

1. Vital- & Gesundheitstag

am Sonnabend, 8. Juni, im Staaken-Center in Spandau



Anzeige

Unsere Leistungen für Sie

- Hausnotruf
- Haushaltsnahe Dienstleistungen
- Garten- und Landschaftspflege
- Reinigung und Handwerk

FÖV Service gemeinnützige
Integrationsgesellschaft mbH
Obstallee 22c · 13593 Berlin-Spandau
www.foev-service.de · Tel. 030 / 779 079 960

Evangelisches
Waldkrankenhaus Spandau
Ein Unternehmen der Paul Gerhardt Diakonie

1. Gesundheits- und Vitaltag im Staaken-Center am 8. Juni 2013



10:00 – 14:00 Uhr Spezialisten aus der Chirurgie bieten Ultraschalluntersuchungen der Schilddrüse an
14:00 – 18:00 Uhr Das Geburtszentrum informiert über alles, was Sie schon immer über Schwangerschaft und Geburt wissen wollten

Ort: Einkaufszentrum Staaken Center
Obstallee 28 | 13593 Berlin-Staaken
Weitere Fragen zur Veranstaltung: 030 3702-2852

Lohnt sich immer: Wellness-Tipps im Spandauer Volksblatt

Anzeige

Ihr gemeinnütziger Verein in Spandau

Förderverein
Heerstraße Nord e.V.

Seit 38 Jahren ist der Förderverein Heerstraße Nord e.V. Wegbereiter für innovative soziale Projekte im Kiez. Unseren Kunden bieten wir ambulante sowie teils- und vollstationäre Versorgung und zahlreiche Beratungs- und Gruppenangebote in den Bereichen:

- Sozialstationen
- Mobilitätshilfedienst, Gruppen und Aktivitäten
- Krankenwohnung
- Tagespflege

Bei Fragen rufen Sie uns an: (030) 375 898-0 Oder besuchen Sie uns im Internet unter www.foerderverein.de

EuroMed®
gesund reisen

KUR & VITAL

Unser neuer Weihnachts- und Silvesterkatalog 2013 ist da!
• Neue Länder • Neue Vorteile • Neuer Service

Besuchen Sie uns am 1. Gesundheits- und Vitaltag am Samstag, den 8. Juni 2013 von 10-18 Uhr, im Einkaufszentrum Staaken Center, nahe der Heerstraße (B 5)

EuroMed GmbH · Alexanderstr. 1 am Alex in 10178 Berlin
Telefon: 030 / 203 16 300

www.euromed-kurreisen.de

Renommierte Dienstleister

Tausende Menschen arbeiten am westlichen Rand von Berlin im Bereich des Gesundheitswesens, in der Pflege, bei Anbietern von Wellness- und Kurprodukten, in der Sportbranche und der Rehabilitation. Erstmals stellt sich ein repräsentativer Querschnitt, darunter einige der renommiertesten Häuser und Dienstleister, beim 1. Vital- und Gesundheitstag in Staaken am Einkaufszentrum Obstallee vor – zeitgleich mit einem großen Familienfest. Hervorgegangen ist diese Premiere aus einer Hausmesse eines engagierter Apothekers im Staaken-Center. Beteiligt ist auch die Wohnungsbaugesellschaft GSW, die in diesem Bereich an der Heerstraße viele Mieter betreut. Unser vorrangiges Ziel: Vielen Menschen soll der direkte Kontakt mit den kompetenten Ansprechpartnern ermöglicht werden. Und das in einer zwanglosen Markatmosphäre.

Als Medienpartner sind das Spandauer Volksblatt und die Berliner Woche stolz, an einer so schönen Veranstaltung mitzuwirken.

Verbinden sollte man den Besuch mit einem Spaziergang auf dem Hahneberg. Und allen Besuchern sei auch der Besuch der Spandauer Kunstmeile in der Altstadt empfohlen. **Olaf Lezinsky**
Verlagsservice Lezinsky

Vital und gesund!

Jede Menge Informationen und Vergnügen an der Obstallee

„Staaken. „Vital und gesund in Berlin Spandau“ lautet das Motto des ersten Gesundheitstages am 8. Juni am und im Staaken-Center, Obstallee 28-30. Auf dem Vorplatz des Centers präsentieren rund 25 namhafte Aussteller ihre Dienstleistungen, Produkte und Informationen zu den Themen Pflege, Sport, Freizeit, Wellness und Beauty.

Veranstalter sind das Staaken-Center und der GSW-Club. Weitere Themen sind Vorsorge, Prävention, Therapie und Gesundheitsförderung.

Für die gesunde kulinarische Versorgung der Besucher sorgen unter anderem der Imbiss Gabbiano, die Pizzeria Picerno und der Imbiss „Iss Was“ des Centers. Für große und kleine Besucher gibt es Kressetöpfchen zum Basteln und Mitnehmen, Kräuterkunde sowie Wissensspiele rund um Obst und Gemüse. Auf der Centerrückseite findet zur selben Zeit das jährliche Familienfest der GSW und des Centers statt. Spaß ohne Ende gibt es mit Hüpfburg, Ponyreiten, beim Kinderschminken und dem Ballonclown. Somit kommen auch die kleinen Besucher nicht zu kurz. Und



Neben viel Information wartet auch viel Unterhaltung auf die Besucher des Gesundheitstages rund um das Staaken-Center an der Obstallee.

Foto: Ulrike Schmidt

der druckfrische neue Ferienpass – das kostenlose Kindercheckheft der GSW mit vielen kostenlosen und ermäßigten Freizeitaktivitäten – wird verteilt. Bei der „Punktejagd“ können Kinder verschiedene Stationen auf dem Fest durchlaufen, bunte Punkte sammeln und an einem Gewinnspiel teilnehmen. Unter anderem können Eintrittskarten für den Zoo Berlin gewonnen werden. Im

Center selbst erwarten die Besucher in vielen Geschäften besondere Angebote und Überraschungen.

Und natürlich lohnt sich auch der Besuch des Staaken-Centers selbst mit seinen Geschäften. **CS**

Der Gesundheitstag am Sonnabend, 8. Juni, geht von 10 bis 18 Uhr. Das Center hat an diesem Tag von 8 bis 18 Uhr geöffnet. Der Eintritt ist frei.

THERAPIE-ZENTRUM GATOW

ergotherapie
Jennifer Klocke

Tel. 030 362 03 171

LOGOPÄDIE [logope'di:]
FRIEDEBOLD [fri:dəbɔlt]

Tel. 030 362 03 131

14089 Berlin | Gatower Str. 241

Kurse zur Gesundheitsförderung

Prävention im Johannesstift

- Aqua-Fitness / Wassergymnastik
- Baby-Schwimmen / Seepferdchen
- Zumba/Pilates/Wirbelsäule
- Autogenes Training / Muskeltraining
- Yoga / Tai Chi / Qi Gong
- Ernährung

Evangelisches Johannesstift
Wichernkrankenhaus gGmbH
Schönwalder Allee 26, 13587 Berlin
www.gesundheitsfoerderung-johannesstift.de

Informationen
Tel. 030-336 09-134

Caritas. Ein sicheres Netz. Rund um die Uhr.



Caritas-Sozialstation Spandau
Pflege zu Hause, Westerwaldstr. 20, 13589 Berlin

Seniorenwohnhaus St. Stephanus
Servicewohnen, Gorgasring 11, 13599 Berlin

Fahrbarer Mittagstisch
fimt@caritas-berlin.de

030 61 79790
www.caritas-altenhilfe.de



1. Gesundheitstag

Vital und gesund
in Berlin-Spandau

8. Juni
10-18 Uhr



Prävention und Gesundheitsförderung

Vorsorge

Therapie

Pflege

Sport

Freizeit

Wellness

Beauty

Besuchen Sie unseren Gesundheitstag für die ganze Familie

In sommerlicher Atmosphäre präsentieren auf dem Vorplatz des Centers rund 25 namhafte Aussteller ihre Produkte, Dienstleistungen und Informationen. Unter der Schirmherrschaft des Bezirksbürgermeisters Herrn Helmut Kleebank werden sowohl Leistungen aus der Schulmedizin als auch **alternative Heilmethoden** vorgestellt.

 **EuroMed**[®]
gesund reisen
berät kostenlos über Kur- und Vitalreisen

Rot, grün, blau, gelb:
Diese Farben stehen in Spandau
für Pflege, Mobilität und Betreuung

 Fördererverein
Heerstraße Nord e.V.

stellt sich vor mit Rollstuhltraining,
Blutzucker- und Blutdruckmessung


centrovital
HOTEL • SPA & SPORT • GESUNDHEIT

Mitmach-Aktion Gesundheit

- Basteln von Kressetöpfchen
- Kräutergarten
- Lecker Wissensspiele rund um's Obst und Gemüse



 **Evangelisches Waldkrankenhaus Spandau**
Ein Unternehmen der Paul Gerhardt Diakonie

Die Chirurgie bietet
Ultraschalluntersuchungen
der Schilddrüse an.

Das Geburtzentrum informiert über Alles, was Sie schon immer über Schwangerschaft und Geburt wissen wollten, exklusiv durch unsere Ärzte und Hebammen.

 **Caritas-Sozialstation**

Informationen zum Service-wohnen für Senioren,
häusl. und stationäre Pflege,
Gruppe für dementiell Erkrankte, Suchtberatung

 **stellt ihre Nordic Walking-Gruppe vor.**
Tipps zum richtigen Walken und für passendes Zubehör.
Massagestuhl vor der Filiale, Ernährungsberatung,
kostenlose Blutzucker und Blutdruckmessung, Dufttherapie
mit Informationen und Beratung durch Frau Waßmannsdorf

 **Havelhöhe**

führt mit Ihnen
Lungenfunktionstests durch,
um zu überprüfen,
wie ihre Lunge funktioniert

Klinik für Anthroposophische Medizin
Dr. Grah informiert über sein Programm der Raucherentwöhnung

Widmer mit neuesten Produkten zur Pflege Ihrer Haut
Obststand mit gesunden Kostproben und Obstsalaten

Evangelisches Johannesstift
FÖV Service gGmbH

Einen gesunden Imbiss halten bereit:
Imbiss ISS WAS Imbiss Gabbiano

Fischstand Hidde
Pizzeria Picerno

veranstaltet vom **Staaken Center** und der **GSW**
Obstallee 28-30 | 13593 Berlin

www.staakencenter.de

 **FAMILIENFEST**
8. JUNI 10-18h
2013

Erleben Sie ein buntes Programm
mit vielen Überraschungen für die ganze Familie.

Kinderschminken

Ballon-Clown

Riesenseifenblasen

Hüpfburg

Gewinnspiel „Pünktchenjagd“

Macht mit und gewinnt viele tolle Preise im Gesamtwert von über 1.000 €!

Ponyreiten

und vieles mehr...



**Spielshow
und
Autogramm-
Stunde**
mit den
**Eisbären
Berlin**

 **Ehrenamtsakquisition für Integrationsprojekte Café Pi 8 und KulturRaumKüche**

 **GEERS** bietet
kostenlose Hörtests an

kostenlose Sehtests bei: **Schmelzer Optik**

 **COMPRESSANA** Beratung zu Kompressions- und Stützstrümpfen sowie Zubehör zur Kompressionstherapie

Gesundheitspraxis Wilhelmstadt
Physiotherapie, Massagen, Kosmetik und Fusspflege

 **ergotherapie Jennifer Klöck**  **LOGOPÄDIE FRIEDEMUND** (Ilogopädie) Informationen zu Logopädie, Ergo-, Lern- und Reiththerapie

 **DIE JOHANNITER** stellen den Johanniter-Hausnotruf vor

Tupperware
Beraterin Frau Forwerk informiert über gesunde Kochrezepte, glutenfrei mit den beliebten Tupperprodukten und veranstaltet kleine Wettbewerbe

 **Berliner Sparkasse** Informationen zur Versicherung im Krankheits- und Pflegefall

 **Rettungshundestaffel Berlin e.V.**

1. Vital- & Gesundheitstag

am Sonnabend, 8. Juni, im Staaken-Center in Spandau



Anzeige

Anzeige

Wohnen mit viel Grün

In Staaken lebt es sich gut

Staaken. In den 60er-Jahren entstand das städtische Staaken. Angefangen mit der Luise-Schröder-Siedlung aus Richtung Brunsbütteler Damm, wuchsen mehrgeschossige Häuser und später auch die Punkthochhäuser der Rudolf-Wissel-Siedlung bis zur Heerstraße und Obstallee aus dem Boden.

Die neuen Siedlungen grenzen sich schon äußerlich ab von der kleinteiligen Gartenstadt Staaken und dem Dorf Staaken, dessen Kirche bis

1989 auf DDR-Gebiet lag. Rund 8000 Wohnungen hat dieses Neu-Staaken zu bieten. An die ehemalige ländliche Idylle erinnert noch der Name Obstallee.

Für den Zusammenhalt der Menschen vor Ort sorgt unter anderem der GSW-Club der gleichnamigen Wohnungsgesellschaft, der den Mietern zahlreiche Events anbietet. Er hat auch das Familienfest im und am Staaken-Center zur Tradition gemacht. Beim 1. Vitaltag zeigt es die Vorteile des Wohnens rund ums Staaken-Center. **CS**

Gesund bleiben, sich wohlfühlen

Überblick: wichtige Anbieter beim Gesundheitstag

Staaken. Gesundheit und Wohlfühlen gehören zusammen. Unternehmen und Einrichtungen, die sich darum kümmern, präsentieren sich auf dem 1. Gesundheitstag im Staaken-Center am 8. Juni von 10 bis 18 Uhr unter dem Motto „Vital und gesund in Spandau“.

So wie das Staaken-Center gehört auch der Fördererverein Heerstraße Nord zum Kiez rund um Obstallee und Heerstraße. Der Verein fördert seit 38 Jahren Menschen vor Ort – sei es mit Hobby- und Freizeitgruppen, aber auch mit Beratung. Und er ist da, wenn es nicht mehr so gut geht. Er betreibt Sozialstationen für pflege- und hilfsbedürftige Menschen, bietet Tages- und Kurzzeitpflege sowie einen Mobilitätshilfedienst.

Die gemeinnützige Service GmbH des Förderervereins ist eine Integrationsfirma, die Schwerbehinderten einen vollwertigen Arbeitsplatz bietet. Zu ihren Tätigkeiten gehören ein Hausnotrufsystem, haushaltsnahe Dienstleistungen wie Reinigung und Handwerk sowie der Garten- und Landschaftsbau.

Zu den größten Gesundheitsdienstleistern der Zitadellenstadt gehört das Evangelische Waldkrankenhaus. Rund 1000 Beschäftigte versorgen in sieben führenden Kliniken und elf medizinischen Zentren jährlich rund 19 000 Patienten stationär und 40 000 Patienten ambulant. Es ist Unfallkrankenhaus und Lehrkrankenhaus der Charité. Träger ist die Paul-Gerhardt-Diakonie.

Auch das Evangelische Johannesstift ist nicht nur in Berlin tätig. Seit 1910 ist das 75 Hektar große Gemeinwesen am Spandauer Forst in Hakenfelde Hauptsitz der Stiftung. Hier werden alte Menschen gepflegt. Medizinische Hilfe erfahren sie im geriatrischen Krankenhaus. Das Evangelische Johannesstift ist zudem in der Behinderten- und der Jugendhilfe tätig, und es bietet Ausbildungsplätze in vielen sozialen Berufen an.

Krebspatienten finden in Spandau oft Hilfe im Gemeinschaftskrankenhaus Havelhöhe. Am Kladower Damm 221 stehen 304 Betten zur Verfügung. Sie verteilen sich auf die Abteilungen Innere Medizin, Chirurgie, Psychosomatik, Frauenheilkun-

de und Geburtshilfe. In der Klinik für Anthroposophische Medizin werden konventionelle Therapien mit ergänzenden Verfahren wie Kunsttherapien angeboten.

Das Centrovital an der Neuendorfer Straße 25 ist eine Kombination aus Hotel, Spa und Sportclub. Die Angebote gibt es hinter der historischen Backsteinfassade der ehemaligen Schultheiss-Brauerei. Erst im Mai 2013 wurde dort das erste Siddhalepa Ayurveda Center Berlins eröffnet. Das sri-lankische Familienunternehmen Siddhalepa steht für traditionelle ayurvedische Anwendungen, die auch in Verbindung mit entsprechenden Speisen genossen werden können. In einem Gesundheitszentrum bietet das Centrovital zudem ambulante orthopädische Rehabilitation, Physiotherapie, Ergotherapie, Prävention und Ernährungsberatung.

Der Caritasverband für Berlin und die Caritas Altenhilfe gehören seit mehr als 30 Jahren zum sozialen Netz in Spandau. Mit der Sozialstation, dem Seniorenwohnhaus St. Stephanus, mit fahrbarem Mittagstisch, Suchtberatung und Migrationsdienst leisten beide Organisationen wert-

vollen Arbeit. Gemeinsam stellen sich am 8. Juni die Logopädie Friedebold und die Ergotherapie Klocke aus dem Therapiezentrum Gatow vor. Unter einem Dach bieten sie dort Physiotherapie, Neurologie, Orthopädie, Kinderosteopathie und Ernährungsberatung an. Kinder können am Glücksrad eine Stunde therapeutisches Reiten und eine Schnupperstunde Lerntherapie gewinnen.

Wenn es in die Ferne zieht, ist beim Spezialisten für Kur- und Vitalreisen Euromed am richtigen Stand. Dort gibt es den druckfrischen Weihnachts- und Silvesterkatalog mit neuen Zielen wie Lettland, Israel, Südafrika sowie mit Konzert- und Rundreisen. Hier gibt es auch Informationen über den MDT-Schutzengel, der für die medizinische Versorgung am Urlaubsort sorgt.

Nicht zuletzt ist natürlich die Zentrum Apotheke aus dem Staaken-Center vertreten. Sie und alle anderen Anbieter zeigen, wie ein Wunsch vieler Menschen in Erfüllung gehen könnte, den Zentrums-Apotheker Hans Juergen Bracht so formuliert: „Jeder will doch gesund alt werden.“ **CS**

Havelhöhe.de

ERSTE HILFE

ONKOLOGISCHES ZENTRUM

- Brustkrebszentrum
- Darmkrebszentrum
- Lungenkrebszentrum

INNERE MEDIZIN

- Allgemein-Innere • Gastroenterologie
- Kardiologie • Diabetologie • Pneumologie
- Palliativstation/Schmerztherapie • Suchtmedizin

PSYCHOSOMATIK/PSYCHOTHERAPEUTISCHE MEDIZIN

VISCERALCHIRURGIE/MIC

FRAUENHEILKUNDE/GEBURTSHILFE

Gemeinschaftskrankenhaus Havelhöhe • Kladower Damm 221 • 14089 Berlin
Telefon 030 - 365 01-0, Telefax 030 - 365 01 - 366, info@havelhoehe.de

Im Zentrum Ihrer Gesundheit!

Wir laden Sie herzlich ein zum

1. Spandauer Vitaltag

am 8. Juni 2013 • 10 - 18 Uhr

Wir beraten Sie umfassend zu folgenden Themen:

Nordic Walking fit in den Sommer mit 2 Stöcken

Ernährungsberatung rundum gesund mit Ausschank von Mineral- und Vitamin-Drinks, alles Wissenswerte über Blutzucker und Cholesterin sowie kostenlose Messungen, Vorstellung neuester Blutdruckmessgeräte

Aromatherapie positive Beeinflussung von Körper, Geist und Seele

Raucherentwöhnung Vortrag von Dr. med. Christian Grah, MVZ Havelhöhe

Partner:
Widmer, Compressana, Gesundheitspraxis Wilhelmstadt, Dr. Grah/Havelhöhe (Raucherentwöhnung)

im Staaken Center vor der Zentrum Apotheke

www.zentrumapotheke.de

im Zentrum Ihrer Gesundheit!
Obstallee 28-30 | 13593 Berlin
Tel. 030 / 363 36 36

Das Mehr an Gesundheit. Im centrovital.

Hotel | Veranstaltungsräume | Restaurant & Bar | SPA & Sportclub | centrovital DaySPA | Siddhalepa Ayurveda Center

Gesundheitszentrum mit ambulanter orthopädischer Rehabilitation, Anschlussheilbehandlung, Physiotherapie, Ergotherapie, Ernährungsberatung und Präventionskursen.

centrovital
Neuendorfer Straße 25
13585 Berlin
Tel.: +49/30/818 75-0
Fax: +49/30/818 75-119
info@centrovital-berlin.de
www.centrovital-berlin.de

centrovital
HOTEL • SPA & SPORT • GESUNDHEIT

Loht sich immer: Schnäppchen im Spandauer Volksblatt