

Wir sind für Sie da!

Berlin lässt sich nicht unterkriegen!



HARTMANN
Schuhhaus Orthopädie

Schuhe in Ihrem Kiez

www.hartmann-orthopaedie.de

Pichelsdorferstraße 90
13595 Berlin-Spandau
Telefon 35 17 18 0

**Orthopädische Schuhe
Maßschuhe**

**Einlagen
Sensomotorische Einlagensysteme
Orthesen
Bandagen**

Kompressionsversorgungen

**Diabetesschutzschuhe
Diabetesadaptierte Fußbettungen**

Wir verkaufen gerne Schuhe!

...KOMMEN UM GEHEN ZU KÖNNEN...KOMMEN UM GEHEN ZU KÖNNEN...KOMMEN

Rentenberatung im Bürgerbüro

SIEMENSSTADT. Die Frage nach der eigenen Rente beschäftigt viele Menschen. Wie hoch steigt die Rente in diesem Jahr? Kommt die Grundrente trotz Corona? Und welche Ansprüche habe ich überhaupt? Wegen der großen Nachfrage beantwortet Renten-Experte Helmfried Hauch am 26. Mai wieder alle Fragen im Bürgerbüro des SPD-Abgeordneten Daniel Buchholz. Die Rentenberatung des ehrenamtlichen Versichertenberaters der Deutschen Rentenversicherung dauert von 15 Uhr bis 16.30 Uhr. Helmfried Hauch hilft kostenfrei bei Anträgen weiter und informiert über aktuelle politische Entwicklungen zum Thema Rente. Hygiene- und Abstandsregeln werden eingehalten. Besucher bekommen im Bürgerbüro an der Nonnendammallee 80 eine gratis Schutzmaske. Anmeldung unter info@daniel-buchholz.de oder ☎ 92 35 92 80. **uk**

48 Mal digital lernen in der VHS

SPANDAU. Die Volkshochschule Spandau bleibt bis auf Weiteres geschlossen. Für ihre Teilnehmer bietet sie auf ihrer Online-Lernplattform „avhs.cloud“ aber virtuelle Kursräume an. 48 solcher Kurse aus den Programmbereichen „Politik-Gesellschaft-Umwelt“, „Grundbildung“, „Gesundheit“ und „Fremdsprachen“ hat die Volkshochschule in den letzten sechs Wochen aufgelegt. Bis zu den Sommerferien sollen weitere Kurse folgen. Alle Online-Angebote, die Registrierung zur Cloud und weitere Infos gibt es unter <https://bwurl.de/152p>. Während der Schließzeit unterstützt das VHS-Team im Schichtbetrieb die Corona-Hotline des Gesundheitsamtes, berät Spandauer, die Fragen haben, und nimmt wichtige Daten von möglicherweise Infizierten auf. Die werden täglich ans Gesundheitsamt weitergeleitet, um Infektionsketten nachverfolgen zu können. **uk**

SCS lädt zu Sport im Freien ein

SIEMENSSTADT. Endlich geht es wieder los! Seit Freitag, 15. Mai, präsentiert der Sport Club Siemensstadt ein vielfältiges Kursprogramm an der frischen Luft. Nach dem Corona-Lockdown darf der Verein seine Angebote wieder im Freien durchführen, sodass auf dem Gelände des Sport Club Siemensstadt an der Buolstraße 14 pro Tag mehr als 20 Sportkurse stattfinden können. Auf dem Wochenplan für „Sport im Freien“ stehen beispielsweise „Outdoor Fitness“, ein Training analog zum Studiotraining, das klassische „Bauch-Beine-Po“-Workout oder „Body-Fit“ und „Body-Balance“ zur Verbesserung von Beweglichkeit, Koordination, Kraft und Ausdauer. Die Kurse finden unter strenger Einhaltung der Hygienevorschriften statt. Einen Überblick über das vielfältige Angebot und die Möglichkeit einer Kursbuchung gibt es unter www.scs-berlin.de. **asc**

RESTAURANT STAMMHAUS



Ab sofort wieder geöffnet! Lieferservice bleibt

Rohrdamm 24 B · 13629 Berlin
Tel. 381 21 10 · 0163-692 66 05
Unsere Speisekarte unter:
www.restaurant-stammhaus.de

FIRUS
Gas / Wasser / Sanitär

Wir sind für Sie da!

Seit über 20 Jahren alles aus einer Hand:
Gas- und Ölwartung · Gas- und Wasserinstallation
Sanitär- / Fliesenlegerarbeiten und vieles mehr

Besuchen Sie unsere große Bad-Ausstellung mit zahlreichen Produkten für Ihr neues Bad. Realisierung vom Aufmaß bei Ihnen zuhause über 3D-Planung bis zum letzten Handgriff!

Spandau · Pionierstraße 49 · Tel. 37 58 76 20
www.firus-berlin.de
24-h-Notdienst: 0177-418 85 62

PROPANGAS IN SPANDAU

Wir sind weiterhin für Sie da!

Keine Warteschlange!

- Propangas-Füllstelle
- **Lieferservice**
- Prüfbescheinigung für Gasanlagen auf Booten & Wohnmobilen
- Gasgeräte, Zubehör, Reparaturen

- KOMPETENT & FREUNDLICH -
Propangas-Füllstelle und Schiffsbunkerstation
INGO GERSBECK
Spandauer Burgwall 23 (an der Havel)
☎ **331 50 17**

Öffnungszeiten: Mo-Fr 7.30-16.00, Sa 8.00-12.00 Uhr
www.schiffsservice.de · gertsbeck@schiffsservice.de



BEST-SABEL BERUFSAKADEMIE

Studium zum* zur Erzieher*in
Ausbildung zum* zur Sozialassistent*in

DEIN WEG IN DEN SOZIALEN BERUF!

Anmeldung zum individuellen Beratungsgespräch unter:
030 428491-0 oder beratung@best-sabel.de

BEST-SABEL.DE

Ausbildungs- und Studienstart:
AUGUST + FEBRUAR



Sport- und Rehaszentrum
Johannesstift Diakonie

Trotz Coronakrise: Wir sind weiterhin für Sie da!

Physiotherapie und Ergotherapie in Spandau

Sport- und Rehaszentrum
Stadtstrandstraße 555
13589 Berlin
Tel. (030) 3702 290-25 / -26

Wir sind für Sie da!

Berlin lässt sich nicht unterkriegen!

Überraschungen für Füchse-Fans

HANDBALLER begeistern mit Lesestunden und sogar einem eigenen Podcast

von Doreen Ignaszewski

Die Füchse Berlin kann man jetzt gleich doppelt erleben: Zum einen gibt es eine Lesestunde mit Füchse-Vorstand Stefan Kretzschmar und Spielern wie Paul Druß und Fabian Wiede. Zum anderen kann man die Füchse jetzt auch hören, im neuen Podcast.

„Wo ist Fuchsi?“ heißt das Kinderbuch, aus dem sie eine spannende Detektivgeschichte lesen werden. Das Buch für junge Handballfans hat Alexander Heil geschrieben. Die Videos der Lesestunden werden auf dem Facebook-Kanal der Füchse unter <https://bwurl.de/152r> gezeigt. Wer nach den Lesungen wissen will, wie es weiter geht, kann das Buch im Füchse-Online-Shop unter www.fuechshop.de erwerben.

Eine zweite Überraschung aus dem Fuchsbau ist „Reviergeflüster – Der Fuchse Podcast“, der



„Kretzschmar“ liest für die Kinder aus „Wo ist Fuchsi?“. Foto: Füchse Berlin/Promo

ab sofort wöchentlich auf der Webseite der Füchse unter <https://bwurl.de/14-9> erscheint. Im Podcast wird es News und Informationen rund um den Berliner Hauptstadtclub geben. Weiterhin kommen Spieler oder Funktionäre der Füchse zu Wort. Moderiert wird der Podcast von Till Mildebrath, bekannt als Redaktionsleiter und Morgenshow Moderator von 98.2 Radio Paradiso.

Podcast zu Berlin im Jahr 1990

BERLIN. Mit einem Podcast erinnert der Berliner Aufarbeitungsbeauftragte (BAB) anlässlich des 30-jährigen Jubiläums der deutschen Einheit an das Jahr 1990 in Berlin. Unter dem Titel „1990. Berlin im Wandel“ widmet sich der „BABcast“ nicht nur der großen Politik, sondern vor allem dem Alltag und den persönlichen Erfahrungen der Berliner. Hierzu diskutieren die Moderatoren alle drei Wochen mit Experten und Zeitzeugen. Themen sind unter anderem die Auflösung der Staatsicherheit, die ersten Erfahrungen mit der D-Mark oder aber die Umstrukturierung von Ost-Berliner Betrieben. Über Twitter, <https://twitter.com/BABcast>, oder per E-Mail an BABcast@aufarbeitung-berlin.de können Interessierte Fragen und eigene Erfahrungen in den Podcast einbringen. So wollen der Aufarbeitungsbeauftragte Tom Sello und sein Team in Zeiten der Corona-Pandemie mit den Bürgern ins Gespräch kommen. Zu hören ist der Podcast auf www.babcast-berlin.org sowie auf Spotify, iTunes und Deezer. **go**

Hörspielfestival der freien Szene

BERLIN. Das 11. Berliner Hörspielfestival (BHF) findet wie geplant vom 21. bis 24. Mai zwischen 18 und 23 Uhr statt. Was 2008 als Treffen und Wettbewerb der freien, vom öffentlich-rechtlichen Rundfunk wie auch von Hörverlagen unabhängigen Hörspielszene im Strandbad Weißensee begann und in den vergangenen Jahren im Theaterdiscounter abgehalten wurde, sollte in diesem Jahr erstmals in der Akademie der Künste präsentiert werden. Jetzt wird das Festival ins Netz verlagert. Live und in Echtzeit werden alle nominierten Hörspiele über die YouTube-Kanäle des BHF und der Akademie der Künste gestreamt. Die Hörer können online ihre Stimme abgeben. Infos unter: www.berliner-hoerspielfestival.de. **dori**

Infoblog der Waldschulen

BERLIN. Die neun Berliner Waldschulen sind jetzt mit einem neuen Blog online. Der informiert darüber, was man im Wald auch ohne Waldschule so alles entdecken kann. Alles Wissenswerte gibt es unter www.WaldEntdeckenBerlin.org. **uk**

Contura Aktion Frühjahr 2020 SPAREN SIE JETZT 300 € bis 31.5.2020

Kaminpalast
Kaminöfen der Spitzenklasse

Contura 556 Style	Contura 610G Style	Contura 620 Style	Contura 890 Style
ab 2.190 € 2.490 €	ab 2.340 € 2.640 €	ab 2.640 € 2.940 €	ab 1.890 € 2.190 €

Tegeler Weg 3+5 • 10589 Berlin • www.Kaminpalast.com
Telefon: 030 - 345 96 41 • Fax: 030 - 344 91 02 • info@kaminpalast.com

ERSATZ GESUCHT
SOFORT EINGESPRUNGEN
KRISE GEMEINSAM GEMEISTERT

Wir sind auch in der Corona-Krise für Sie da: Unsere geschulten Betreuungskräfte übernehmen ab sofort die stundenintensive Betreuung pflegebedürftiger Menschen. **Rufen Sie uns an und vereinbaren Sie noch heute einen Termin!**

Wolff Seniorenbetreuung Spandau GmbH
Telefon: 030 2084865 -0
berlin-spandau@homeinstead.de

Home Instead
Seniorenbetreuung
Zuhause umsorgt

Jeder Home Instead Betrieb ist unabhängig und selbstständig. © 2020 Home Instead GmbH & Co. KG



Unsere traditionsreiche **DIRINGER & SCHEIDEL Bauunternehmung GmbH & Co. KG** ist seit neun Jahrzehnten in den Sparten Hoch-, Industrie- und Schlüsselfertigbau, Tief- und Rohrleitungsbau sowie Produktion und im Vertrieb von Transportbeton verlässlicher und anerkannter Partner von Verwaltung, Wirtschaft, Handel und Industrie. Sie verfügt über Niederlassungen in den Regionen Rhein-Neckar, Rhein-Main und Dessau/Leipzig. Ausführliche Informationen und zahlreiche Referenzen finden Sie unter www.dus.de.

Zur Verstärkung unseres Standortes Berlin suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt

BAULEITER (m/w/d)
Bereich Rohbau/Schlüsselfertigbau

BAUKAUFMANN (m/w/d)

BAUSTELLESEKRETÄR (m/w/d)

IHRE PERSPEKTIVEN:

- Vielseitiges, anspruchsvolles Aufgabengebiet
- Attraktive Vergütung
- Eigenverantwortliches und selbständiges Arbeiten
- Entwicklungsmöglichkeiten in einem traditionsreichen Familienunternehmen

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung mit Angaben zum möglichen Einstellungsdatum und Ihren Gehaltsvorstellungen.

Online bewerben und weitere Infos unter: www.dus-bau.de/karriere

DIRINGER & SCHEIDEL Unternehmensgruppe
Zentrales Bewerbermanagement
Wilhelm-Wundt-Straße 19, 68199 Mannheim



über 30 Jahre Erfahrung

FRÜHJAHRSAKTION
Berliner
Polster-Fachwerkstatt

vom 20.05.-29.05.2020*
Tel. 033056/431415

100% Kundenzufriedenheit

Telefonische Terminvereinbarung
Wir beziehen und reparieren Polster aller Art
• Über 10.000 Stoffe zur Auswahl • Polster überziehen
• Aufpolstern • Schnürung • Haftung • Reparatur • Leder
• Holz (Schreinerarbeiten) • Polsterreinigung

von Mo. bis Sa. 8.00 bis 20.00 Uhr
Kostenvoranschlag **kostenlos**, direkt bei Ihnen zu Hause. Wir kommen in ganz Berlin und **unverbindlich** im Umkreis von 70 km.

Ihre Aufträge werden von uns preiswert und in hoher Qualität ausgeführt.

Sonder-Aktion:
6 Stühle NEU beziehen
5 Stühle bezahlen.

Federkasten-Schaumstoff
Wir erneuern den kompletten Polster-, Feder-, Bänder- und Schaumstoff

Leder
Wir verarbeiten hochwertige Ledermaterialien.

Polsterreinigung
Wir haben uns auf das fachmännische Reinigen aller Polstermöbel spezialisiert. Leder, Stoff, Alcantara, Samt, Velours usw.

Aus ALT mach NEU
nicht nur der Umwelt zuliebe. Eckbank, Couch, Stühle, Antikmöbel usw.

berliner.pfw@gmail.com, www.polster-werkstatt.de,
Wir reinigen Ihre Polstermöbel direkt vor Ort.

***FRÜHJAHRSAKTION bis zu 20% Rabatt auf alle Stoffe und Leder - bis zu 150,- € Gutschein auf unsere Arbeit.**

Wir fertigen jetzt auch Matratzen nach Maß und nach Ihren Wünschen und Ihren Vorstellungen an.

Sichern Sie sich jetzt EINEN GUTSCHEIN von 150,- € pro Matratze!

16552 Schildow, Hauptstr. 18, Handy: 0163/5887807, Inhaber: S. Lakatus,
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. ab 10.30 - 16.30 Uhr, Sa.: 11:00 - 13:00 Uhr