

Wir sind für Sie da

Berlin lässt sich nicht unterkriegen!

Berliner sind füreinander da!

CORONA-KRISE: Zwei Charlottenburger bieten mit ihrer Facebookgruppe Hilfe zur Selbsthilfe an

15. April 2020 Kalenderwoche 16

Am 12. März haben Katharina und Mike eine Facebookgruppe erstellt, mit der sie in Zeiten von Corona Hilfe zwischen Berlinern vermitteln wollen. Die Unterstützung ist groß, schnell hat die Gruppe 5000 Mitglieder. Unser Berliner-Woche-Redakteur Alexander Schultze wollte wissen, was es mit der Gruppe auf sich hat.

Nachbarn



Das geht uns alle an! Eine Initiative des Bundesverbandes Deutscher Anzeigenblätter (BVDA)

7Gibt es einen speziellen Grund, dass ihr die Gruppe erstellt habt?

Mike: Mir kam die Idee, als ich im Bus saß und bei Facebook einen Zettel sah, der als Haus-

fluraushang für die direkte Nachbarschaftshilfe gedacht war. Da wollte ich ähnliche Hilfe berlinweit ermöglichen. Ich fragte dann Katharina, ob sie helfen würde. Da sie Asthma hat und selbst zur Risikogruppe gehört, war sie natürlich gleich dabei.

7Wie funktioniert die Gruppe? Was genau macht ihr und wie kann man euch unterstützen?

Mike: Die Grundidee ist, alles so simpel zu halten, wie es geht. Also fing Katharina damit an, Listen zu erstellen, in die sich potenzielle Helfer eintragen können und die gleichzeitig dazu dienen, dass Hilfesuchende diese Helfer finden. Eine Anleitung dazu hat Katharina auch erstellt. Am besten unterstützen kann man uns, indem die Gruppe wächst. So dass mehr Menschen Hilfe anbieten und Menschen, die Hilfe suchen, in ihrer Umgebung welche finden.

Wie viel Zeit und Aufwand investiert ihr aktuell und hat sich dies im Laufe der Zeit verändert?

Mike: Anfangs haben wir, besonders Katharina, viel Zeit damit verbracht. Bis es eine Lösung mit den Tabellen gab, vergingen schon so ein paar Versuche. Dann mussten die Helfer, die ihre Hilfe zuvor direkt in die Gruppe gepostet haben, in die Listen nach Bezirken einsortiert werden. Mittlerweile ist es fast ein Selbstläufer und wir beantworten Nachrichten, tragen mal Helfer ein, die sich nicht eintragen konnten, und achten darauf, dass alle nett zueinander sind. Was bisher alle Mitglieder sind.

7 Arbeitet ihr mit anderen Initiativen zusammen?

Mike: Nein, wenn dann teilen wir was von anderen in unserer Gruppe oder verweisen auf Initiativen oder Institutionen,

die wir kennen. Bei unserer Gruppe geht es nicht um Austausch oder ähnliches. Kernstück ist die Verknüpfung von Helfern und Hilfesuchenden.

Gibt es Rückmeldungen von Helfenden oder von Menschen, denen geholfen werden konnte?

Katharina: Bis jetzt haben wir von einem Fall mitbekommen, in dem Hilfesuchender und Helfer sich gefunden haben. Aber wir sind froh, dass es so ist und es mehr Hilfsbereitschaft gibt als Hilfe, die geleistet werden muss.

7Habt ihr außerhalb der Gruppenaktivitäten Menschen in eurem Umfeld geholfen?

Katharina: Mike geht aktuell für seine und meine Mutter einkaufen, da beide gesundheitlich angeschlagen sind und auch zur Risikogruppe gehören. Wir waren allerdings



Vermitteln in der Corona-Krise mit ihrer Facebookgruppe Hilfe an andere Berliner: Katharina und Mike aus Charlottenburg. Foto: privat

schon vorher für unsere Mütter da, nicht erst seit dem Virus. Ich organisierte einen Umzug für meine Mutter, der allerdings nun erst mal auf Eis liegt.

7 Hat sich bei euch persön-lich etwas durch diese Situation verändert?

Katharina: Verändert hat sich

nur das mediale Interesse an uns beziehungsweise der Gruppe. Ansonsten machen wir das, was wir immer gemacht haben, Menschen helfen. Nur jetzt etwas "größer".

Wer helfen kann oder Hilfe benötigt, schaut auf Facebook unter https://bwurl. de/14wc vorbei. In den Dokumenten jeweils nach dem eigenen Bezirk suchen.

Wir sind da für Sie!

Gemeinsam schaffen wir das.

Die Jobcenter, Arbeitsagenturen und Familienkassen konzentrieren sich in der aktuellen Lage darauf, Geldleistungen wie Arbeitslosengeld I und II, Kurzarbeitergeld, Kindergeld und Kinderzuschlag und alle weiteren Leistungen auszuzahlen.

Unsere Liegenschaften sind derzeit für den Publikumsverkehr geschlossen. Nutzen Sie bitte unseren umfangreichen eService!

Ausführliche Informationen zu Antragsverfahren und finanziellen Unterstützungen, unseren bundesweiten und regionalen Hotlines sowie unserem eService finden Sie unter:

www.dafürsie.de

Auch mit unserer Sonderjobbörse jobsNOW! Ihre Berliner Arbeitsagenturen und Jobcenter









WIR SIND AUCH JETZT FÜR SIE DA!



Alles sicher regeln – mit einer Immobilien-Rente

Die aktuelle Krise zeigt, wie wichtig eine Immobilie ist. Nutzen Sie die finanziellen Möglichkeiten, die Ihnen Ihr Eigenheim bietet.



AGENTUR STOLZ **IMMOBILIEN**

Sakrower Landstraße 10c, 14089 Berlin Tel.: (030) 364 32 315, Mobil: 0172-661 91 90, E-Mail: info@agentur-stolz.de www.agentur-stolz.de

Offizieller Kooperationspartner der

Informieren Sie sich über eine Immobilien-Rente. Vereinbaren Sie jetzt Ihren **©** (030) 364 32 315 persönlichen Telefontermin:



Die Rubrik "Herzklopfen" finden Sie zuverlässig im Spandauer Volksblatt.



Deutsche Leibrenten



Wir sind für Sie da.

Berlin lässt sich nicht unterkriegen!

Sport vom Sofa aus

BERLIN: Fit bleiben mit Smart TV, Tablet & Co.

von Katja Levenhagen

Sporteinrichtungen haben derzeit geschlossen, was für manch einen regelmäßigen Fitnessstudiogänger ein hartes Los ist. Draußen Joggen ist nicht jedermanns Sache, aber zum Glück leben wir in Zeiten, in denen man sich sogar den Fitnesstrainer ins Wohnzimmer holen kann.

Hier eine kleine Auswahl an Onlineangeboten für Bewegungsfanatiker: Warum Sport dieser Tage erst recht wichtig ist, erklären Experten in einem Podcast der ARD Audiothek. Auch kleine Übungen regen hier zum Mitmachen an, abrufbar unter "Sport zu Hause": https://bwurl.de/14v-.

Viele lokalen Fitnessstudios bieten eine Online-Plattform mit Videos und Livestreams. Hier lohnt sich der Blick auf die Internetseite des Lieblingsstudios. Auch Fernsehsender bieten Fitness fürs Wohnzimmer: Mit der Aktion "Der rbb macht Fitness" bringt der Sender Familiensport, Power Training



Derzeit heißt es, zu Hause aktiv zu werden. Wer sich bewegen will, findet im Internet vielfältige Möglichkeiten. Foto: Unsplash

oder Yoga ins Wohnzimmer. Täglich um 9.30 und 14 Uhr ist der Livestream abrufbar unter rbb online: https://bwurl. de/14w0. Das Programm ist bunt gemischt und somit für alle Altersklassen geeignet.

Flexibel den Rücken trainieren: Zu wenig oder einseitige Bewegung kann zu Schmerzen

und Verspannungen im Rücken führen. Ratiopharm hat eine App entwickelt, die mit verschiedenen Übungen vorbeugen und die Muskulatur kräftigen soll. Unter "Rückenschule ratiopharm" auf https://bwurl. de/14w1 kann die App kostenlos heruntergeladen und gleich darauf mit dem Training begonnen werden. Sport frei!

Streaming des Filmfestivals Seret

MITTE: Israelische Filme zeigen kulturelle Vielfalt des Landes

von Katja Levenhagen

Mittlerweile gibt es zum Trost vieler Filmfans ein breites Streaming-Angebot. Dieses wurde durch das israelische Filmfestival Seret International noch

Donnerstag um 21 Uhr einer der Festivalfilme kostenlos im Internet zur Verfügung gestellt. Im Internet auf der Seite www.seret-international.org gibt es den Link zu einem

erweitert. Ab sofort wird jeden Film. Die Streamings sind jeweils kostenlos und ohne Registrierung zu nutzen. Die Filme des Festivals sind in hebräischer Sprache produziert und mit englischen Untertiteln versehen.

Wir halten weiter zusammen!

Mehrere tausend Unternehmen nutzen **SELLWERK PRIME** kostenlos

Bereits mehrere tausend klein- und mittelständische Unternehmen nutzen die kostenlose digitale Soforthilfe von SELLWERK.

SELLWERK stellt unter sofortdigital.com das Digitalisierungspaket SELLWERK Prime bis 30. Juni 2020 kostenlos zur Verfügung, um in der jetzigen Situation den Mittelstand zu unterstützen.

SELLWERK ist die erste Anlaufstelle für Fragen und Probleme bei der Digitalisierung. Viele klein- und mittelständische Unternehmen sind digital nicht vertreten und müssen sich rasend schnell an die neuen Rahmenbedingungen anpassen. Wer eine Webseite hat und in den Onlineportalen wie Gelbe Seiten, Google, Facebook oder auch Alexa & Co. vertreten ist, ist jetzt klar im Vorteil. Deswegen stellt SELLWERK, in Berlin durch BFB BESTMEDIA4BERLIN vertreten, die auch Qiez und Gelbe Seiten Berlin herausbringen – sein Digitalisierungspaket SELLWERK Prime komplett kostenlos zur Verfügung!

Mehrere tausend Selbstständige und Unternehmen nutzen bereits kostenlos das intelligente Tool, um schnell ihre Kunden über neue Öffnungszeiten oder Services und Dienstleistungen zu informieren

Bis 30. Juni 2020 kann unter sofortdigital.com das Angebot in Anspruch genommen werden. Es ist keine Kündigung nötig. Das Firmenprofil macht es den Nutzern möglich, eine digitale Visitenkarte in kurzer Zeit zu erstellen, zu veröffentlichen und jederzeit zu aktualisieren. Mit SELLWERK Prime erhalten regionale mittelständische Unternehmen die Möglichkeit, auch bei Anfragen über digitale Sprachassistenten wie Alexa & Co. von ihren Kunden gefunden zu werden. Das Portfolio von SELLWERK Prime enthält auch einen Bewertungsalarm für Onlinebewertungen. Denn: Für Erfolg ist der gute Ruf im Netz wichtiger denn je!

JUWELIER & LEIHHAUS

ANKAUF · PFANDKREDIT

Wir kaufen und beleihen:

Schmuck · Gold · Silber Diamanten · Uhren · Münzen **Barren & Zahngold** vor Ort oder online



Wir sind auch weiterhin für Sie da - damit Sie ohne Einschränkungen mobil bleiben!



Ihre Werkstatt in Spandau

UNSERE LEISTUNGEN

Reparaturen aller

Klimaanlagen-

Achsvermessung

Reifen &



Inspektion &

Bremsenservice

Karosserieinstand-

Autoglasservice

W.T. Autotechnik GmbH · Meisterwerkstatt Neuendorfer Str. 67H · 13585 Berlin Tel.: 030 / 35 133 888 • Fax: 030 / 35 135 777

www.wtautotechnik.de · info@wtautotechnik.de



Volksblatt

Wir sind für Sie da.

Berlin lässt sich nicht unterkriegen!

Die Berliner Tafel ist jetzt Lieferdienst

15. April 2020 Kalenderwoche 16

BERLIN: Fast alle Ausgabestellen sind wegen der Corona-Krise geschlossen / Bedarf bitte bei den Gemeinden anmelden

von Karen Eva Noetzel

"Ich erbitte Gottes Segen für Ihre Arbeit." Am 30. März hat der Berliner Erzbischof Heiner Koch der Berliner Tafel einen tröstenden und aufmunternden Besuch abgestattet. Die Corona-Krise hat auch für den Verein mit Sitz auf dem Berliner Großmarkt weitreichende Folgen.

Von ihren 45 "Laib und Seele"-Ausgabestellen in Berlin, die monatlich von rund 50 000 bedürftigen Menschen aufgesucht werden, hat die Tafel 42 schließen müssen – zum Schutz ihrer überwiegend älteren Ehrenamtlichen. Diese bleiben ihrem Einsatz vorsorglich fern oder warten auf Corona-Testergebnisse. Erzbischof Koch sagte bei seinem Besuch:



42 von 45 "Laib und Seele"-Ausgabestellen musste die Berliner Tafel schließen. Bedürftigen geholfen wird aber trotzdem. Foto: Berliner Tafel

"Die Berliner Tafel zeigt, dass wir neue Wege finden können, einander nah zu bleiben, auch wenn es uns Corona nicht

leicht macht mit der Nächstenliebe." Die Berliner Tafel hat einen solchen neuen Weg gefunden, um ihre Kunden weiter zu unterstützen. Ein Lieferdienst ist eingerichtet worden. Die Tafel verteilt Lebensmitteltüten. In den letzten Märztagen wurden mehr als 1000 Tüten an Bedürftige nach Hause geliefert. Dafür mussten die logistischen Abläufe umgestellt werden. Jetzt sind noch mehr Fahrzeuge im Einsatz. Es werden noch mehr Lebensmittel gesammelt.

Umstellen müssen sich nun auch die Tafel-Kunden. Geschäftsführerin und Tafel-Sprecherin Antje Trölsch erklärt den Ablauf: "Laib-und-Seele-Kundinnen und -Kunden melden ihren Bedarf bei ihren jeweiligen Gemeinden." Die Berliner Tafel bittet die Kunden dringend darum, ihren Bedarf ausschließlich bei ihren Gemeinden zu melden, so Trölsch. Die

Telefonnummern stehen auch auf der Tafel-Webseite www. berliner-tafel.de.

Die Berliner Tafel fährt mit vorgepackten Tüten in die Einzugsbereiche der Kirchengemeinden und liefert die Lebensmittel an die Wohnungstüren. In einigen Bezirken übernehmen Radfahrer der "Rebel Riders" der radikalen Umweltschutzbewegung "Extinction Rebellion" mit Lastenrädern für die Berliner Tafel die Lebensmittelverteilung. Vorrang bei der Belieferung hätten ältere und kranke Menschen und Alleinerziehende mit mehreren Kindern, so Antje Trölsch.

Scharf kritisiert Sabine Werth, Gründerin und Vorsitzende der Berliner Tafel, die Hamsterkäufe in Zeiten von Corona. Die

Folgen trügen vor allem arme Menschen, die gar keine Vorräte anlegen könnten. "Viele Bedürftige fühlen sich nun besonders alleingelassen, und genau das wollen wir verhindern. Wir sind da und stehen an ihrer Seite, gerade jetzt", so Sabine Werth.

Die Versorgung Bedürftiger mit Lebensmitteln zu Hause kann die Berliner Tafel nur gewährleisten, weil sie vielfältige Unterstützung erfährt. "Firmen und Autovermietungen helfen mit Fahrzeugen oder Fahrern", erklärt Tafel-Geschäftsführerin Trölsch. Das Technische Hilfswerk unterstütze den Verein mit zwei Fahrzeugen und Fahrerteams. Auch hätten sich zum Einsammeln und Sortieren der Lebensmittel viele Ehrenamtliche gemeldet.





Digitale Bühnenwerke im HAU

Abfluss-AS

Verstopfungsbeseitigung

Rohr- u. Kanalreinigung

Berlin GmbH

Arbeiten an allen Abwasser-Anlagen

KREUZBERG. Der Titel des bereits in den vergangenen Monaten zusammengestellten Programms "Spy on Me #2 – Künstlerische Manöver für die digitale Gegenwart" des Theaters HAU Hebbel am Ufer hat durch die aktuelle Corona-Pandemie eine ganz neue Relevanz bekommen. Gemeinsam mit den am Fes-

tival beteiligten Künstlern wurden deshalb in den vergangenen Tagen nun neue Wege für die digitale Gegenwart ausgearbeitet. Zu unterschiedlichen Uhrzeiten kann das aktuelle Programm ab sofort kostenlos über den Youtube-Channel des HAU abgerufen werden unter https://bwurl.de/14xg. kal

Wir sind

weiter

für Sie









Tel.: 566 18 37 www.getraenke-spandau.de











