

Tipps und Service

Kleinanzeigen-Annahme: ☎ 26 06 80

Jugendkunstschule hat neues Programm

60 verschiedene Werkstätten laden ein

Haselhorst. Das neue Programm der Jugendkunstschule Spandau liegt als Faltblatt in den Schulen, beim Pförtner der Zitadelle Spandau, in den Bürgerämtern und im Gotischen Haus, Breite Straße 32, aus.

Seit vielen Jahren können in dieser aus pädagogischer Sicht modellhaften Einrichtung, die eng mit den Spandauer Schulen zusammenarbeitet, Kinder und Jugendliche ihre kreativen Fähigkeiten erweitern und vertiefen. Sie nutzen damit

Freizeit phantasievoll und produktiv, heißt es bei den Initiatoren. Für ältere Jugendliche sei das Angebot auch im Hinblick auf eine Ausbildung oder ein Studium interessant. Hier haben sie die Gelegenheit, unter fachkundiger Betreuung eine Bewerbungsmappe zu erarbeiten. Das Programm umfasst 60 Werkstätten aus den Bereichen Malerei, Grafik, Plastisches Gestalten, Objekt, Fotografie, Grafik-Design und Mode. Die Kurse werden für Kinder ab Klasse 4, Jugendliche und junge Erwachsene angeboten und

finden an Nachmittagen, Wochenenden sowie in den Ferien statt. Lehrkräfte sind in der Regel Kunststzeher aus Spandauer Schulen. Künstler, auch aus dem Atelierhaus der Zitadelle, sind als Kursleiter in das Programm eingebunden.

Anmeldeschluss ist am 2. Oktober. Die Kurse beginnen am 10. Oktober. Die Teilnahme ist kostenlos. **CS**

Auf Anfrage ☎ 354 94 42 58 wird das Programm zugeschickt. Auch im Internet sind Anmeldungen möglich unter www.kunstbastion.de.

So gut wie optische Elektronische Kamerasucher

Ob optisch oder elektronisch – ein Kamerasucher ist für viele Fotografen Pflicht, weil sie sich damit abgeschirmt und blendfrei auf die Bildkomposition konzentrieren können.

Im Sucher erscheint genau der Bildausschnitt, der später zum Foto wird. Waren sie früher noch im Nachteil, können elektronische Sucher inzwischen mit optischen mithalten, berichtet die Stiftung Warentest, die elf Spiegelreflex- und sieben Systemkameras mit Sucher getestet hat.

Auch wenn viele Fotografen den Spiegel noch bevorzugen, spreche immer mehr

für einen elektronischen Sucher, so die Tester. Bei sehr guten Systemkameras sei das Sucherbild so groß, präzise und hell, dass es manche optischen Sucher in den Schatten stelle. Außerdem zeigt der elektronische Sucher das Motiv im Gegensatz zur optischen Variante im Dämmerlicht aufgehellt.

Bei Spiegelreflexkameras reflektiert ein Klappspiegel das Bild vom Objektiv auf eine Mattscheibe – das ist der klassische optische Sucher. Die kompakteren Systemkameras verzichten auf den Spiegel und schicken fortlaufend das digitalisierte Live-Bild auf ein kleines Display im Sucher. **mag**

Kinder allein zu Haus

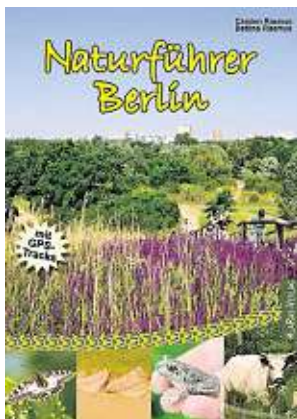
Ganz alleine daheim? Nicht alle Kinder trauen sich das ohne weiteres zu. Grundsätzlich können Eltern Kindern im Vorschulalter zutrauen, eine Stunde alleine zu bleiben. Wichtig ist, dass der Nachwuchs telefonieren kann und weiß, an wen er sich im Notfall wenden kann. Darauf weist der Deutsche Kinderschutzbund hin. Ist das Kind unsicher, den Eltern die kurze Auszeit aber wichtig, können sie versuchen, eine Brücke zu bauen: „Versuch es mal. Wenn es nicht geht, ist es nicht schlimm, dann rufst du mich einfach an.“ Scheitert der Versuch, sollten Eltern gelassen bleiben und das Kind trösten. **mag**

- Anzeige -

Kurzweilige Ausflüge

„Naturführer Berlin“ stellt 34 Touren vor

Barfuß durch hellen Dünsand wandern? Im Kanu auf stillen Flüssen durch den Wald gleiten? Den Blick über bunt blühende Wiesen schweifen lassen, auf denen Schmetterlinge, Bienen und Hummeln unterwegs sind? Das geht auch in Berlin.



Zum „Naturführer Berlin“ gibt es auch die GPS-Tracks im Internet. Foto: KlaRas-Verlag

Keine lange Reise ist nötig, um diese Erlebnisse in der Natur haben zu können – ein A/B-Fahrschein des Berliner Verkehrsverbundes reicht aus. Der Fahrschein reicht noch für vieles mehr: ausgedehnte Waldwanderungen, Begegnungen mit frei umherlaufenden Rindern und Pferden, Touren durch kühle Schluchten und zu herrlichen Aussichtspunkten, in der Saison sogar zu Störchen.

Berlin ist eine im wahrsten Sinne des Wortes „lebendige“ Stadt mit grünen Wohngebieten, kleinen und großen Parks, viel Wasser und großen Wäldern. In die Natur geht es sowohl mitten in der Stadt, etwa den Tiergarten oder den „Naturpark Schöneberger Südgelände“, hier und da auch am Rand Berlins, wo dörfliche Idylle erhalten geblieben ist: Lübars, Blankenfelde oder Malchow sind von Feldern und Wiesen umgeben, in denen besagte

Störche oder grasende Rinder beobachtet werden können.

Der „Naturführer Berlin“ aus dem KlaRas-Verlag lädt zu Touren in 34 Gebiete Berlins ein. Kurzweilige Texte machen mit den Besonderheiten der Tier- und Pflanzenwelt vertraut, Fotos locken zu eigenen Entdeckungen, präzise Karten helfen bei der Orientierung – damit die reichhaltige und oft überraschende Natur Berlins in vollen Zügen genossen werden kann. **RR**

Bettina und Carsten Rasmus: „Naturführer Berlin“, KlaRas-Verlag, ISBN 978-3-933135-36-0, 144 Seiten, 14,80 Euro, www.klaras-verlag.de.

Partner mit Ehevertrag

Einen Ehevertrag können Partner ihren persönlichen Bedürfnissen anpassen. Darauf weist die Notarkammer Berlin hin. Doch trotz dieser Vertragsfreiheit darf der aus beruflichen oder wirtschaftlichen Gründen unterlegene Partner nicht übermäßig benachteiligt werden. Dem Partner, der die gemeinsamen Kinder betreut, kann etwa ohne finanziellen Ausgleich nicht einfach der Betreuungsunterhalt gestrichen werden. **mag**

Mehr Akkupower per App

Beim Funktionsumfang lassen moderne Smartphones kaum einen Wunsch offen. Der Akku allerdings hält bei allen Modellen ruhig etwas länger. Selbst bei sparsamer Nutzung sind nicht mehr als zwei Tage volle Power drin. Für mehr Ausdauer können Nutzer von Android- und iOS-Smartphones zu Apps wie „Battery Doctor“ greifen. Diese kostenlose Anwendung gibt einen Überblick über Ladestand und Restlaufzeit. Und sie zeigt vor allem die energiehungrigsten Verbraucher an. Per Fingertipp lassen sich diese dann deaktivieren, um künftig mehr Strom zu sparen. **mag**

AKUT-PULVER GEGEN DEN VERSCHLEISS

Reformhaus DEMSKI: Hilfe bei Arthrose

43 Gelenke sorgen jeden Tag für unsere Beweglichkeit. Als Stoßdämpfer, Hebel oder Scharnier verrichten sie täglich Schwerarbeit und werden dabei häufig zu stark oder falsch belastet. Spätestens mit 50 Jahren machen sich Gelenkerkrankungen zum ersten Mal bemerkbar.

15 Millionen Menschen leiden in Deutschland an schmerzenden Gelenken. Die Ursache: Arthrose, ein Gelenkverschleiß. Ursachen der Arthrose sind oft mangelnde Bewegung, Übergewicht, Fehlstellung des Gelenks, sportliche Überbelastung oder fortgeschrittenes Alter. Der Verlauf einer Arthrose folgt einer klaren und schmerzhaften Leidensgeschichte.

Gelenkverschleiß kann man heutzutage schon mit natürlichen Mitteln, ohne chemische Bestandteile, erfolgreich behandeln.

Herr Demski, Inhaber des Reformhauses DEMSKI, empfiehlt seinen Kunden das Arthro arthro Akut-Pulver mit hochdosiertem L-Prolin. L-Prolin ist eine von 20 verschiedenen, im menschlichen Organismus vorhandenen Aminosäuren.

Bekannt geworden ist L-Prolin durch die Möglichkeit, geschädigten Knorpel bei Hochleistungssportlern reparieren und wiederaufbauen zu können. Die



Marc-Andreas Demski empfiehlt seinen Kunden das Arthro arthro Akut-Pulver.

Hochdosis-Aminosäuren-Therapie hat sich in klinischen Studien sowie in der ärztlichen Praxis als wirksam und nebenwirkungsfrei bei der Behandlung von akuten und chronischen Gelenkerkrankungen erwiesen.

Studien belegen einen Rückgang des Bewegungsschmerzes von 70% innerhalb von 21 Tagen. Die Mitarbeiter des Reformhauses DEMSKI

erklären gern, wie das Akut-Pulver wirkt und zusammengesetzt ist.

Reformhaus
DEMSKI
gesund • vital • genießen
www.demski.de

Reformhaus DEMSKI • Inhaber: Marc-Andreas Demski (Einzel-Kaufmann) • Telefonnummer: 030-811 88 66 • Filialen: Clayallee 342, 14169 • Onkel-Tom-Straße 99, 14169 • Fischerhüttenstraße 64, 14163 • Kaiser-Wilhelm-Straße 77, 12247 • Welfenallee 1, 13465 • Reichsstraße 106, 14052 • Waltersdorfer Chaussee 3-5, 12355



Lohnt sich immer:
Partnersuche
mit dem Spandauer Volksblatt

Der Hausfriseur kommt ins Haus!
MICHAEL BÖHMER
Friseurmeister
Damen + Herren
Innungsmittglied
Tel.: 331 88 66

MACH DEIN GOLD ZU GELD
Bruchgold Bruchsilber Münzen Zahngold Brillanten Markenuhren
35%*
EDELSTEINE WERDEN EXTRA BERECHNET
EINFACH ALLES ANBIETEN
SOFORT BARGELD FAIRE PREISE
Unsere Aktion
★ Vom 23.09. bis 30.09.2015
Für Schmuck, bezieht sich auf den aktuellen Tagespreis
Juwelier Göz im Einkaufszentrum Tempelhofer Hafen (-1. Etage im UG)
Tempelhofer Damm 227, 12099 Berlin, Mo-Sa 10-20 Uhr
P 90 Min. frei U Ullsteinstraße Goldruf (030) 7201 3831

Gutes Recht

Erbrecht
RA u. Notar Traugott Schürle, 12101 Berlin, Manfred-v.-Richthofen-Str. 15, ☎ 78 60 39 50; www.ra-schuerle.de (TS)

Immobilienrecht
RA u. Notar Traugott Schürle, 12101 Berlin, Manfred-v.-Richthofen-Str. 15, ☎ 78 60 39 50; www.ra-schuerle.de (TS)

Wohnungseigentumsrecht
RA u. Notar Traugott Schürle, 12101 Berlin, Manfred-v.-Richthofen-Str. 15, ☎ 78 60 39 50; www.ra-schuerle.de (FA)

FA – Fachanwalt TS – Tätigkeitsschwerpunkt IS – Interessenschwerpunkt

Lohnt sich immer: Kleinanzeigen im Spandauer Volksblatt

Edelhoff im STORKOWER BOGEN
KREATIVKAUFHAUS
Eigene Parkplätze 2h kostenlos parken Zufahrt über Franz-Jacob-Str.
Großer Sommer-Schnäppchenmarkt
Nur noch bis 2.10.2015 Wir schaffen Platz für Neues
eine große Auswahl an Artikeln bis zu **70%** reduziert! Nur solange der Vorrat reicht!
z.B. Akademiestafellei Buche 49 €
z.B. Skizzenblock, 190 g/m², 50 Bl., A4 3,47 €
z.B. Talens Künstlerfarben 50% reduziert
z.B. Wolle, viele ausgewählte Sorten 30% reduziert
z.B. Nerchau Keilrahmen 24x30 cm 1,35 €
Mehr Infos und Beispiele auf:
www.edelhoff-kreativkaufhaus.de
Edelhoff KREATIVKAUFHAUS GmbH & Co. KG im Storkower Bogen am Bhf. Storkower Straße
Öffnungszeiten: **Rudolf-Seiffert-Straße 3** Telefon:
!! Mo-Sa: 9.00-20.00 Uhr !! 10369 Berlin 030/99 49 90 61
www.edelhoff-kreativkaufhaus.de