31) 584 98 41 (G)

Konradshöhe, 100 m zur Havel, sehr schöne mod. 2-Zi.-Whg., 62 m², 1. OG, Bk., EBK, Parkett, in 6-Fam.-Hs., WM 600,- €, ☎ (030) 431 91 26 (P)

Mitte, K.-Liebknecht-Str., 4 Zi., 82 m², Nachmieter zum 1.5. gesucht, 698,- € WM, ohne Abstand, ☎ 24 72 60 09 (P)

NM gesu: Reinickendorf/Hermsdorf, 2-Familienhaus, 2,5 Zi.-Whg., 1. OG, Dusche, KM 325,- €, ab 50 J., ☎ 0405184 (P)

Oase der Entspannung, ca. 97 m² Wfl., zzgl. Dachterrace, Keller, 2 Stellpl., Garten, Bodenbeläge und EBK können bemustert werden, Miete 800,- € zzgl. NK, Wohnbau Semmelhaack, ☎ (03 31) 584 98 41 (G)

Parkstadt Falkensee, RMH, 5 Zi. incl. Studio, 129 m², KM 649,- €, EBK, W-Bad, G-WC, Gart., A-Stellpl., Terrasse, ab sofort NM gesucht, ☎ (03391) 402945 (G)

Räume zum Wohlfühlen - 15 Min. von Spandau in Potsdam-Fahrland, Erstbezug RH, 4 Zi., ca. 100 m² Wfl., zzgl. ausbauf. Dachterrace, EBK und Bodenbeläge können bemustert werden, 2 Stellpl., Garten, Miete 720,- € zzgl. NK, Besichtigung ab Musterhaus Fahrland, Mühlenring 1 Ecke Triftweg, So. von 11-17 Uhr, Mo.-Mi. 13-18 Uhr. Wohnbau Semmelhaack, ☎ (03 31) 584 98 41 (G)

Renovierte 2,5-Zi.-Whg., ab sofort frei, Spandau, Schönwalder Str., EG, 77 m², gr. Kü., GEH, neues Bad, gartenähn. Hof, Netto-KM 330,- € + NK 70,- €, Mietkaution 3x 330,- €. ☎ (040) 720 92 29 od. ab 18 Uhr ☎ (030) 375 46 65 (P)

Renovierte 2-Zi.-Whg., ab sofort frei, Spandau, Schönwalder Str., EG, 64 m², Kü. m. Einbauschrank, GEH, gartenähn. Hof, Netto-KM 300,- € + NK 60,- €, Mietkaution 3x 300,- €. ☎ (040) 720 92 29 od. ab 18 Uhr ☎ (030) 375 46 65 (P)

Schöne 2-/3-Zi.-Whgn. in Wedding, Ruheplatzstr., ZH, Bad, Balkon, Gessing-Anteile 830,- €, GBSt, ☎ 79 08 01 35 (G)

Schurstr. 1. Et., 1 Raum, Balkon, 43,43 m², € 225,14, Kaut., 1.5.06, HV Arndt ☎ 331 50 06 (G)

Schützenstr., 1. Etg., 3 Räume, Balkon, 69,05 m², 500,69 €, WBS, Kaut., sofort, HV Arndt, ☎ 331 50 06 (G)

Schützenstr., 3. Et., 3 Räume, Balkon, 74,66 m², 542,14 €, renoviert, Kaut., sofort, HV Arndt, ☎ 331 50 06 (G)

Spandau - Rudolf-Wissell-Siedlung, provisionsfrei, ruh. Wohnlage, div. neu mod. 1-4-R-Whg.en, neue EBK u. Bäder, Fußboden-Hzg., indiv. Sonderausstattung mgl., VM-Büro: ☎ 36 40 42 70 (G)

Spandau, 2 1/2 Zi. Wohnung, Ideallage, ruhig, gepflegt, neu renoviert, Balkon, beste Verkehrsanbindung, 330,- € KM u. BK, ☎ (030) 401 34 78 (P)

Spandau, 2 1/2 Zi., Bad u. Dusche gekachelt, 100 m², KM 589,- € inkl. BK ☎ (030) 336 37 52 (P)

Spandau, Franzstr., 1 1/2 Zi., 3. OG, Balkon, 56,66 m², ren. m. Fliesenbad, WM 360,83 €, Kaut., HV, ☎ 8831615 (G)

Spandau, Franzstr., 2 Zi., EG, 63,76 m², ren. m. Fliesenbad, WM 399,38 €, Kaut., HV, ☎ 8831615 (G)

Spandau, Franzstr., 2,5 Zi., 2. OG, Balkon, 71,64 m², ren. m. Fliesenbad, WM 478,20 €, Kaut., HV, ☎ 8831615 (G)

Spandau, Tangermünder Weg, 3-2/2-Zi.-DG, 106 m², 821 € WM, hell, 3. OG, Laminat, EBK, Terr. ☎ 0175/9416674 (P)

Spandau, Weißenburger Str., 2 Zi., SF, DG, Balkon, 50,00 m², ren. m. Fliesenbad, EBK, BKM 276,50 €, Kaut., HV, ☎ 8831615 (G)

Spandau, Wörther Str., 1 2/2 Zi., 2. OG, Balkon, 62,24 m², renov. m. Fliesenbad, WM 377,62 €, Kaut., HV, ☎ 8831615 (G)

Spandau, Wörther Str., Laden/Büro, 1 Zi., EG, 45,50 m², ren., Laminat, WM 317,14 €, Kaut., HV, ☎ 8831615 (G)

Spandau, Zimmerstr. 16, 3-Zi.-Whg., 85 m², Balkon, GEH, 2. OG, KM inkl. BK 460,- €, ☎ (030) 802 30 61 (P)

Spd. Neubau, 2 Zi., 61 m², EBK, Stellpl., ab 1. Mai frei, Miete 270,- € + Nebenkosten, 3 MM Kaut., ☎ (030) 365 33 73

Suche Nachm. f. 2-Zi.-Whg., HP, 59 m², Balkon, WB, WM 373,27 €, Kautionsfrei, zum 1.4. ☎ (0151) 11 23 47 91 (P)

Suche Nachmieter für 2 Zimmerwohnung, 54 m², mit Havelblick, Wintergarten, Parkett, Miere 490,- warm, überdurchschnittlich gut u. komplett eingerichtet, unter Neupreis für nur 3.000,- €. Nur Zahnbürste ist mitzubringen. ☎ (030) 33 50 59 56 (P)

Suche NM f. helle 4-Zi.-Whg. in West-Staaken, West-Balkon, Grünlage, 75 m², 3. OG, 300,- € KM + 190,- € NK. ☎ (03 32 011) 43 04 60 (P)

Tegel, ruhig, grün, 3 Zi., 110 m², im 2-Fam.-Haus, Wintergart., Terr., Luxus-Bad m. Dampfsauna, 915 € WM, ☎ 4347717 (G)

Tiefwerderweg, 3. Et., 3 Zi., Balkon, 64,64 m², 452,39 € WM, modernisiert, Kaut., sofort, HV Arndt ☎ 331 50 06 (G)

Wedding, Müllerstr., 2 Zi., 85 m², 1. OG, AB, W-Bad + Du., EBK, ZH, Kaut., WM 490,- €, ☎ (030) 752 89 25 (G)

Wedding, Müllerstr., 2 Zi., 90 m², 2. OG, AB, gr. Wohnkü., EBK, Du., Bk., ZH, Kaut., WM 490,- €, ☎ 752 89 25 (G)

Wohnen nahe Leopoldplatz, sanierte, behindertengerechte Wohnungen, 1-2-Raum, 59,75 m² - 80,95 m², Zentralheizung, geflieste Bäder u. Küchen, Kabelfernsehen, Mieten warm von 458,50 € - 645,70 € Kaut. 3 Nettomonatsmieten ☎ 814 500 29 (G)

Gesuche

10.000 Euro in bar! Im Erfolgsfall bei Vermittlung von Mehrfamilienhaus ab 10 Wohneinheiten und mit mehr als 10% Rendite für Tipgeber zusätzlich zu einer Maklerprovision! Sofortige Abwicklung bei Notar. ☎ (01 77) 291 12 42 (G)

Beamter zahlt bar für EFH/DHH, Wfl. ab 110 m², KP bis 235.000,- €, über Holz Immo. ☎ (030) 35 13 88 28 / Fax (G)

MehrRente@aol.com WOLFGANG KRÜGER IMMOBILIEN & FINANZIERUNGSLEISTUNGEN HAUSVERWALTUNGEN Suche ✓ Häuser und Eigentumswohnungen 765 03 666 www.wolfgangkrueger.de Fahrstr. 22a, 13503 Berlin-Heiligensee

Suche Whg. in kleinerem Haus mit Garten o. Terrasse, auch Stadtrand mit guter Verkehrsanbindung. Biete Haus-Garten Arbeiten. Bin Ende 60, aktiv u. flexibel. ☎ 109/361 Berliner Wochenblatt Verlag GmbH, Postfach 440641, 12006 Berlin

Leserbriefe im Spandauer Volksblatt. Wir freuen uns auf Ihre Meinung. Per Mail: redaktion@spandauer-volksblatt.de. Per Post: Spandauer Volksblatt, Redaktion, Boschweg 13, 12057 Berlin.

Sonstiges

Jalousien, Markisen, Rollläden, Fa. Klaus Skacel, Goebelstr. 2, Siemensstadt. ☎ (030) 381 97 22 (G)

☎ 26 06 80

Kleinanzeigen-Annahme

Advertisement for carpet cleaning services. Includes text: 'Ankündigung: Zum Renovieren jetzt den besten Preis. Nur noch bis 4.3.2006. Testen Sie uns! 21% Rabatt auf Alles'. Also 'Kunstrasen Riesenauswahl mit Noppen ab 1,99 m²'. 'DIE EINKAUFSADRESSE FÜR RAUMAUSSTATTUNG - mit dem bekannt freundlichen Fachpersonal - WAND BODEN Markendiscout & Service'. 'PARKPLÄTZE FREI +++'.

Advertisement for 'UMZÜGE mit MAX SCHLIEFKE'. Services include: 'Stadt-, Fern-, Lager-, Büroumzüge', 'Umzugsberatung, Behördenabrechnung', 'Containerlagerung, Selbsteinlagerung', 'Spezialist u.a. für Senioren-Umzüge'. Contact: '13597 Bln.-Spandau - Freiheit 11 a Tel.: 030 / 3 31 20 14 www.schlieffe-umzuege.de'.

Advertisement for 'Dachdeckermeister Rüdiger Axenbeck'. Address: 'Wolburgweg 24A - 13589 Berlin'. Services: 'Dachdeckerei - Bauklempnerei', 'Zimmerei - Reparatur Sofortdienst'. Contact: 'Tel.: 030 / 37 48 95 18 Fax: 030 / 37 48 95 19 Funk: 0177 / 5295101'.

Advertisement for 'Das Leistenhaus Siemensstadt im neuen Glanz'. Services: 'Holzzuschnitte und Leisten nach Ihren Maßen', 'Stuckleisten, Geschenkartikel, Malerbedarf, Tapeten und Auslegware aus dem Katalog', 'Ausführung von Sanierungs- und Renovierungsarbeiten sowie kleine Handwerkerdienste'. 'Der Heimwerkerladen Inh. Th. Herrmann Wernerwerkdam 36 · 13629 Berlin Tel./Fax: 381 37 14 · Handy: 0179-468 66 98'.

Large advertisement for 'Happy Birthday! Sensationelle Geburtstags-Angebote'. Features '15 Jahre Märkischer Möbelmarkt in Falkensee!'. Offer: 'bis zu 50% reduziert!'. Lists services: 'Küchen', 'Schlafzimmer', 'Polstermöbel', 'Wohnwände', 'Esszimmer', 'Jugendwände', 'Garderoben', 'und vieles mehr!'. Contact: 'www.maerkischer-moebelmarkt.de'.

Advertisement for 'Märkischer Möbelmarkt Polstermarkt'. Address: 'FALKENSEE · Seegfelder Str. 150 · Tel. 0 33 22 / 25 03 -0'. Services: 'KÜCHENPROFI', 'BSW Partner', 'Bauern-Stube'. Opening hours: 'Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 9 - 19 Uhr - Sa. 9 - 18 Uhr'.

Bauen • Wohnen • Immobilien

Chance auf Fördergelder

Interessierte Bauherren sollten sich jetzt entscheiden

Seit 1. Februar fördert der Bund verstärkt die Modernisierung von Wohnraum. Bauherren sollten sich schnell die zinsgünstigen Fördergelder sichern, da die Fördermittel nur begrenzt verfügbar sind.

Als erste Maßnahme aus dem 25 Milliarden-Programm der Bundesregierung für Wachstum und Beschäftigung startete die KfW Förderbank am 1. Februar Verbesserungen im „CO2-Gebäudesanierungsprogramm“ und in „Wohnraum Modernisieren“ und „Ökologisch Bauen“.

Prozent effektiv zu verzinsen. Wird mit der Sanierung das Erreichen des Neubau-Niveaus nach EnEV nachgewiesen, wird zudem ein Tilgungszuschuß in Höhe von 15 Prozent des Darlehensbetrages gewährt.

Über das Programm Wohnraum Modernisieren können energetische Modernisierungsmaßnahmen wie Wärmedämmung und Fenstererneuerung gefördert werden, auch wenn die erzielte Einsparung weniger als 40 Kilogramm CO2 je Quadratmeter und Jahr beträgt.

Maßnahmen wie neue Sanitär- oder Grünanlagen werden mit einem Darlehen bis zu 100 000 Euro gefördert, der effektive Zinssatz beträgt dann 3,32 Prozent. Im Förderprogramm Ökologisch-Bauen wird die Errichtung von besonders energiesparenden Gebäuden (KfW-Energiesparhäuser 40/60 und Passivhäuser) sowie der Einbau von Heizungstechnik zur Nutzung erneuerbarer Energien in Neubauten gefördert.

Weitere Informationen finden unter www.foerderdata.de oder auch www.kfw-foerderbank.de/DE_Home/Bauen_Wohnen_Energiesparen/index.jsp.

Per Klick zum freien Blick

Spiegelungen auf dem Monitor des PC sind längst kein Thema mehr: Mit einem Handsender lassen sich die funkgesteuerten Rolläden und Jalousien per Knopfdruck rauf und runter fahren, ohne vom Platz aufstehen zu müssen.

Umzugstermin planen

Viele Dinge können schon lange vor dem eigentlichen Umzugstermin erledigt werden – und belasten dann in der „heißen“ Phase nicht mehr. Wer den Termin frühzeitig festlegt, hat die besten Chancen, an diesem Tag bei einem privat durchgeführten Umzug viele Verwandte und Freunde als Helfer zu verpflichten.

HELLWEG Die Profi-Baumärkte IDEEN MUSS MAN HABEN. VINCENT Raumweiß. 3 Farbeimer 25.96 € Sie sparen 12.98 €.

Fertigaragen + Carports. Große Ausstellung. Info-Tel.: 033 38 / 39 88 60.

Dach-, Klempner-, Fassadenarbeiten. Fa. Leising. 13591 Berlin-Spandau, ☎ 030/363 01 85.

Gewerbe • Handel • Dienstleistungen

Abriß/Abfuhr. Abrissarbeiten - Fa. Lehmann, ☎ 033 32 01 312 08.

An- und Verkauf. Bargeld sofort für Hi-Fi, TV, Video, Goldschmuck, Computer, Fahrräder, DVDs, Handys, E-Geräte, Telekommunikation, Modellbau, Anglerbedarf, Zahngold, Musikinstrumente, Video-Spiele, E-Werkzeuge, Nobeluhren und vieles mehr.

Kaufe altes Spielzeug, Briefmarken, Münzen, Orden und Postkarten. Kaufe alles Nostalgisches! z.B. Porzellan, Postkarten, Orden, Bilder, Möbel, Bestecke, Hausrat, Spielsachen etc.

Antiquitäten. Antiquitäten in Spandau. An- u. Verkauf: Schmuck, Uhren, Möbel, Orientteppiche, Bilder, Gläser usw. Hausbesuche und Wohnungsaufösungen.

Automarkt. Kaufe gepflegte Pkw, Kombis u. Busse zu Höchstpreisen, sofort bar, werkt. 13.00-19.00 Uhr (Pkw-Hdl.), auch Hausbesuche, seriöse Abwicklung.

- Große Ankaufaktion - Kaufe sofort in bar alle Pkw's, Busse, Taxen und Krad's. Saatwinkler Damm 49 A, am Flughafen Tegel ☎ (030) 344 30 50

Autoradio. AUTORADIOCENTER BECKER - Verkauf, Einbau, Navigation Reparaturen - seit 35 Jahren in Spandau, Adamstr. 39, ☎ 030/361 64 61

Baumfällungen. Baumfäll- und Ausstarbeiten vom Fachmann (Forstwirt), Abfuhr und kostenfreie Beratung vor Ort, ☎ 0179/855 88 74 od. 030/66 63 10 75

Bootstände. Wasserstand mit Winterlager zu vermieten, ☎ 030/361 56 01 od. 030/362 49 70

Computer. Computerservice Spandau hilft schnell u. preiswert, ☎ (030) 375 44 83. www.Computer-Service-Edelhof.de - PC-Service & Webdesign, ☎ (030) 36 99 68 88

Dachdeckerarbeiten. Fa. Peter Doran, Dachdeckermeister-Betr. Dächer aller Art, Klempner-, Zimmererarb., Sturmrep. ☎ 030/366 26 80

Dienstleistung. Baumfällungen, schnell, preiswert u. zuverlässig, ☎ 033231/607 01. KI. FA übernimmt Baureparaturen aller Art u. Fliesenarbeiten u. Trockenbau. Funk: 0178/302 21 60, Fax 03328/30 48 59

Elektrohandwerk. Elektroinstallationen aller Art, auch Kleinaufträge u. Reparaturen, BEWAG-, und EDIS-Zulassung, Elektromeister L. Bergmann, ☎ 030/373 79 36

Wagner Elektro. Elektroinstallationen, auch Kleinaufträge. Störungsdienst, spez. Nachstromheizung u. Durchlauferhitzer. - BEWAG-Zulassung - Fachgeschäft f. Leuchten u. Elektrogeräte - Leuchtenwerkstatt u. Rasiererservice - Lampenschirme - Neu oder Neubezug - Adamstr. 47, 13595 Berlin ☎ 030/361 65 25

Empfehlungen. AMWAY-Produkte liefert frei Haus: A. + H.-J. Richter ☎ 030/332 55 05

Enträmpelung. Fa. Lehmann übern. Wohnungsauflös. u. Enträmp. ☎ 033201/312 08. Wohnungsaufösungen kostenlos, preiswerte Enträmpelungen. ☎ 0331/600 76 28

Erotik. Kino + Modelle = Sex, Erotikshop Jüdenstr. 29, Spandau, 15.000 Filme, 5 Filme - 1 Woche = 10 €, Sextartikel, z.B. Gummip. ab 18,90 €, DVD ab 2,90 €, Mo.-Sa. 10-21 Uhr

Fensterreinigung. Ihr Fensterputzer, ☎ 0172/303 52 52. Fensterreinigung, ☎ 030/35 13 10 84. Fensterputzer Brix, Berlin und Umland, ☎ 030/332 28 13 od. 0162/109 11 32

Fliesen. Badezimmerausstattungs-service Fliesen-Block, ☎ 030/366 89 13 oder 0177/366 89 13, Fliesenlegermeister. Fliesenlegermeister Oliver Bremer, ☎ 0172/324 93 72

Karlheinz Wagerer Fliesenlegermeister. Qualität zu günstigen Preisen. Verlegung von Mosaik, Platten, Naturstein und Fliesen. Luftschifferweg 12 - 13591 Berlin-Spandau ☎ 030 / 366 20 30 o. 0171 624 93 77

Fußpflege. Praxis für med. Fußpflege, Fußreflexzonenmassage, Lymphdrainage u. Physiotherapie, auch Hausbesuche. Praxis Emmert, Zepplinstr. 71, ☎ 030/371 48 05 oder 372 17 48

Garten. Fa. Lehmann übernimmt Baumfäll-, Aus- und Gartenpflegearbeiten sowie Zaunbau. ☎ 033201/312 08

Wurzelstubben entfernen wir bodenschonend und preiswert, mit Spezial-Stubbenfräse. Fa. Gebauer. ☎ 033239/208 35

Gartentpflege Lau-Ra Bäu-cher, Laub Rasen, Bäume, Sträucher ☎ 030/333 85 68, Funk 0170/230 12 70

Kleine Firma übernimmt neue Aufträge für Hausreinigung und Gartenpflege, ☎ 030/333 18 49

Gesundheit. Yoga-Kurse für Erwachsene u. Kinder, Frau Schmidt, ☎ 030/363 86 01. Neue Kassenkurse „Rücken/Herz“ ab Apr., ☎ 03322/213 17 27

Getränkesservice. Getränke-Heimdienst Scharlipp (ohne Anfahrtskosten, auch Kleinstmengen) ☎ 030/331 50 68

Grabpflege. Hauke Grabpflege-Dienst Spandau, zuverl. u. preisw. ☎ 03322/23 06 00

Handwerk. Ihr Fußboden + Parkettleger in Spandau, Innungsmitglied, Verkauf, Verlegung von Teppichböden, PVC, Linoleum, Kokos, Sisal, Parkett, Dielen, schleifen und verlegen, Laminat, sauber, preiswert und schnell, ☎ 363 31 12, A. Neumann, Fachgeschäft für Tapeten- u. Fußbodenbeläge, Heerstraße 438, 13593 Berlin

Malermalermeister Melde, Fachbetrieb seit 1950 führt sämtliche Malerarbeiten aus - gern auch Kleinaufträge, ☎ 030/335 10 04

Kleinreparaturen im u. am Haus, Laminatverlegung etc. ☎ 033232/366 94 oder 0160/155 84 98, www.hausbetreuung-mende.de

Handwerkerdienste vom Tischlermeister. Tischlerarbeiten aller Art, Umzugshilfe, auch Kleinaufträge. Laminat- u. Parkettverlegearbeiten ☎ 030/363 91 03 od. 0175/406 63 42

Malermalerarbeiten, Zimmer ab 100,- €, Fa. Nelle, ☎ 030/365 88 43

Fachbetrieb für Fliesen- u. Natursteinverlegung, P. Mundt, ☎ 030/37 40 21 30

Polsterei Raffelt & Sohn GbR. Meisterbetrieb seit 1955. Der Spezialist für Polstermöbelaufarbeitung - preiswert und schnell - Kundenberatung an Ort und Stelle www.polster-raffelt.de

14612 Falkensee - Tel. 03322/36 87 Havelländer Weg 72/Ecke Haveleck

GINKO - IHR MALERMEISTER. Sämtl. Malerarbeiten. Auch Kleinstaufträge. ☎ 030/365 32 25 - Fax 030/332 16 71

Ihr Falkenseer Malermeister! Malen - Gestalten - Schützen - Erhalten, Heiko Haschagen, ☎ 03322/21 76 13

HEIZÖL-SPINGIES. Spandau ☎ 375 35 00

Gerwin W. F. Joswig, Heizung-Sanitär-Gas, Meisterbetrieb bietet Gasetagenheizung ab 2.990,- €; Kesseltausch eininkl. Ölbröner ab 3.200,- €, mit WWB ab 4.900,- €; Badsanierung komplett ab 2.900,- €; Solaranlage mit 300-Liter-Speicher ab 4.400,- €; alle Preise inkl. MwSt.; Tel.: 030/366 19 88, Fax: 030/367 85 15

Schnäppchen? „Wochenmarkt“ lesen.

Möbel. Küchenmontagen, + Erweiterungen preiswert vom Fachmann. Fa. Walther, Tel. + Fax 03322/20 03 63

Pfandkredite. Bargeld sofort für Hi-Fi, TV, Video, Goldschmuck, Computer, Handys, E-Geräte, Modellbau, Telekommunikation, Nobeluhren, Musikinstrumente, E-Werkzeuge und vieles mehr. ☎ 030/332 15 74, Spandau, Pichelsdorfer Str. 123, Fa. alles

Reisen. www.bay-wald-fewo.de ☎ 09122/777 98

Rundfunk/Fernsehen. Fernsehdienst Staaken, ☎ 030/366 34 05. Fernsehdienst Becher, Reparaturen, Verkauf, schnell & preiswert - seit 35 Jahren in Spandau, ☎ 030/361 64 61

Schrott. Buntmetall-, Schrott- u. Palettenankauf zu Tageshöchstpreisen. Fa. Sparo GmbH, Brunsbütteler Damm 176 bis 206, ☎ 030/331 50 33

Schuttabfuhr. Mini-Stark-Containerdienst, 2-7 m³, ☎ 030/335 90 42

Tiermarkt. Tierpension Peplow ☎ 030/414 65 13. Kurse „Fit mit Hund“ & Dogging ab März, ☎ 03322/21 20 10

Tischlerei. Tischlermeister Braatz aus Spandau baut u. repariert Fenster, Türen, Möbel, Laminat, auch Kleinauftr. ☎ 030/46 99 54 23 o. 0175/601 30 70

Transporte. Umzüge, Enträmpelungen und Wohnungsaufösungen, Wochenendservice, ☎ 0172/925 68 34, 030/366 11 36

Umzüge. Umzüge (Nah & Fern) vom Fachmann für 480,- €, kompl. ☎ 0152/0943 19 53

STOLPUMZÜGE. Fachspedition für Umzüge Spandau Tel. 030-331 10 31 www.stolp-umzuege.de

Unterricht. PC-Schule Spandau - Senioren-, Frauen- und Kinder-Kurse (max. 4 Teiln.), Einführung, Word, Internet, Comprax, Wilhelmstraße 55, ☎ 030/36 43 39 22

Waschmaschinen. Miele Werkkundendienst 08 00 / 22 44 666 www.miele.de

Ratgeber

Eine Riester-Stufe höher

Der Staat gestaltet 2006 die private Altersvorsorge noch günstiger

Die neue Bundesregierung plant mittelfristig, das Rentenalter auf 67 Jahre hinaufzusetzen. Die Altersrenten selbst sollen in den nächsten Jahren nicht steigen, dafür aber wieder die Beiträge zur Rentenversicherung.

Alle Experten sind sich einig, daß die Schere zwischen Nettoeinkommen im Berufsleben und Altersrente künftig immer weiter auseinandergeht. Der Aufbau einer privaten Zusatzrente wird damit für heute Berufstätige – speziell für die Jüngeren – zwingend notwendig. Die Formen der staatlich geförderten Altersvorsorge sollten dabei Einstieg und Grundstock individueller Rücklagen fürs Rentenalter sein – zumal der Staat 2006 Geld für private Altersvorsorge in einem Umfang wie noch nie zuvor „verschenkt“. Hier eine Übersicht über die wichtigsten Änderungen und über die Forderungen, die in der Regierungskoalition zur Diskussion stehen:

■ **Riester-Rente.** Die Riester-Förderung klettert 2006 auf ihre dritte Stufe und wird damit noch attraktiver. So werden in den Jahren 2006 und 2007 drei statt bisher zwei Prozent des rentenversicherungspflichtigen Vorjahreseinkommens gefördert. Parallel dazu steigt die Grundzulage von 76 auf 114 Euro jährlich. Die Kinderzulage wird in beiden Jahren von bisher 92 auf 138 Euro pro Jahr und kindergeldberechtigtes Kind erhöht. Aufwendungen für einen Riester-Vertrag können im Rahmen der Einkommensteuererklärung ab 2006 bis 1575 statt 1050 Euro jährlich abgesetzt werden – wenn die gezahlten Beiträge für die Riester-Rente die gewährten Zulagen übersteigen. Die Koalition

diskutiert, daß Eltern mit einer Riester-Rente in Zukunft eine deutlich höhere Kinderzulage erhalten. Die Regelung soll aber nicht rückwirkend, sondern nur für neugeborene Kinder gelten. Angesichts einer 2005 deutlich gewachsenen Zahl von Riester-Verträgen scheint eine Pflicht zur „Riester-Rente“ passé, ist aber noch nicht definitiv vom Tisch.

■ **Betriebliche Altersversorgung.** Bei den Varianten der Entgeltumwandlung können vom Brutto-Lohn oder -Gehalt

2520 Euro. Das entspricht einem maximalen Monatsbeitrag von 210 statt bisher 208 Euro. Wer so viel anspart, kann weiterhin unter bestimmten Voraussetzungen 150 Euro monatlich zusätzlich steuer-, aber nicht sozialversicherungsfrei einzahlen. Da auf Renten aus der betrieblichen Altersversorgung seit der Gesundheitsreform der volle Beitrag an die Kranken- und Pflegekassen zu entrichten sind, gibt es massive Forderungen an die Bundesregierung, die Sozialversicherungsfreiheit der Beiträge im Rahmen der Vier-Prozentgrenze unbegrenzt fortzuführen. Nach heutiger Rechtslage endet die Sozialversicherungsfreiheit der Beiträge Ende 2008. Ein so genanntes Opting-out-Modell, nach dem Arbeitnehmer automatisch, aber mit Widerrufsrecht, in betriebliche Altersversorgung eingebunden werden, wurde von Vertretern der Regierungsparteien bisher abgelehnt.

■ **Basis- oder Rürup-Rente.** 2006 erkennt das Finanzamt von den Beiträgen zur Basis-Rente 62 statt bisher 60 Prozent als Sonderausgaben an. Zusammen mit den Beiträgen für die gesetzliche Rentenversicherung können 2006 maximal 12 400 statt bisher 12 000 Euro als Aufwendungen für die Altersvorsorge anerkannt werden. Weil im Alterseinkünftegesetz eine Günstigerprüfung für altes und neues Steuerrecht vorgeschrieben wurde, setzt für Selbstständige – die bevorzugte Zielgruppe der Basis-Rente – der Steuervorteil erst bei Jahresbeiträgen von knapp 5000 Euro ein. Selbst Namenspate Rürup hat inzwischen öffentlich gefordert, daß die neue Regierung hier nachbessern und die Günstigerprüfung abschaffen soll. **Andreas Brate/be.p**



Holen Sie mehr aus Ihrer Rentenversicherung heraus. Nutzen Sie staatliche Zuschüsse.

eines Arbeitnehmers nach wie vor bis zu vier Prozent der Beitragsbemessungsgrenze in der gesetzlichen Rentenversicherung steuer- und sozialversicherungsfrei angespart werden. 2006 verschiebt sich diese Grenze von bisher 2496 auf

Eigenbedarf hinnehmen

Weil er die Wohnung für seine Schwester benötigt, kündigte ein Vermieter das Mietverhältnis. Das wollte der Mieter nicht hinnehmen. Doch nach geltendem Recht können Vermieter wegen Eigenbedarf kündigen, wenn sie die Wohnung für sich oder nahe Angehörige benötigen. Laut Bundesgerichtshof (BGH VIII ZR 276/02, veröffentlicht in der Zeitschrift „Wohnungswirtschaft und Mietrecht“ 2003, Seite 464) gehören dazu auch Geschwister. **rid**

Leicht zu verwechseln

Warnung vor neuen Münzen aus der Türkei

Berlin. Die seit Jahresbeginn in der Türkei umlaufenden Bimetallmünzen zu einer Lira und 50 Kurus sind mit unseren Zwei- und Ein-Euro-Münzen zum Verwechseln ähnlich.

Beide Sorten sind hinsichtlich der Größe und des Gewichts fast identisch, unterscheiden sich aber natürlich in den Bildern. Allerdings sind die neuen Geldstücke der Türkei nur ein

Viertel der Euro- und Centmünzen wert. Banken und Verbraucherschützer sehen voraus, daß Automatenbetreibern ein Schaden erwächst, wenn die Apparate mit billigen Münzen gefüttert werden. Bisher wurden noch keine größeren Schäden gemeldet. Auf der sicheren Seite ist allemal, wer sich das Wechselgeld genau anschaut. Das gilt sowohl für Banknoten als auch – was bisher unterschätzt ist – für Münzen. **HC**

Commerzbank-Kunden bekommen die besten Fonds

Der TÜV SÜD hat der Commerzbank erneut das Zertifikat „Geprüfte Fondsauswahl“ verliehen. Damit bestätigen die Gutachter, daß die Fondsauswahl des Instituts objektiv erfolgt. Bei der Commerzbank durchlaufen Fonds einen transparenten Auswahlprozeß. Nur die mit den besten Ergebnissen erhalten eine „Best-of-“ bzw. eine Kaufempfehlung. Dies können hauseigene oder fremde Produkte sein. Dazu gehören neben denen der beiden Konzerntöchter Adig Investment und Commerz Grundbesitz auch die Produkte von den zehn renommierten strategischen Partnern dit, DWS, Fidelity, Franklin Templeton, JP Morgan, Merrill Lynch, Morgan Stanley, Nordea, Pictet und UBS. „Die erneute Verleihung des TÜV-Zertifikats ist ein großer Erfolg“, erläutert Klaus Heyer, Mitglied der Geschäftsleitung der Commerzbank in Berlin. „Die Auszeichnung unterstreicht die führende Stellung, die unser Haus bei der Fondsauswahl und -beratung ein-



Klaus Heyer von der Commerzbank

nimmt.“ Das Gütesiegel wurde der Bank erstmals im September 2004 verliehen. „Bei uns können Kunden sicher sein, immer die besten Fonds des Marktes zu bekommen. Mit dem objektiven, zertifizierten Fondsauswahlprozeß prüfen wir laufend den Fondsmarkt und geben unseren Kunden maßgeschneiderte Empfehlungen.“

Der Entschluß, den Empfehlungen des Auswahlprozesses zu folgen, zählt sich aus. Im zurückliegenden Jahr erreichten die „Best-

of-Empfehlungen“ eine deutlich bessere Wertentwicklung. Gemessen an vergleichbaren Marktindizes erzielten sie eine Outperformance von durchschnittlich mehr als neun Prozent. Der TÜV-zertifizierte Fondsauswahlprozeß verläuft in mehreren Stufen. In einem ersten Schritt werden die strategischen Partner ausgewählt. Danach erfolgt eine quantitative Überprüfung aller Fonds der Partnergesellschaften, derzeit rund 1200 Bestnoten der Rating-Agenturen Feri Trust und Standard & Poor's sowie sehr gute Ergebnisse hinsichtlich Performance, Risiko und Produktivität sind Voraussetzung, um in die engere Auswahl zu kommen. In einem letzten Schritt fließen noch qualitative Faktoren in die Bewertung ein, wie etwa die Erfahrung des Fondsmanagements. Nur Fonds, die diesen Überprüfungen standhalten und in ihrer jeweiligen Klasse ganz oben stehen, erhalten schließlich eine „Best-of-Empfehlung“.

Wichtige Telefonnummern

Notdienste		Ämter	
Feuerwehr/Rettungsdienst	112	Bezirksamt	33 03-0
Polizei	110	Agentur für Arbeit	555 55
Bürgertelefon	46 64 46 64	Unterwegs	
Giftnotruf	192 40	BVG Kundendienst	194 49
Jugend-Notdienst	34 999 34	BVG Fundbüro	25 63 13 22
Kinder-Notdienst	61 00 61	DB Reiseservice	0800/150 70 90
Telefonseelsorge Berlin e.V.		Flughäfen	0180/500 01 86
(24-Std. Dienst)	0800/111 0 111	InterConnex	0180/510 16 16
Rollstuhlpannend.	0180/111 47 47	S-Bahn Berlin	29 74 33 33
Bereitschaftsdienste		Zentrales Fundbüro	756 00
Ärzte	31 00 31	ZOB Funkturm	302 53 61
Zahnärzte	89 00 43 33	Karten-/Handsperrung	
Entstörungsdienste		ec- und Kreditkarten	116 116
Gas	78 72 72	D1	0180/330 22 02
Strom	0180/211 25 25	D2	0172/12 17
Telefon	0800/330 20 00	E-Plus	0177/10 00
Wasser	0800/292 59 59	O2	0179/55 222

Die Leichtigkeit des Seins

Der Trend geht zu unverschämten „scharfen“ Haarschnitten. Es wird eine Brücke zwischen Glamour und Realität, Nostalgie und Modernität, Extravaganz und Schlichtheit geschlagen. Der neue Chic vereint Raffinesse und Lässigkeit auf natürlichste Weise und erfüllt den sehnlichsten Wunsch an die Frisurenmode: einfach nur besonders schön auszusehen. Dafür ist der Messerschnitt Grundlage, er ist klassisch und innovativ zugleich. Im Fokus steht eine ausgeprägte Bewegung und eine fast schwerelose Leichtigkeit im Haar. **iPr**

RechtCompact

Erbrecht

Rechtsanwalt Reinhard Hillebrand, Heerstraße 281a, 13595 Berlin, ☎ (030) 36 43 37 63 (TS)

Familienrecht

Rechtsanwältin Kleppisch-Bahlau, Mariendorfer Damm 175, 12107 Berlin, U-Alt-Mariendorf, auch Mietr. ☎ 75 44 64 10 (TS)

Strafrecht

Verteidigung in Strafsachen, RA Kausmann, U-Stadtmitte, ☎ (030) 224 88-78 (IS)

Verkehrsrecht

RAe Lange & Schütze, Unfallregulierung, Bußgeldverfahren, Pichelsdorfer Str. 51, 13595 Berlin, ☎ 66 63 18 28 (TS)

☎ **26 06 80**

Kleinanzeigen-Annahme

Große Sonderaktion der Mercedes-Benz Niederlassung Berlin!



500 x A-Klasse ab 9.900,- €

400 x C-Klasse ab 15.900,- €

350 x E-Klasse ab 23.900,- €

250 x Cabrio ab 19.900,- €

3. und 4. März: Andere Termine können Sie verpassen. Diesen nicht.

Über 1.500 Neu-, Geschäfts-, Jahres- und Gebrauchtwagen!

► Davon über 700 Fahrzeuge an diesem Wochenende besonders reduziert.

Sonderfinanzierung ab **1,9%***

*10% Anzahlung, 36 Monate Laufzeit. Ein Angebot der DaimlerChrysler Bank.

► Inzahlungnahme aller Fabrikate zum DAT-Wert plus 1.500,- € bei Kauf eines Neu- oder Jahreswagens.

► Sofortige Bewertung Ihres Fahrzeugs in allen Centern.

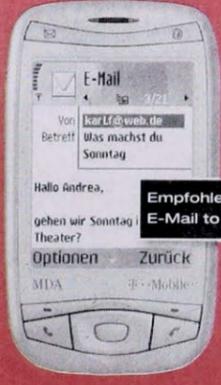
► Vereinbaren Sie einen persönlichen Bewertungstermin unter **030/39 01-80 88**.



Mercedes-Benz

Mercedes-Benz · Niederlassung Berlin

Telefon 030/39 01-80 88 · www.berlin.mercedes-benz.de
Salzufer 1 · Seeburger Straße 27 · Rhinstraße 120 · Holzhauser Straße 11 · Daimlerstraße 165



MDA vario

- 1,3 Megapixel-Kamera
- Videofunktion
- MS-Office-Anwendungen

Empfohlen für E-Mail to go!

Kaufpreis: € **15,-**

Preis ohne Vertrag: € 599,-

Jetzt in Ihrem mobilcom-Shop:
Carl-Schurz-Straße 16
13597 Berlin-Spandau
Tel. 0163/487 52 64

mobilcom