

# 5. Gesundheitstag im centrovital

am Sonnabend, 14. Oktober, an der Neuendorfer Straße 25



Anzeige

Anzeige

## Caritas. Ein sicheres Netz. Rund um die Uhr.



**Caritas-Sozialstation Spandau**  
Pflege zu Hause  
Westerwaldstr. 20 | 13589 Berlin  
Tel.: 030 66633-560

**Caritas-Seniorenwohnhaus St. Stephanus**  
Servicewohnen  
Gorgasring 11 | 13599 Berlin  
Tel.: 030 3344038

### Wenn der Gutachter des MDK kommt

Am 13.10.2017 informiert unsere Case-Managerin Fr. Sabine Sommer über Änderungen in der Begutachtung zur Pflegeversicherung durch den Medizinischen Dienst der Krankenkasse.

Seit dem 1.1.2017 haben sich die Begutachtungskriterien geändert. Sie erhalten wertvolle Informationen, wie Sie sich auf eine Begutachtung vorbereiten können.

Ort: Caritas-Sozialstation - Westerwaldstr. 20 - 13589 Berlin Bus: M37 Westerwaldstrasse / 134 Friedhof In den Kisseln.

Um telefonische Anmeldung bis zum 12.10.2017 wird unter der Rufnummer: 030-666 33 560 gebeten.

*Wir freuen uns auf Ihren Besuch an unserem Informationsstand und auf interessante Gespräche mit Ihnen!*

**030 61 79 790**  
www.caritas-altenhilfe.de



Lohnt sich immer: Gesundheit-Tipps im Spandauer Volksblatt

## Alles für ein fittes Spandau

Informationsstände und Vorträge

**Spandau.** Der fünfte Spandauer Gesundheitstag findet am Sonnabend, 14. Oktober, von 10 bis 16 Uhr im centrovital, Neuendorfer Straße 25, statt.

Die Besucher können sich bei Ausstellern aus den Berei-

chen Gesundheit, Medizin, Wellness, Fitness, Kurreisen, Hörakustik, barrierefreies Wohnen und Pflege informieren. Darüber hinaus gibt es interessante Vorträge rund um das Thema Gesundheit. Ein Gewinnspiel mit tollen Preisen und ein

gastronomisches Angebot runden den Spandauer Gesundheitstag ab.

Mit Kaffeespezialitäten vom Coffee-Bike und leckeren Snacks ist auch für das leibliche Wohl gesorgt. Der Eintritt zu der Veranstaltung ist kostenfrei. CS

### Grußwort zum Gesundheitstag

Liebe Gäste des Gesundheitstages Spandau!

wir freuen uns sehr, dass auch in diesem Jahr das centrovital den Gesundheitstag ausrichtet. Es ist erfreulich wie viele Unternehmen und Einrichtungen wieder dabei sind: Zu allen Facetten der Prävention, der Medizin und des Wohlfühlens können Sie sich hier informieren. Auch das Netzwerks Gesundheitswirtschaft Spandau ist vor Ort. Unser aktuelles Thema ist der „Schlaganfall“ und wie man ihn vermeidet. Dazu sind Bewegung, Sport und die richtige Ernährung wesentlich. Darüber hinaus ein gesunder Blutdruck und eine frühe Aufklärung für Notfälle. Wir wünschen allen Besucherinnen und Besuchern einen interessanten und informativen Aufenthalt, fühlen Sie sich wohl im centrovital und genießen Sie den Tag.

**Frank Bewig, Gesundheitsstadtrat; Gabriele Fliegel, Vorstandsvorsitzende der Vereinigung Wirtschaftshof Spandau; Esther Reichert, Koordination Netzwerk Gesundheitswirtschaft Spandau**



### Willkommen im centrovital

Der Veranstaltungsort an der Neuendorfer Straße: Markanter Übergang vom historischen Brauereigebäude zum Neubau.

Foto: Christian Schindler

## Department für Bewegungschirurgie

Ein Zentrum – Zwei Standorte – Acht Chefärzte

**Department für Bewegungschirurgie**

Departmentleiter Humboldt-Klinikum: Priv.-Doz. Dr. med. Karsten Labs  
Am Nordgraben 2 · 13509 Berlin · www.vivantes.de/huk  
Tel. 030 130 12 1655 [bewegungschirurgie.huk@vivantes.de](mailto:bewegungschirurgie.huk@vivantes.de)

Departmentleiter Klinikum Spandau: Priv.-Doz. Dr. med. Philipp Schwabe  
Neue Bergstraße 6 · 13585 Berlin · www.vivantes.de/ksp  
Tel. 030 130 13 2051 [bewegungschirurgie.ksp@vivantes.de](mailto:bewegungschirurgie.ksp@vivantes.de)

**Unfallchirurgie und Orthopädie/ Tumorchirurgie**

- Behandlung von Verletzungen in allen Skelettabschnitten
- Komplexe Revisionseingriffe
- Arthroskopisch-rekonstruktive Eingriffe an allen Gelenken
- Behandlung von Arbeitsunfällen
- Behandlung von Knochen- und Weichteiltumoren inklusive Behandlung von Metastasen
- Kindertraumatologie

**Endoprothetik/ Knie und Hüftchirurgie**

- Minimalinvasive primäre Endoprothetik des Hüft- und Kniegelenkes
- Revisionseingriffe

**Rückenmedizin und Wirbelsäulenchirurgie**

- Behandlung von Verletzungen, degenerativen Erkrankungen und Tumoren
- Endoskopische, minimalinvasive und navigierte Operationsverfahren
- Bandscheibenprothesen
- Stationäre konservative Behandlung von Rückenschmerzpatienten

**Sportmedizin**

- Spezifische Betreuung von Freizeit- und Profisportlern
- Diagnostik und Therapie bei Sportverletzungen und typischen Sportbeschwerden

**Schulterchirurgie**

- Sämtliche arthroskopische und offene Eingriffe an Schulter und Ellenbogen
- Endoprothetik
- Revisionseingriffe

**Handchirurgie**

- Behandlung aller Verletzungen der Hand und des Handgelenkes
- Korrektur fehlverheilte Brüche und Behandlung von Verletzungspätfolgen
- Eingriffe bei degenerativen Erkrankungen der Hand, einschließlich Behandlung von Nervenkompressions-syndromen

**Priv.-Doz. Dr. med. Karsten Labs**  
Departmentleiter und Chefarzt der Klinik für Unfallchirurgie und Orthopädie im Humboldt-Klinikum

**Priv.-Doz. Dr. med. Hans-Josef Erli**  
Chefarzt der Klinik für Rückenmedizin und Wirbelsäulenchirurgie

**Dr. med. Dirk Leutloff**  
Chefarzt der Klinik für Endoprothetik, Knie- und Hüftchirurgie



**Priv.-Doz. Dr. med. Philipp Schwabe**  
Departmentleiter und Chefarzt der Klinik für Unfallchirurgie und Orthopädie im Klinikum Spandau



**Priv.-Doz. Dr. med. Tilman Pfitzner**  
Chefarzt der Klinik für Endoprothetik, Knie- und Hüftchirurgie



**Prof. Dr. med. Christian Woiciechowsky**  
Chefarzt der Klinik für Rückenmedizin und Wirbelsäulenchirurgie



**Dr. med. Irina Nolting**  
Chefärztin der Klinik für Handchirurgie



**Dr. med. Bernd Dreithaler**  
Chefarzt der Klinik für Schulterchirurgie und Leiter des Zentrums für Sportmedizin

# 5. Gesundheitstag im centrovital

am Sonnabend, 14. Oktober, an der Neuendorfer Straße 25



Anzeige

Anzeige

## Aus der Brauerei wurde ein Gesundheitszentrum

Modernes centrovital in historischer Kulisse

**Spandau.** Hinter der historischen Backsteinfassade der ehemaligen Schultheiss-Brauerei, direkt am Spandauer See, befindet sich mit dem centrovital an der Neuendorfer Straße 25 eine Kombination aus Hotel, SPA & Sportclub und Gesundheitszentrum.

158 Zimmer, zwölf Veranstaltungsräume für geschäftliche wie private Anlässe sowie ein vielfältiges gastronomisches Angebot bieten alle Vorzüge eines 4-Sterne-Hotels. Ein Day SPA und die Pool- und Saunalandschaft laden zum Entspannen ein.

Das angrenzende Siddhalepa Ayurveda Center bietet traditionelle ayurvedische Anwendungen von Spezialisten aus Sri Lanka an. Der SPA & Sportclub für Mitglieder und Gäste verfügt über multimediale Geräte, Personal Training und ein abwechslungsreiches Kursprogramm.



Immer gut besucht: Das centrovital an der Neuendorfer Straße 25.

Fotos: Christian Schindler



Historischer Eingang ...



... und Fassadenschmuck.

Im Gesundheitszentrum finden die Besucher ein umfangreiches Leistungsangebot in den Bereichen ambulante orthopädische Rehabilitation, Anschlussheilbehandlung, erweiterte ambulante Physiotherapie, intensivier

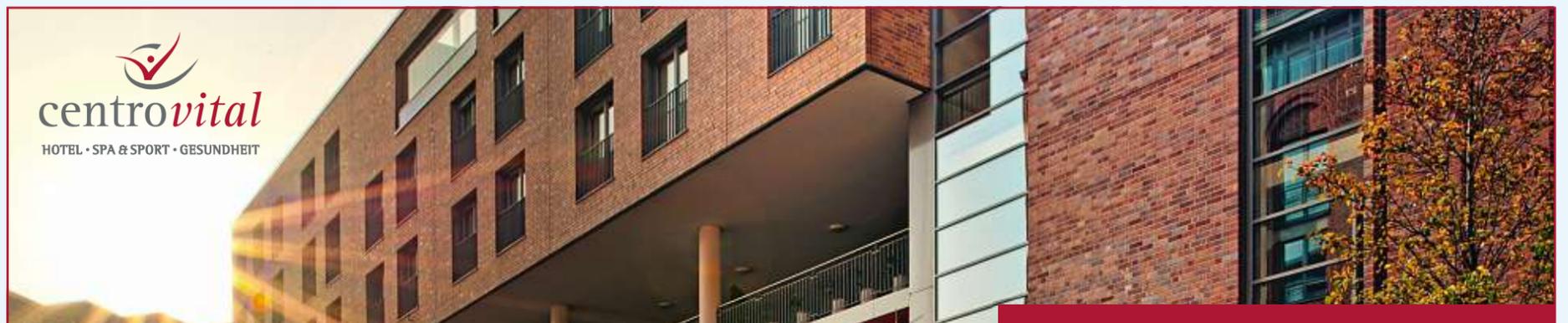
Rehabilitationsnachsorge, Physio- & Ergotherapie auf Heilmittelverordnung, medizinische Trainingstherapie, Vibrationstraining, Ernährungsbildung, Präventionskurse, Rehasport, Gesundheits- und Sportprogramme

für Einsteiger und Fortgeschrittene sowie betriebliche Gesundheitsförderung.

Das centrovital ist verkehrsgünstig gelegen und auch mit den öffentlichen Verkehrsmitteln sehr gut zu erreichen. Für Spandau ist

das Centrovital ohnehin ein markanter Ort. Auf dem ehemaligen Holzlagerplatz nahm der Spandauer Emil Leue 1876 eine Brauerei in Betrieb. 21 Jahre später verkaufte er sie an die Patzenhofer AG, die ab 1938 Schultheiss hieß.

1948 wurde der Betrieb auf Export umgestellt. Das „Patz-Pils“ wurde in 40 Länder gebracht, auch auf Schiffen, die über den heute so genannten Spandauer See führen. 1992 wurde die Produktion eingestellt. CS



## 5. Spandauer Gesundheitstag im centrovital

### Es erwartet Sie:

- Verschiedene Aussteller aus den Bereichen Gesundheit, Medizin, Wellness, Fitness, Kurreisen, Hörakustik, Barrierefreies Wohnen und Pflege
- Gewinnspiel mit vielen tollen Preisen
- Vorträge rund um das Thema Gesundheit
- Gastronomisches Angebot

### Folgende Aussteller freuen sich auf Sie:



Weitere Teilnehmer: Body Talk Berlin | Katharinenhof im Uferpalais | Kladower Hören | Selta Med Kurreisen | Zukunftsbedacht Wohnen

Samstag, 14.10.2017  
10 - 16 Uhr

Neuendorfer Straße 25 • 13585 Berlin

centrovital  
Neuendorfer Straße 25  
13585 Berlin  
Tel.: +49/30/818 75-0  
info@centrovital-berlin.de  
www.centrovital-berlin.de

centromed Berlin-Spandau Betriebs GmbH & Co. KG

# 5. Gesundheitstag im centrovital

am Sonnabend, 14. Oktober, an der Neuendorfer Straße 25



Anzeige

Anzeige

## geriavita GmbH

Das familiäre Pflegeheim  
an der Villa Schützenhof  
in Hakenfelde

Niederneuendorfer Allee 13  
13587 Berlin - Spandau  
eMail: wr@geriavita.de  
FON 030 35 59 35 0  
FAX 030 35 59 35 55



Sie suchen einen Pflegeplatz im Grünen und in familiärer Umgebung? Dann sollten Sie uns besuchen. Das Team von geriavita beantwortet gern Ihre Fragen und zeigt Ihnen unser Haus mit den pflege- und betreuungsgerecht eingerichteten Zimmern, Aufenthaltsräumen sowie unseren Garten.

### Wichtiger Hinweis für unsere Anzeigenkunden

## Vorgezogener Anzeigenschluss zum Reformationstag!

Anzeigenschluss für den Erscheinungstermin  
Mittwoch, 1. November 2017, (44. KW)  
ist am Mittwoch, 25. Oktober 2017, 12 Uhr.  
Vielen Dank für Ihr Verständnis.

Berliner Woche **Volksblatt**

Lohnt sich immer: Ausflugstipps im Spandauer Volksblatt

## Sauer macht nicht Lustig!

Dank modernster Technologie erhalten Sie das Ergebnis zu Ihrem Stoffwechsellyp und der aktuellen Übersäuerung sofort zum Mitnehmen. Keine Blutabnahme, keine Wartezeiten. Besuchen Sie uns auf dem **5. Spandauer Gesundheitstag\*** oder buchen Sie einen persönlichen Termin.

Anja & Thomas Hoga GbR | Tel.: 030/335 74 29

Messepreis  
10,- Euro\*

## Viele interessante Anbieter ...

Kleine thematische Rundreise auf dem Spandauer Gesundheitstag

**Spandau.** Der Spandauer Gesundheitstag am 14. Oktober von 10 bis 16 Uhr kann sein erstes – noch bescheidenes – Jubiläum feiern. Zum fünften Mal präsentieren sich Anbieter aus den Bereichen Gesundheit, Medizin, Pflege, Wellness, Fitness und angrenzenden Gebieten den Spandauern. Hier eine kleine Rundreise durch das weite Feld der Angebote.

AAB Die Raumkultur ist ein Spandauer Unternehmen, welches auf der Insel Eiswerder beheimatet ist. Das Team dieser Firma hat sich der individuellen Gestaltung und Einrichtung verschrieben. Denn, so heißt es in einer Präsentation: „Wo immer der Mensch Räume schafft, schafft er auch eine spezifische Raumkultur. Sie bestimmt durch Architektur, Form, Farben und Materialien die Atmosphäre und die Beziehung der Menschen zu diesem Raum. Das Leistungsspektrum umfasst dabei Ladeneinrichtungen, Shopkonzepte, exklusive Einrichtungen und die Gestaltung anspruchsvoller Wohnräume.“ Insbesondere werden die Möglichkeiten des barrierefreien Wohnens präsentiert. Man darf auf die Präsentation dieses neuen Teilnehmers gespannt sein.

Ebenfalls mit dem Erschaffen eines gesunden und schönen Wohnumfelds befasst sich seit vielen Jahren das Ehepaar Krenz. Auf den Spandauer Gesundheitstagen war es in den letzten Jahren vor allem mit den i:SY Elektro-rädern erfolgreich vertreten, die auch diesmal wieder mit dabei sind. Nun stellen beide zusätzlich das „zukunftsbe-



Auch dem Thema „Besser hören“ wird beim Spandauer Gesundheitstag viel Platz gewidmet. Foto: Renee Jansoa, Fotolia.com

dachte, gesunde und sozialverträgliche Wohnen“ in den Mehrgenerationen-Häusern der Firma Zahna Bau vor, die in Staaken mit zwei Musterhäusern schon viele Interessenten gefunden haben.

Zum ersten Mal ist in diesem Jahr das Vivantes Klinikum Spandau und dort insbesondere das Departement für Bewegungschirurgie mit dabei. Das ehemalige Krankenhaus Lynarstraße, medizinisches Spandauer Urgestein, hat in den letzten Jahrzehnten sein Leistungsspektrum und den Campus enorm erweitert und gehört heute zu den führenden Kliniken im Großraum Berlin auf vielen medizinischen Feldern. Menschen aus aller Welt lassen sich hier behandeln. In Spandau ist es insbesondere auch für eine Vielzahl interessanter Patientenseminare bekannt, mit denen die Bürger regelmäßig über die neuesten Entwicklungen in allen medizinischen Bereichen informiert werden. Diesmal kann man leitende Mediziner vor

Ort ansprechen und allerlei Spannendes erfahren.

Zu den klassischen Feldern des Umganges mit Krankheit und Behinderungen gehört die Hörgeräteakustik und die Orthopädie. Die Firma Zapfe Orthopädie Technik ist ein alteingesessenes Berliner Unternehmen mit einer langjährigen Filiale im Waldkrankenhaus. Schon im letzten Jahr war der Andrang am Stand dieser Firma sehr groß. Auch viele Menschen, die die teils ungewöhnlichen, orthopädischen Hilfen nicht (oder noch nicht) brauchen, machten sich in vielen Einzelgesprächen einen Eindruck und probierten das eine oder andere aus. Im Alltag gibt es diese Chance nicht.

Ähnlich dürfte es in diesem Jahr auch am Stand der Fachfirma Kladower Hören von Dunja Kuhlmei zugehen. Die sympathische Hörgeräte Akustikerin Meisterin (wird sicher nicht nur Menschen mit Gehörschäden das eine oder andere erklären können. Je früher man sich informiert,

desto eher lassen sich bestimmte unangenehme Erfahrungen vermeiden oder es man kann zielgerichteter nach Hilfe suchen. Dunja Kuhlmei leitete vor ihrer Selbständigkeit die erste Hörgeräte-Abteilung der Fielmann Kette in Berlin und ist außerdem auch ausgebildete Augenoptikerin.

Den Bereich der Naturheilkunde und alternativen Gesundheitsangebote repräsentieren diesmal drei Anbieter. Die Naturheilpraxis Spandau gibt es seit 1999. Inhaberin Gabriele Gruber hat durch ihren beruflichen Werdegang einen großen Erfahrungsschatz in der Schulmedizin, ließ sich dann aber umfangreich für die Naturheilkunde ausbilden. Ihre Spezialisierung liegt im Bereich der chronischen Erkrankungen, die sie beispielsweise mit manueller Schmerztherapie und ohne Medikamente behandelt. Aber auch innovative Therapiemethoden wie Time Waver und die Physikalische Gefäßtherapie und Bewegungstherapie gehören zu ihrem Leistungsspektrum.

Hinter Body Talk Berlin steht Gabriele Ahrendt-Wache, die zum ersten Mal in Spandau mit dabei ist. Body Talk ist eine Behandlungsmethode des australischen Arztes John Veltheim, die sich in den letzten Jahren weltweit erfolgreich ausbreitete. Es geht davon aus, dass der Körper selbst in der Lage sein soll, sein inneres Gleichgewicht zu finden. Der begleitende Therapeut fragt nach, begleitet und regt Vorgänge im Körper an, die der Gesundheit dienen. Mehr erfährt man auf dem Spandauer Gesundheitstag. **Fortsetzung auf der nächsten Seite**



Wohnung mit  
Seeblick frei!

## Leben wie Gott an der Havel ...

In unserer PREMIUM RESIDENZ direkt am Spandauer See residieren mit Stil, Komfort und Individualität. Und all das in einer fantastischen Lage direkt am Wasser. Wir freuen uns auf Sie!

- › 199 seniorengerechte 1-bis 3-Zimmer Wohnungen
- › KATHARINENHOF mobil – ambulanter Pflegedienst im Haus
- › Vollstationäre Pflege mit 42 hochwertig ausgestatteten Einzelzimmern
- › Schwimmbad, Sauna, Gymnastikraum, Theater- und Konzertsaal ...

KATHARINENHOF®

KATHARINENHOF IM UFERPALAIS, PREMIUM RESIDENZ  
Anprechpartnerin: Alexandra Stromenger  
Brauereihof 19, 13585 Berlin, Telefon: 030 333 070  
[www.katharinenhof.net](http://www.katharinenhof.net)

**AAB**  
DIE RAUMKULTUR

## WOHNBERATUNG

für barrierefreies Wohnen

Planung & Umsetzung barrierefreier Wohnräume

- BAD
- KÜCHE
- SCHLAFEN
- WOHNEN
- BALKON
- GARTEN

Bundesarbeitsgemeinschaft  
**wohnungsanpassung e.V.**

## SELTA MED®

IHR SPEZIALIST FÜR KURREISEN & WELLNESS

Der neue Katalog „Kurreisen & Wellness 2018“ ist da!

**TSCHECHIEN • FRANZENSBAD**

**Kurhaus Erika** Premiere PARTNER

Bustransfer\*\* • 1 Woche • Vollpension  
12 Behandlungen • Schwimmbad  
Trinkkur • Kurtaxe • Bademantel  
Zeitraum: 30.01. – 04.12.18

pro Person im DZ  
**ab 435 €\***

Buchen Sie bis zum 31.12.17 und sichern Sie sich wertvolle Gold-Frühbucher-Rabatte!

\* Gold-Frühbucherabbatt bei Buchung bis 31.12.17 ist bereits abgezogen. \*\* Zustiegstellen entnehmen Sie dem Katalog „Kurreisen & Wellness 2018“. Alle Preise in Euro und pro Person. Druckfehler, Zwischenverkauf, Preisänderungen vorbehalten. Es gelten die AGB laut dem Katalog „Kurreisen & Wellness 2018“. Reiseveranstalter: Selta Med GmbH, Göttschaldstr. 1a, 08523 Plauen.

Viele weitere Reiseziele finden Sie in unserem aktuellen Katalog 2018.

Besuchen Sie uns auf dem Spandauer Gesundheitstag im centrovital am 14.10.17 und lassen Sie sich rundum beraten! Wir freuen uns auf Sie!

Der neue Katalog jetzt im Reisebüro!

Oder kostenfrei anfordern unter: **Tel. (030) 810333-60**  
[berlin@seltamed.de](mailto:berlin@seltamed.de) • **Alexander Str. 1 • 10178 Berlin**

# 5. Gesundheitstag im centrovital

am Sonnabend, 14. Oktober, an der Neuendorfer Straße 25



Anzeige

Anzeige

## ... auch im fünften Jahr!

Von Ernährungsberatung bis Kurreisen: geballte Kompetenz unter einem Dach

Fortsetzung

Auch das Ehepaar Hoga ist wieder mit dabei. Mit dem CRS System, so sind sie überzeugt, wird der Stoffwechsel innerhalb weniger Sekunden analysiert – die ideale Voraussetzung für Gesundheitsvorsorge, Ernährungsberatung oder Trainingsoptimierung. Ergebnisse erhalten Sie ebenso wie Lösungsvorschläge vor Ort auf dem Spandauer Gesundheitstagwo Schulmedizin und alternative Heilmethoden sich harmonisch ergänzen.

Irgendwann werden wir alle einmal auf Pflege und Beistand angewiesen sein. Derzeit herrscht wegen des Personalmangels in der Pflegebranche große Verunsicherung bei vielen Menschen. Wird man überhaupt noch Firmen finden, die den Pflege-

ge- und Betreuungsauftrag erfüllen können, wenn es die Familie nicht schafft? Umso erfreulicher ist es, dass sich auf dem Gesundheitstag auch renommierte Unternehmen aus Spandau einfinden, die nicht nur Jammern oder nach Personal suchen, sondern auch ganz normal ihre fachlichen Dienste anbieten.

Die Caritas Sozialstationen Spandau, die Firma Medica Hauskrankenpflege, das Geriavita Pflegeheim am Schützenhof, der Katharinenhof im Uferpalais und die pro seniore Residenz Wasserstadt bilden einen großen Teil dessen ab, was heute im Bereich der Pflege angeboten wird. Von der kleinen Hilfe daheim bis hin zu einem umfangreichen Lebens- und Betreuungskonzept. Dabei soll der Mensch

mit seinen individuellen Bedürfnissen im Mittelpunkt stehen. Hier kann man sich wirklich sehr umfangreich über die Gemeinsamkeiten und Unterschiede einzelner Anbieter informieren. Zusätzlich stellen sich auch die Pflegestützpunkte Berlin mit ihrer Pflegeberatung vor.

Wen es in die gesunde Ferne zieht, der kann sich zuvor bei SELTA MED Kur- & Wellnessreisen über die aktuellen Trends und Kataloge im Gesundheitstourismus informieren. Vielen Spandauern ist dieser Reiseveranstalter seit Jahren von der Spandauer Reisemesse bekannt. Da die Reisemesse in diesem Jahr ausgefallen ist, SELTA MED aber nicht auf den engen Kontakt zur Spandauer Kundschaft verzichten wollte,

findet man sie diesmal im centrovital.

Veranstalter und Partner des 5. Spandauer Gesundheitstag freuen sich besonders, dass auch das Spandauer Gesundheitsnetzwerk zusammen mit dem Spandauer Wirtschaftshof wieder vertreten ist. Denn wer sonst wüsste besser, wo man passende Ansprechpartner in der Spandauer Gesundheitsbranche finden kann.

Der Spandauer Gesundheitstag hat sich zu einer hilfreichen, freundlichen und überschaubaren Veranstaltung in schönem Ambiente entwickelt. Zahlreiche neue, aber auch altbekannte Aussteller sind mit dabei. Die Zukunft für diese Messe sieht erfreulich aus. Überzeugen Sie sich selbst am 14. Oktober im centrovital! **Olaf Lezinsky**

### Zukunftsbedachtes, gesundes, sozial-verträgliches Wohnen

Diese Anforderungen lassen sich durchaus miteinander vereinbaren, wenn man es will!

Bestes Beispiel dafür sind zwei Häuser mit 4 bzw. 6 Wohnungen der Firma Bau und Ausbau Zahna, die derzeit auf dem Sonnenhügel in Spandau entstehen.

Das Wohnkonzept ist eigentlich ein Lebenskonzept: Ein Hausbau, der zum Wohnen unterschiedlicher Generationen taugt, sehr energieeffizient und für viele Menschen bezahlbar ist.



**Ergänzend zur Immobilie bieten wir Mobilität: i:SY-Elektrofahrräder passend für jedes Alter!**

Besuchen Sie unser Musterhaus!  
**Ingrid und Ulrich Krenz  
Am Sonnenhügel 27  
(früher Heerstraße 657)  
13591 Berlin  
Tel. 030 - 749 273 94  
Mobil 0173 - 696 85 37**



Lohnt sich immer:  
**Bildungsthemen**  
im Spandauer Volksblatt

### Wir sind gesund

gabriele gruber



gesundheit  
elax  
ngewöhnliches  
beratung  
leben  
das ichtige  
zur richtigen  
Zeit tun

### Die Naturheilpraxis Spandau seit 1999

Testen Sie die Physikalische Gefäßtherapie – BEMER! Hoffnung für Chronische Krankheiten! Die BEMER Therapie ist zur Zeit das bestuntersuchte Medizinprodukt für die Physikalische Gefäßtherapie – Uni.Prof. Dr. med. R. Klupp

Messe Angebot: Aurafotografie – Chakras als Spiegel des Körpers

Herausforderung Chronische Erkrankungen

Ein Vortrag für alle Gesundheitsinteressierte!

**Gabriele Gruber - Heilpraktikerin/Dozentin**

Zeppelinstrasse 27/ 13583 Berlin

030 39793766 - 01795036874

www.schmerztherapie-diealternative-berlin.de -

www.wir-sind-gesund.de

info.gruber@gmx.de



Ein Unternehmen der Alpenland Gruppe Berlin  
**MEDICA**  
HAUSKRANKENPFLEGE

### MEDICA – Die mobile Hauskrankenpflege.

Seit über 25 Jahren bietet MEDICA professionelle mobile Krankenpflege. Erfahrene Mitarbeiter betreuen und pflegen in häuslicher Umgebung. Haben Sie Lust auf ein modernes Unternehmen mit vielen Entwicklungsmöglichkeiten? Dann bewerben Sie sich jetzt.

Wir freuen uns auf neue Kollegen!

**WIR SUCHEN SIE!**

Pflegefachkräfte (w/m)  
Pflegehelfer (w/m)



Sprechen Sie uns an:  
**030/3333-011 | www.medica-pflege.de**

### Besser hören.

Kompetente Beratung mit Herz in Kladow



- kostenloser Hörtest
  - kostenloses Probetragen aller Hersteller am besten im Vergleich!
  - Hausbesuche gerne nach Vereinbarung
  - individuell angepasster Gehörschutz
- ...und alles was das Hören einfach leichter macht!**

**KLADOWER HÖREN**



Sakrower Landstrasse 23, 14089 Berlin

www.kladower-hoeren.de

030.3699 6272

Mo bis Do: 9–18 Uhr, Fr: 9–15 Uhr

### Gesundheit durch Balance

Das BodyTalk System

In den meisten Bereichen des Gesundheitswesens ist es üblich, den Fokus auf die Behandlung von Symptomen oder Bekämpfung von Krankheit zu legen. Das BodyTalk System stellt die Erweiterung des Raumes für Gesundheit in den Fokus durch das ursächliche „An's Licht bringen“ und Lösen der gesamten Geschichte, die hinter den Symptomen liegt.

BodyTalk unterstützt den Körper dabei, seine natürliche Balance zu finden und aus sich selbst heraus heil und gesund zu werden.



Blockaden werden gelöst und die körpereigene Kommunikation zur Selbstheilung wieder hergestellt. Seit 2003 in eigener Praxis.

**Gabriele Ahrendt Wache**  
Augsburger Str. 9 • 14612 Falkensee  
Xantener Str. 6 • 10707 Berlin  
Tel. 0177-418 05 58  
[www.body-talk-berlin.de](http://www.body-talk-berlin.de)



Besuchen Sie uns  
am Spandauer Gesundheitstag,  
14. Oktober

**pro seniore**

Pro Seniore Residenz Wasserstadt  
An der Havel Spitze 3 • 13587 Berlin  
Telefon 030 33608-2900 • [www.pro-seniore.de](http://www.pro-seniore.de)  
[berlin.wasserstadt@pro-seniore.com](mailto:berlin.wasserstadt@pro-seniore.com)